

暑さを避けよう!



こまめに水分補給しよう!



バランスのよい食事
心がけよう!



熱中症から 身を守るう!



こども・高齢者は
特に注意が必要です!

**「熱中症特別警戒アラート」発表時は
特に注意が必要です!**

気温が特に著しく高くなることにより熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。

熱中症特別警戒アラートの発表地域では、自発的な熱中症予防行動を積極的に行うとともに、家族や周囲の方々への見守りや声かけなどを行いましょう!

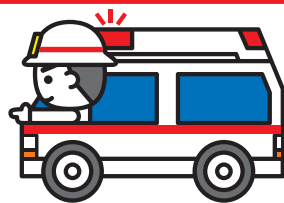
FDMA
住民とともに

総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

救急車を呼ぶタイミング

応答がおかしい時は

119



熱中症に関する
情報はこちら!

