



# スポレク広場

会場：各務原市民公園 9：15～15：00

- 遊び方 1.受付・本部で、スタンプカードを受け取ってください。  
2.下記①～③のスポレクを体験すると、スタンプカードにスタンプを押してもらえます。  
3.スタンプが8個以上集まったら、受付・本部でスタンプカードを見せてください。素敵な景品をプレゼントします。

※事前申込不要です。

|               |                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ①スポーツガラクキー    | ロシアの民族スポーツ、ガラトキーを誰もが楽しめるように考案されたスポーツです。サークル内のダーマの数と囲んだ相手のダーマが得点になります。50点先取した方が勝ちです。 |
| ②ペ タ ン ク      | フランス生まれのおしゃれなスポーツ。目標球にボールを近づけて得点を競います。                                              |
| ③モ ル ッ ク      | 人気急上昇中！モルックという木の棒を交互に投げ得点を狙い、合計50点ピッタリを目指します。                                       |
| ④インディアカ       | 赤い羽根の付いた特殊なボール（インディアカボール）を使って1チーム4人で行うバレーボールタイプのスポーツです。                             |
| ⑤ファミリーバドミントン  | バドミントンのスリルやおもしろさをそのままに、手軽さとやさしいルールで誰でも楽しめるスポーツです。                                   |
| ⑥ストラックアウト     | TVでおなじみ野球の的当てゲーム！                                                                   |
| ⑦軽スポーツ用具貸し出し  | フラフープ、ドッジボール、フリスビー等各種の軽スポーツ用具を貸し出します。お気軽にご利用ください。                                   |
| ⑧ラダーゲッター      | ひもでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかったポイントを競います。                           |
| ⑨クロリティー       | 金銀のリングを交互に1投ずつ、両者計20本のリングを投げ終えた後、色分けされたボード上の得点エリア内のリングの得点を競います。                     |
| ⑩ターゲット・バードゴルフ | ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをクラブで打ち、ホールに何打で入るかを競います。                                      |
| ⑪グラウンド・ゴルフ    | 専用の木製クラブでボールを打ち、ホールポストまでの打数の少なさを競います。                                               |
| ⑫マ ン カ ラ      | 2列または4列に並んだ穴の中にビーズを配列して、多く石を獲得して競います。                                               |
| ⑬F C 岐阜広場     | FC岐阜によるキックターゲットやフットゴルフなどで思い切り遊ぼう！                                                   |

## ラジオ体操講座

会場：各務原市民公園 9：30～11：00

## グラウンド・ゴルフ大会

参加料 無料  
募集人数 300人 (予定)  
会場：各務原市総合運動公園  
10月9日(木) 受付8：15～ 大会9：00～  
※事前に参加申込が必要です。詳細は要項をご確認ください。

## 岐阜スーパースチアダンス体験



第1部 13：30～13：55  
第2部 14：05～14：30

会場：各務原市民公園

※事前に参加申込が必要です。上の二次元コードから申込可

# スポーツ体験教室

※事前に参加申込が必要です。

## 1 趣旨・内容

スポーツ体験教室では、「何かスポーツをはじめたい」「いつもと違った種目を体験したい」など子ども達の思いに応えるため、各務原市スポーツ協会の協力により開催します。ぜひ、この機会に、いろいろなスポーツを体験してみてください。

## 2 時 間

【第1部】9：15～10：45 【第2部】11：15～12：45 【第3部】13：30～15：00

## 3 持ち物

飲み物 タオル シューズ(体育館は上履き) ラケット(ソフトテニス、バドミントン)※お持ちの方  
グローブ(ソフトボール・軟式野球)※お持ちの方

## 4 申込み方法

裏面の申込書をスポーツ課へ提出またはFAXにてお申し込みください。  
また、右記二次元コードからもお申し込み可能です。



## 5 体験種目

※3種目まで体験できます(1種目のみでも申込可)。

| 種 目                   | 会 場           |        | 対 象                                | 備 考       |
|-----------------------|---------------|--------|------------------------------------|-----------|
| ホ ッ ケ ー               | 各 務 原 市 民 公 園 |        | 各務原市内<br>在 住 の<br>小 学 生<br>※初心者に限る |           |
| ハ ン ド ボ ー ル           | 那 加 中 学 校     | 体 育 館  |                                    |           |
| 柔 道                   |               | 武 道 場  |                                    | 第1部のみ     |
| ソ フ ト テ ニ ス           |               | テニスコート |                                    |           |
| 軟 式 野 球               |               | 運 動 場  |                                    | 第1部、第2部のみ |
| バドミントン                | 桜 丘 中 学 校     | 体 育 館  |                                    | 第1部、第2部のみ |
| バレーボール及び<br>ソフトバレーボール |               | 格 技 場  |                                    | 第3部のみ     |
| 剣 道                   |               | 運 動 場  |                                    | 第1部、第2部のみ |
| 陸 上                   |               |        |                                    |           |
| ソ フ ト ボ ー ル           |               |        |                                    | 第1部、第2部のみ |
| バスケットボール              | 那加第二小学校       | 体 育 館  |                                    |           |
| サ ッ カ ー               |               | 運 動 場  |                                    | 第1部、第2部のみ |
| ラ グ ビ ー               | 中部学院大学        | 運 動 場  |                                    |           |

## 申込みと詳細

9月12日(金)までにスポーツ課  
〒504-8555 那加桜町1-69 産業文化センター 7階

TEL (058) 383-1231  
FAX (058) 389-0218

## ※参加上の注意事項

- ・競技中のケガ等については、応急処置までとし、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・競技中のケガ等への補償は主催者が加入した保険の範囲内とします。
- ・小雨決行。天候により、屋内種目のみの開催または中止とする場合があります。
- ・中止の取扱いは、午前8時30分に開催の有無を決定します。中止の場合は市HPにてお知らせします。
- ・駐車場は、周辺有料駐車場及び岐阜県健康科学センター駐車場をご利用ください。(裏面参照)
- ・イベント時の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載・放映権は主催者に属することを了承の上、ご参加ください。