

人生アルバムワークショップ



これからの私へ



これまでと今の自分を振り返り、これからのより良い
過ごし方について考える「人生アルバム」を
参加者同士で楽しく交流しながら体験してみませんか？



対象

どなたでも♪お一人様でも。お友達、ご夫婦、お子様や
お孫さん。職場の方とご一緒でも参加いただけます♪

定員

70名程度（申込順）

申込

下記二次元バーコードまたはお電話にて
高齢福祉課へお申込みください。

参加費
無料

お茶・お菓子
出ますヨ



会場は2ヶ所！！

西部

各務原市産業文化
センター
2階第3会議室

日時

9月12日(木)

14:00～15:30



東部

陵南福祉センター
集会室

日時

10月17日(木)

14:00～15:30



お問い合わせ

高齢福祉課 058-383-2124

主催：各務原市高齢福祉課 市在宅医療・介護連携支援ステーション

後援：各務原市医師会・各務原市歯科医師会・各務原市薬剤師会・各務原市介護保険サービス事業者協議会