

～歯があれば食べられるは勘違い??～

令和6年度

けんこう 健口教室



**!** ひとつでも「**あるある!**」と思ったあなた  
「オーラルフレイル（口の機能の衰え）の始まり  
かもしれない!!!  
「**歯科医師・歯科衛生士**」が対策をお伝えします

**今すぐお申込みを!!**

【日時・会場】

月 日	時 間	会 場
10月24日(木)	10:00~11:30	鵜沼福祉センター
10月31日(木)	14:00~15:30	陵南福祉センター
11月28日(木)	10:00~11:30	蘇原福祉センター
12月12日(木)	10:00~11:30	産業文化センター
12月19日(木)	10:00~11:30	稲羽コミュニティセンター

【定員】 各会場 12名(先着順)

【内容】 講話・お口の機能チェック・お口の体操など

【費用】 無料

【申込】 **9月17日(火)まで**に、

下記(1)または(2)より、お申込みください。

(1)右記二次元コードを読み込み、専用フォームにて申込み

(2)各務原市高齢福祉課へ電話にて申込み

T E L : 058-383-7258 (平日8時30分~17時15分)



【お問い合わせ】各務原市那加桜町1丁目69番地  
各務原市役所2階 高齢福祉課