

春から「新しいこと」はじめませんか

気軽にお試しく下さい

サークル無料体験・見学会

現在、会員を募集している74のクラブ・サークル等が
体験・見学会を開催します。気になる団体の詳細を確認し、
1月25日までに申込先の各ライフデザインセンター窓口、
又はweb専用フォーム(読取コード)にてお申込みください。



申込先

- ◆ 中央ライフデザインセンター 蘇原中央町2-1-8
- ◆ 西ライフデザインセンター 那加桜町2-186 産業文化センター4F
- ◆ 東ライフデザインセンター 鵜沼朝日町3-163-2
- ◆ 川島ライフデザインセンター 川島河田町1028-1

窓口受付時間9~17時、月曜・祝日は休館(月曜は西ライフデザインセンターのみ開館)

実施場所

- | | |
|---------------|----------------------|
| 中央ライフデザインセンター | 蘇原中央町2-1-8 |
| 西ライフデザインセンター | 那加桜町2-186 産業文化センター4F |
| 東ライフデザインセンター | 鵜沼朝日町3-163-2 |
| 川島ライフデザインセンター | 川島河田町1028-1 |
| 総合福祉会館 | 那加桜町2-163 |
| 那加福祉センター | 那加雲雀町15 |
| 那加西福祉センター | 那加手力町60 |
| 那加南福祉センター | 那加東亜町121 |
| 稲羽西福祉センター | 小佐野町3-20 |
| 稲羽東福祉センター | 前渡北町2-34 |
| 鵜沼福祉センター | 鵜沼羽場町1-217 |
| 鵜沼東福祉センター | 鵜沼山崎町4-8 |
| 陵南福祉センター | 鵜沼朝日町2-384-1 |
| 蘇原福祉センター | 蘇原吉新町2-16 |
| 各務福祉センター | 各務おがせ町5-2-2 |
| 稲羽コミュニティセンター | 上戸町3-324 |
| 蘇原コミュニティセンター | 蘇原野口町1-1-3 |
| 勤労会館 | 那加雲雀町15 |
| 法福寺内道場 | 各務車洞6799-3 |
| 松が丘コミュニティセンター | 松が丘2-99 |



問い合わせ先 各務原市いきいき学習課 電話058-383-1210

体を動かそう

	<p>No.1 申込:中央ライフデザインセンター 3B 体操ドリーム 【体験】 音楽に合わせて体を動かそう 日時 2月3日・2月17日(火)13:00~14:15 場所 蘇原コミュニティセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、敷物 備考 用具を使用します(貸出しあり)</p>
<p>No.2 申込:東ライフデザインセンター レモン体操サークル 【体験】 真向法・導引等 健康体操。初心者、老若男女、大歓迎。 日時 2月4日(水)9:20~10:50 場所 鶴沼東福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、バスタオル、タオル、飲み物 備考 1人でも多くの皆様のご参加をお待ちしております</p>	<p>No.3 申込:西ライフデザインセンター 3B 体操 水曜会 【体験】 道具を使用、音楽に合わせて体操する 日時 2月4日・2月18日(水)9:30~10:45 場所 那加西福祉センター 対象 男女問わず 一般 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物</p>
<p>No.4 申込:川島ライフデザインセンター みどり会 【体験】 真向法体操 日時 2月5日・2月19日(木)9:00~11:00 場所 稲羽西福祉センター 対象 年齢・男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服、飲み物</p>	<p>No.5 申込:川島ライフデザインセンター リズム体操 【体験・見学】 健康体操(筋力アップ、ストレッチ) 日時 2月5日・2月12日(木)9:30~10:30 場所 川島ライフデザインセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物</p>
<p>No.6 申込:西ライフデザインセンター ヨガサークル スーリヤ 【体験】 ヨガで身体と心をのびやかに♡ 日時 2月5日・3月5日(木)10:00~11:30 場所 那加福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物</p>	<p>No.7 申込:西ライフデザインセンター 木ヨーガ 【体験】 初心者OK(ヨーガ療法) 日時 2月5日・2月12日(木)13:00~15:00 場所 勤労会館 対象 年齢問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、バスタオルか敷マット、飲み物</p>
<p>No.8 申込:中央ライフデザインセンター スマイル ヨガ 【体験】 ヨガで心も体もほっとひと息 日時 2月5日・3月5日(木)13:15~14:30 場所 蘇原福祉センター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲料水 備考 初めての方でも大丈夫です</p>	<p>No.9 申込:中央ライフデザインセンター バレエサークル Prima 【体験】 クラシックバレエを基礎から楽しんでみませんか(初心者可) 日時 2月5日(木)19:30~21:00 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればバレエシューズ 備考 シューズは貸し出しもできます</p>
<p>No.10 申込:西ライフデザインセンター 那加二民踊クラブ 【体験・見学】 民踊初心者OK 日時 2月10日・3月24日(火)9:00~11:00 場所 那加南福祉センター 対象 第二・第四火曜日に練習参加できる方 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、汗拭きタオル</p>	<p>No.11 申込:東ライフデザインセンター 太極喜楽会 【見学】 やさしく動いて健康に 日時 2月12日・3月12日(木)9:00~11:00 場所 各務福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 上靴、飲み物</p>

<p>No.12 申込:中央ライフデザインセンター ハートオブヨガ【体験】 初心者の方も大歓迎です 日時 2月13日・3月13日(金)10:00~11:15 場所 中央ライフデザインセンター 対象 50歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、軽いブランケット、ヨガマット 又はバスタオル 備考 素足でレッスンします</p>	<p>No.13 申込:川島ライフデザインセンター プロティアクラブ【体験】 初心者OK。体を動かしましょう。 日時 2月13日・2月27日(金)13:30~14:30 場所 川島ライフデザインセンター 対象 女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物 備考 素足で踊ります。(靴下OK)</p>
<p>No.14 申込:西ライフデザインセンター ラウアエ会【体験・見学】 フラダンス 日時 2月21日(土)9:15~10:45、11:00~12:30 場所 那加南福祉センター 対象 どなたでも 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物 備考 素足で踊ります</p>	<p>No.15 申込:中央ライフデザインセンター 仲よし会【体験・見学】 色々な曲に合わせて楽しく体操しましょう 日時 2月16日・3月2日(月)11:00~13:00 場所 蘇原コミュニティセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物</p>
<p>No.16 申込:西ライフデザインセンター ヨーガサークル サンレディー【体験】 ヨーガレッスン(ヨーガ療法) 日時 2月18日・2月25日(水)13:00~14:30 場所 那加福祉センター 対象 年齢問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル</p>	<p>No.17 申込:西ライフデザインセンター ゆっくりヨーガサークル【体験】 初心者OK 日時 2月18日・3月18日(水)19:30~20:30 場所 那加福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル</p>
<p>No.18 申込:西ライフデザインセンター KT ゆりの木【体験】 音楽に合わせて体を動かす(体操) 日時 2月20日・3月6日(金)9:15~10:45 場所 勤労会館 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上くつ、飲み物</p>	<p>No.19 申込:東ライフデザインセンター 陵南太極拳クラブ【体験・見学】 初心者大歓迎 日時 2月24日・3月24日(火) 9:00~11:00 場所 東ライフデザインセンター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、 飲み物</p> 
<p>No.20 申込:川島ライフデザインセンター 各務原自力整体【体験・見学】 ツボを押して体の不調を整える 日時 2月18日・3月11日(水)9:00~11:00 場所 稲羽東福祉センター 対象 年齢・男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル)、5本 指ソックス 備考 会場エレベーターなし</p>	<p>No.21 申込:東ライフデザインセンター ブルーベリー【体験】 笑顔でフレイル予防の健康体操! 日時 2月26日・3月5日(木)9:30~11:00 場所 東ライフデザインセンター 対象 年齢問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、 ヨガマット、シューズ、飲み物</p> 
<p>No.22 申込:東ライフデザインセンター 頑張らないヨガ【体験】 初心者OK。ゆるゆると身体と心をゆるめて健康に。 日時 2月28日(土)13:30~14:30 場所 陵南福祉センター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物</p> 	<p>No.23 申込:西ライフデザインセンター 那加ヨーガサークル【体験】 ヨーガ療法の呼吸とポーズで行います。 日時 3月2日・3月9日(月)10:00~11:45 場所 那加福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、敷物(ヨガマット等)、飲み物</p>

<p>No.24 申込:東ライフデザインセンター 3B リラクックス体操【体験】 3B 用具と音楽で楽しく健康づくり 日時 3月2日・3月23日(月)11:00~12:30 場所 陵南福祉センター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、敷物、飲み物 備考 用具は貸出します</p>	<p>No.25 申込:西ライフデザインセンター あじさいヨーガサークル【体験・見学】 50代~70代の女性ばかりです。気楽に来てください。 日時 3月3日・3月10日(火)10:00~12:00 場所 那加福祉センター 対象 男女問わず(成人の方) 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル 備考 素足です</p>
<p>No.26 申込:中央ライフデザインセンター ルーシーダットン【体験】 タイ式のヨガ&ストレッチです 日時 3月3日・3月10日(火)19:00~21:00 場所 蘇原コミュニティセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット 備考 マスク、素足は自由です</p> 	<p>No.27 申込:東ライフデザインセンター 健康体操 あじさい【体験・見学】 初心者OK 日時 3月6日・3月13日(金)9:10~10:40 場所 鶴沼福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物</p> 
<p>No.28 申込:川島ライフデザインセンター 3B体操【体験】 どなたでもできる体操です。 日時 3月6日(金)9:30~10:50 場所 稲羽東福祉センター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物</p>	<p>No.29 申込:川島ライフデザインセンター 3B体操すみれ会【体験・見学】 初心者OK。体操(一部用具使用) 日時 3月6日・3月13日(金)13:00~14:30 場所 稲羽コミュニティセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、ヨガマット 備考 用具貸出し</p>
<p>No.30 申込:中央ライフデザインセンター クエアロアロ【体験・見学】 ハワイの音楽に合わせて楽しく身体を動かします！初心者大歓迎です！ 日時 3月8日・3月22日(日)13:15~14:45 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル 備考 素足で踊ります</p> 	<p>No.31 申込:西ライフデザインセンター シェイプアップ 3B サークル【体験・見学】 リズムにのってストレッチ！ 日時 3月9日・3月16日(月)9:20~10:50 場所 那加福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、バスタオル(敷物)</p>
<p>No.32 申込:中央ライフデザインセンター 3B体操「火曜会」【体験】 用具を使い音楽に合わせて行う体操 日時 3月10日・3月17日(火)9:30~10:45 場所 蘇原福祉センター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物 備考 用具は貸出します</p>	<p>No.33 申込:川島ライフデザインセンター Kuùipo・Aloha・Hula【体験】 <small>クエイポ アロハ フラ</small> レッツ・エンジョイ・フラ 日時 3月11日・3月25日(水)19:00~20:30 場所 稲羽コミュニティセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物</p>
<p>No.34 申込:東ライフデザインセンター ピラティスサークルらくピラ【体験】 ピラティスで体幹を鍛えよう 日時 3月12日(木)15:00~16:30 場所 東ライフデザインセンター 対象 女性、初心者OK 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)またはバスタオル</p> 	<p>No.35 申込:中央ライフデザインセンター ホップ・ステップ・ドン【体験】 音楽に合わせてストレッチなどをしましょう 日時 3月16日・3月23日(月)19:30~20:45 場所 蘇原コミュニティセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、バスタオル、飲み物 備考 用具は貸出します</p>

<p>No.36 申込:東ライフデザインセンター レクダンス輝き【体験】 健康づくりに簡単笑顔ダンス!! 日時 3月17日・3月24日(火)11:00~12:30 場所 鶴沼福祉センター 対象 興味のある方ならどなたでも、18歳以上 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物</p>	<p>No.37 申込:東ライフデザインセンター 陵南ヨーガ朝日教室【体験】 ヨガで心と身体を整えましょう 日時 3月17日(火)13:10~14:45 場所 陵南福祉センター 対象 女性限定 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、飲み物 備考 ご自分のペースでOK、気軽にご参加ください。</p>
<h1>音楽</h1>	<p>No.38 申込:中央ライフデザインセンター ささの葉会【見学】 楽しく笑顔で歌っています 日時 2月5日・3月5日(木)13:00~15:00 場所 蘇原コミュニティセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 筆記具、飲み物 備考 資料は準備します</p> 
<p>No.39 申込:中央ライフデザインセンター ウクレレ アンサンブル poco a poco【体験・見学】 ウクレレ、ギターでハワイの歌 日時 2月10日・2月17日(火)9:00~11:00 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上(中高年男女、初心者歓迎) 費用 無料 持ち物 なし 備考 楽器の貸し出し有。楽器なくてもOK ヴォーカルだけでもOK</p>	<p>No.40 申込:東ライフデザインセンター アンサンブルサクラ【見学】 女性コーラス 日時 2月4日・2月18日(水)9:00~11:00 場所 各務福祉センター 対象 女性、年齢問わず 費用 無料 持ち物 なし</p> 
<p>No.41 申込:中央ライフデザインセンター かかみのハーモニー【体験・見学】 初めての方でも大丈夫!みんなで楽しくハーモニカを吹きましょう。 日時 2月5日・2月12日(木) 13:00~15:30 場所 蘇原コミュニティセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 ハーモニカ(お持ちの場合) 備考 見学だけでもO.K.</p> 	<p>No.42 申込:中央ライフデザインセンター Sotto Voce【体験】 楽しく歌いましょう(初心者OK) 日時 2月10日・2月24日(火)13:00~15:00 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上の女性 費用 無料 持ち物 飲み物、歌いたい歌があればその楽譜 備考 全員で歌う曲の楽譜は用意します。歌いたい曲があれば事前に教えてください</p>
<p>No.43 申込:東ライフデザインセンター 女声コーラス山査子【体験・見学】 現役音楽家の超楽しい指導です 日時 2月10日・3月10日(火)13:30~15:00 場所 松が丘コミュニティセンター 対象 女性、年齢問わず 費用 無料 持ち物 飲み物</p> 	<p>No.44 申込:中央ライフデザインセンター 各務原リコーダーアンサンブル【体験】 ソプラノ・アルト・テナー・バスリコーダーでアンサンブルを楽しみましょう 日時 2月10日・2月24日(火)19:00~20:30 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 リコーダー(ある方) 備考 楽器の貸し出し有</p> 
<p>No.45 申込:東ライフデザインセンター コール・タンポポ【体験・見学】 女性コーラス練習。歌う事が好きな方なら初心者でも経験者でもOK 日時 2月16日・3月2日(月) 15:30~16:30 場所 鶴沼東福祉センター 対象 歌の好きな女性、年齢経験問わず 費用 無料 持ち物 飲み物</p> 	<p>No.46 申込:東ライフデザインセンター 各務原ひびき会英傑太鼓保存会【体験】 和太鼓の楽しさを体験してみよう。 日時 2月16日・2月23日(月) 20:00~21:00 場所 法福寺内道場 対象 小学生以上 費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物</p> 

No.47 **申込:中央ライフデザインセンター**
カナリア【見学】
 オカリナの演奏をまずは見学してみてください
日時 2月23日・3月23日(月)9:30~11:30
場所 蘇原コミュニティセンター
対象 18歳以上(経験は問いません)
費用 無料
持ち物 なし
備考 当初は見学になります

No.48 **申込:東ライフデザインセンター**
歌唱サークルブラーヴィ【見学】
 コーラス、歌曲、唱歌他を歌っている様子を見学
日時 3月3日・3月10日(火)13:00~15:00
場所 各務福祉センター
対象 年齢男女問わず
費用 無料
持ち物 なし
備考 講師の大久保先生はプロのオペラ歌手です。丁寧な指導です。

No.49 **申込:中央ライフデザインセンター**
ラベンダークラブ会【見学】
 70・80代が楽しくカラオケを歌っています
日時 3月10日(火)9:00~11:00
場所 蘇原コミュニティセンター
対象 18歳以上
費用 無料
持ち物 なし



作品づくり

No.50 **申込:中央ライフデザインセンター**
デジカメ楽々会【見学】
 カメラの撮影技術を研きませんか
日時 2月17日・3月17日(火)13:00~16:00
場所 中央ライフデザインセンター
対象 18歳以上
費用 無料
持ち物 筆記用具

No.51 **申込:川島ライフデザインセンター**
川島絵画クラブ【体験】
 水彩画クラブ。初心者OK
日時 2月19日・3月19日(木)
 9:00~12:00
場所 川島ライフデザインセンター
対象 年齢・男女問わず
費用 無料
持ち物 スケッチブック、鉛筆、消しゴム
備考 講師は10時~12時



No.52 **申込:西ライフデザインセンター**
川柳 いちよう【見学】
 初心者OK 意見交流の様子見学
日時 2月20日(金)9:00~11:00
場所 西ライフデザインセンター
対象 年齢男女問わず
費用 無料
持ち物 筆記用具

No.53 **申込:中央ライフデザインセンター**
大人の塗り絵サークル【体験】
 水彩色鉛筆を使った塗り絵にチャレンジ!
日時 2月20日(金)13:30~15:00
場所 中央ライフデザインセンター
対象 18歳以上
費用 無料
持ち物 色鉛筆



No.54 **申込:東ライフデザインセンター**
かかみ野川柳【体験】
 老若男女、初心者どなたも大歓迎
日時 2月21日・3月21日(土)
 13:30~15:30
場所 鶴沼福祉センター
対象 年齢男女問わず
費用 無料
持ち物 筆記用具



No.55 **申込:中央ライフデザインセンター**
コスモスキルト【見学】
 可愛い手芸作品を作っています
日時 2月28日(土)13:00~15:00
場所 中央ライフデザインセンター
対象 18歳以上
費用 無料
持ち物 なし



その他

No.56 申込:川島ライフデザインセンター

和裁と着付け教室【体験】

浴衣の着付け体験
 日時 2月3日・2月17日(火)
 10:00~12:00
 場所 稲羽コミュニティセンター
 対象 18歳以上
 費用 無料
 持ち物 浴衣、半幅帯
 備考 貸出しあり



No.57 申込:東ライフデザインセンター

碩美会【体験】

毛筆で一緒に勉強しましょう
 日時 2月6日(金)
 9:30~11:30
 場所 鶴沼東福祉センター
 対象 年齢男女問わず
 費用 無料
 持ち物 習字道具



No.58 申込:西ライフデザインセンター

ほほえみ会【体験・見学】

腹話術人形のカラクリを知り、動かしてみよう
 日時 2月7日(土)・2月16日(月)
 13:00~15:00
 場所 勤労会館
 対象 18歳以上男女問わず
 費用 無料
 持ち物 なし



No.59 申込:西ライフデザインセンター

各務原囲碁サークル連合会【見学】

囲碁学校を設立。子供クラスと有段者クラスがあります。
 日時 2月7日・2月21日(土)13:00~15:00
 場所 総合福祉会館
 対象 小学生~大人
 費用 無料
 持ち物 なし



No.60 申込:川島ライフデザインセンター

つぼみの会<裏千家>【体験】

茶道の体験、初心者歓迎
 日時 2月8日・3月8日(日)
 10:00~12:00
 場所 川島ライフデザインセンター
 対象 年齢・男女問わず
 費用 無料
 持ち物 なし



No.61 申込:西ライフデザインセンター

ジュゴンの会【見学】

先生と会員の対局を見学
 日時 2月9日・2月23日(月)10:00~16:00
 場所 総合福祉会館
 対象 囲碁が強くなりたい人
 費用 無料
 持ち物 なし
 備考 対局後どう打つべきだったのか検討があります

No.62 申込:西ライフデザインセンター

朗読フォレストクラブ【見学】

朗読しているところを見てもらう
 日時 2月10日・3月10日(火)9:30~11:30
 場所 勤労会館
 対象 年齢男女問わず
 費用 無料
 持ち物 なし

No.63 申込:西ライフデザインセンター

さくら小町【体験】

初心者OK。ゆっくり楽しみながら着付けが学べます。
 日時 2月10日・2月24日(火)10:00~11:30
 場所 勤労会館
 対象 女性
 費用 無料
 持ち物 着物、長襦袢、ひも4本、肌着、だてめ2本

No.64 申込:中央ライフデザインセンター

足揉み健康サークル【体験】

お互いに足もみを行います
 日時 2月12日・2月26日(木)9:30~11:30
 場所 蘇原コミュニティセンター
 対象 18歳以上
 費用 無料
 持ち物 飲み物
 備考 素足で膝上まで出せる服装

No.65 申込:西ライフデザインセンター

男の茶の湯(西)<表千家>【体験】

日本の伝統文化「茶の湯」を体験
 日時 2月14日・2月21日(土)
 10:00~11:30
 場所 西ライフデザインセンター
 対象 小学生以上の男性
 費用 材料費500円
 持ち物 動きやすい服装、靴下



No.66 申込:中央ライフデザインセンター

写友 煌めき【見学】

写真クラブの例会(写真教室)をのぞいてみませんか
 日時 2月20日・3月27日(金)9:00~12:00
 場所 蘇原コミュニティセンター
 対象 18歳以上
 費用 無料
 持ち物 なし



<p>No.67 申込:中央ライフデザインセンター pousser(パソコンサークル) 【体験】 <small>パウサー</small> フリーソフト「ブレンダー」を使って 3D 作品を作りましょう 日時 2月26日(木)9:00~12:00 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上(初心者、大歓迎) 費用 無料 持ち物 筆記用具 備考 パソコン室のパソコンを使用します</p> 	<p>No.68 申込:中央ライフデザインセンター かな書道すずらの会 【体験・見学】 書を楽しみませんか(初心者の方、大歓迎です) 日時 2月26日・3月26日(木)9:30~12:00 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 なし</p>
<p>No.69 申込:中央ライフデザインセンター PCS(パソコンサークル・シルバー) 【体験】 ワードとエクセルを一緒に学習しませんか 日時 2月27日・3月27日(金) 13:00~15:00 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上 費用 無料 持ち物 筆記用具</p> 	<p>No.70 申込:西ライフデザインセンター 朗読サークル 稲穂 【体験】 詩・絵本・日本文学などの朗読 日時 3月2日(月)10:00~11:45 場所 那加福祉センター 対象 年齢男女問わず 費用 無料 持ち物 筆記用具</p>
<p>No.71 申込:川島ライフデザインセンター あせびの会<裏千家> 【体験】 お花の生け方及びお茶の作法 日時 3月3日・3月17日(火) 13:00~16:00 場所 川島ライフデザインセンター 対象 年齢・男女問わず 費用 無料 持ち物 なし 備考 お花は見学のみ</p> 	<p>No.72 申込:中央ライフデザインセンター PCサークル 【体験】 Word でチラシ作り(入力ができる人) 日時 3月5日(木)9:30~11:30 場所 中央ライフデザインセンター 対象 18歳以上のパソコンを 楽しみたい方 費用 無料 持ち物 USBメモリー</p> 
<p>No.73 申込:川島ライフデザインセンター 着付けはなぶんこ 【体験】 半幅帯結び体験 日時 3月6日(金)9:30~11:00 場所 川島ライフデザインセンター 対象 女性 費用 無料 持ち物 半巾帯、帯板 備考 帯の貸出しあり</p>	<p>No.74 申込:西ライフデザインセンター リリーイングリッシュ 【体験】 英文記事を通して英語を楽しむ 日時 3月10日・3月17日(火)11:00~13:00 場所 那加福祉センター 対象 年齢男女問わず(中学生レベル以上の方) 費用 無料 持ち物 筆記用具、辞書 備考 外国人講師と共に行います</p>

注意事項

- ◆申込者にはサークルの代表から直接連絡があります。
 詳細につきましてはその際にサークル代表者にお尋ねください。
- ◆状況により中止または延期、内容の変更を行う場合があります。
- ◆申込に際し入手した個人情報は、サークル無料体験・見学会にのみ使用し、目的以外には使用しません。