

いま世界でも注目されている e スポーツ！

シニアの

第2期

# イー e スポーツ教室

9月2日～10月28日  
(毎週水曜日・全8回)

※9月23日はお休み

市内在住の65歳以上の方  
各会場20名(抽選)

参加費  
無料



©Bandai Namco Entertainment Inc. <写真協力>日本アクティビティ協会

## ① 鶴沼福祉センター

(鶴沼羽場町1-217)

9:30～11:00

※10月7日のみ陵南福祉センターで実施  
(鶴沼朝日町2-384-1)

## ② 稲羽コミュニティセンター

(上戸町3-324)

13:30～15:00

## eスポーツとは？

eスポーツとは、テレビゲームを使った対戦型の競技です。



## eスポーツ教室では何をする？

「リズムに合わせて太鼓をたたくゲーム」「ハンドルを使って運転するレーシングゲーム」などゲームを通して参加者同士コミュニケーションを取りながら、楽しく交流します。

## ★☆☆参加者の声★☆☆

「最初は何をやるんだろうと不安でしたが、やっていくうちに楽しさがどんどん増していきました」  
「ワクワクドキドキの楽しい時間」「生活の中の刺激になった」

お申込みは 7月24日(金)までに、

- ・市ウェブサイト内専用フォーム(右記二次元コード) または
- ・各務原市役所 健康づくり推進課 健康づくり係へ電話 TEL: 058-383-7258

お申込みは  
こちら



好奇心を大切に。お申込みお待ちしております