

いま世界でも注目されている e スポーツ！

シニアの

第3期

# イー e スポーツ教室

11月6日～12月25日  
(毎週 金曜日・全8回)

市内在住の65歳以上の方  
各会場20名(抽選)

参加費  
無料



©Bandai Namco Entertainment Inc. <写真協力> 日本アクティビティ協会

① 蘇原福祉センター  
(蘇原吉新町 2-16)  
9:30～11:00

② 川島会館  
(川島松倉町 1951-4)  
13:30～15:00

## e スポーツとは？

e スポーツとは、テレビゲームを使った対戦型の競技です。



## e スポーツ教室では何をする？

「リズムに合わせて太鼓をたたくゲーム」「ハンドルを使って運転するレーシングゲーム」など  
ゲームを通して参加者同士コミュニケーションを取りながら、楽しく交流します。

### ★☆☆参加者の声★☆☆

「最初は何をやるんだろうと不安でしたが、やっていくうちに楽しさがどんどん増していききました」  
「ワクワクドキドキの楽しい時間」「生活の中の刺激になった」

お申込みは 9月25日(金)までに、

- ・市ウェブサイト内専用フォーム(右記二次元コード) または
- ・各務原市役所 健康づくり推進課 健康づくり係へ電話 TEL: 058-383-7258

お申込みは  
こちら



フレイル予防で  
健康長寿

好奇心を大切に。お申込みお待ちしております