

ガッテン流

爆笑必至

延ばす

裏技

健康寿命を

「簡単に5キロやせられるワザ」や

テレビのウラ側の話まで!?

定員
300名
(抽選)

入場無料



若い時の写真です。
今はもうちょい
●●てます (笑)

講師

★元NHK
「ためしてガッテン」演出担当デスク
きたおり はじめ

北折 一 氏

プログラム

★**フレイルチェック**..【自由参加】
12:30~14:00

★**講演会**.....【要申込】
14:00~16:00 (13:30開場)

講演会
Web申込

4月21日(月)まで



Web申込が難しい方は、下記お問合せ先へご連絡ください。

お問合せ

各務原市健康づくり推進課 ☎058-383-7258

※講演会の実施は、令和7年度予算の成立が条件となります。なお、令和7年3月31日までは高齢福祉課が担当課となります。

講師紹介

北折 一 氏

1964年2月生まれ 愛知県扶桑町出身

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター
「ためしてガッテン」演出担当デスク
健康演出アドバイザー

伊木山2回
お不動さん3回
登りました！

1987年 名古屋大学文学部（社会学専攻）卒、NHKに入局（静岡放送局）

1995年 「ためしてガッテン」立ち上げに参加。
以来「NHKスペシャル」1本を除き、丸18年間、一貫してガッテンの制作にあたる。

2000年 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー（経済産業大臣認定）」資格取得。
消費者（視聴者）の立場から見て本当に有益・有効な商品（番組）とは何かを追求し続ける。

2013年 NHK制作局の方針変更にあきれて、職を辞すことを決意。NHKを退職。

現在は、「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、
「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣病予防の
ダイエット」などの講演を行うほか、執筆活動も。
自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題に。



会場周辺 駐車場

■P1～P3

100円/30分 料金上限なし

※市役所、総合福祉会館、産業文化センターの利用者は認証機利用により3時間無料

■P4～P6

3時間無料

3時間以降 100円/1時間（24時間まで600円）

