

令和7年度「ライフカレッジ蘇原」受講生募集

回 覧

仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深めます。
60歳以上の方であれば、どなたでも受講することができます。

回	日にち	学 習 内 容(予定)	講 師 等 (敬称略)
1	4/23 (水)	開講式 ぐっすり眠るための5つのポイント	仁科 善光(栄養睡眠カウンセラー)
2	5/21 (水)	命を守る救命講習 ～私たちにできること～	消防本部消防課
3	6/18 (水)	各務原空襲から80年	文化財課
4	7/16 (水)	クラブ・サークル発表会作品作り 暮らしを豊かにする川柳	南さと奈(岐阜県文芸祭等審査員)
5	8/20 (水)	心のバリアフリー公演会 ～やさしさの輪を広げよう～	大谷 弘 (手をつなぐ障がい啓発キャラバン隊)
6	9/17 (水) (9/24)	災害に備えるための地図とその活用	国土地理院 中部地方測量部
OP	10/4 (土) 10/5 (日)	クラブ・サークル発表会 見学	中央ライフデザインセンター プリニーの市民会館
7	10/22 (水)	社会見学 岐阜県庁	岐阜県総務部管財課県庁舎運用係
8	11/19 (水)	交通安全教室	まちづくり推進課
9	1/21 (水)	コツコツ貯めよう貯筋体操	鑄山 和泉
10	2/4 (水)	閉講式 ライフカレッジ解散コンサート	金光 順子 加藤 清美

【時間】9時30分～11時30分 【受講資格】60歳以上の方

※1. 第6回は9月17日の予定ですが、9月24日に変更する場合があります。

※2. OPはオプション講座です。出席回数にはカウントいたしません。

【受講料】2,000円/年（初回の受付時にお支払いいただきます）

【場所】蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1、蘇原第一小学校南側)

【申込】3月25日(火)～30日(日)に、下記①～③の方法でお申し込みください。

① 窓口での申込(中央ライフデザインセンターにて、9時～17時に)

② 電話での申込(中央ライフデザインセンターにて、9時～17時に)

③ 右申込読み取りコードより(新入生のみ)



【お問合せ】中央ライフデザインセンター TEL058-389-1820

(蘇原中央町2・プリニーの市民会館併設)

休館日:月曜日・祝日

- ・受講希望者が5人以下の講座は開講しません。
- ・天候や講師の都合などにより、やむを得ず、講座の中止や延期をする場合があります。
- ・申込多数の場合には、市内在住・在勤・在学の方を優先します。
- ・受講者には、仲間づくりのために名札を配布します。