

ライフカレッジ稲羽西

《 令和 7 年度 川島ライフデザインセンター主催 》

60歳からの楽しい教養講座・10連発！

～人生まだまだこれから！ 見る、聞く、知る、頭を働かせ、生活を豊かにしましょう～

- ☐ 会 場 稲羽コミュニティセンター（上戸町 3-324）
- ☐ 対 象 60 歳以上の方
- ☐ 受 講 料 2,000 円（全 10 回分・初回の 5 月 16 日に集金します）
- ☐ 申 込 み ◆インターネット、電話または川島ライフデザインセンター窓口にて
お申込みください。

<新入生限定>
読取コード



3 月 25 日（火）～3 月 30 日（日）に電話または右上の読取りコードで
受付。

※定員 60 名を超える応募があった場合は抽選

（抽選の場合は、在校生、稲羽地区の方を優先します。）

- ☐ 問 合 せ 各務原市 川島ライフデザインセンター
（各務原市川島河田町 1028-1 ☎ 0586-89-3686）

- ☐ 開催日時 下記日程：原則金曜日 9 時 30 分～11 時 30 分

	開催日	内 容	講 師
1	5 月 16 日（金）	【開講式】 「蓼虫山人と各務原」	各務原市歴史民俗資料館 鷲見 隆司
2	6 月 13 日（金）	健康セミナー「健康のための腸元気」	岐阜ヤクルト販売（株）
3	7 月 18 日（金）	戦後 80 年 昭和 100 年 音楽と語りのライブで人道と平和を考える	火風水（鈴木明美） ダニエル・フォルロー
4	8 月 29 日（金）	作品作り（絵手紙を予定） （※別途材料代必要となることがあります。）	久保田 陽子
5	9 月 27 日（土）	稲羽地区 クラブ・サークル発表会（コンサート）	奥野靖子・大谷泰史
6	10 月 17 日（金）	江戸時代の出版文化と浮世絵	中山道広重美術館 常包 美穂
7	11 月 21 日（金）	バスで行く社会見学 「中山道広重美術館」（※別途昼食代必要）	予定時間 9 時～15 時
8	12 月 19 日（金）	カードで学ぶ防災術 ～楽しく身につく備えの知恵～ （※持ち物：老眼鏡）	高山 菜々子
9	1 月 16 日（金）	元気に食べて健康長寿を目指そう！ （中北けんこう体操と頭の体操も行います。）	中北薬品（株） 管理栄養士
10	2 月 20 日（金）	【閉講式】 お祝いコンサート	日下部 かおり

※ 天候や講師の都合などにより、やむを得ず、講座の中止や延期をする場合があります。

※ 講座内容・担当講師は変更になる場合があります。

ライフカレッジ<川島・稲羽東・稲羽西>

(60 歳からの楽しい教養講座)に参加してみませんか？

■ ライフカレッジ (60 歳からの楽しい教養講座) って、なに？

「仲間づくり・趣味づくり」を目的とした、各務原市主催の生涯学習講座です。現在、市内では 300 名近くの方が元気に学んでいらっしゃいます。

■ どんな内容なの？

各界の専門家をお招きして、暮らしに役立つ講話や趣味の幅を広げる興味深い話、社会見学や文化・芸能に触れる催しなど、盛りだくさんの内容です。



音楽鑑賞で心豊かなひと時

■ どんな仕組みなの？

年間 10 回の講座（表面をご参照下さい）が開催されます。ご自身のお体の調子やご予約とご相談して、無理なく通っていただければ結構です。



楽しいお話とたくさんの仲間

■ どうすれば入学できるの？

60 歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。新入生の方は、「電話」・「表面の読取コード」・「川島ライフデザインセンター窓口」のいずれかで申し込みください。



普段行けない場所へ社会見学