

ライフカレッジ稲羽東

《 令和7年度 川島ライフデザインセンター主催 》

60歳からの楽しい教養講座・10連発！

～人生まだまだこれから！ 見る、聞く、知る、頭を働かせ、生活を豊かにしましょう～

- 会 場 稲羽東福祉センター（前渡北町 2-34）
- 対 象 60 歳以上の方
- 受 講 料 2,000 円（全 10 回分・初回 5 月 20 日に徴収）
- 申 込 み 3 月 25 日（火）～3 月 30 日（日）までにインターネット、電話または川島ライフデザインセンター窓口にてお申込みください。
※定員 40 名を超える応募があった場合は抽選。
（抽選の場合、在校生および稲羽地区在住者が優先になります。）
- 問 合 せ 各務原市 川島ライフデザインセンター
（各務原市川島河田町 1028-1 ☎ 0586-89-3686）
- 開催日時 下記日程：原則火曜日 9 時 30 分～11 時 30 分 ※11 月は水曜日

<新入生限定>
読取コード



| 開催日 | 内 容 | 講 師 |
|-------------|---|------------------------------------|
| 1 5月20日(火) | *【開講式】 *「蓑虫山人と各務原」 | 各務原市歴史民俗資料館 鷲見 隆司 |
| 2 6月17日(火) | 健康セミナー「健康のための腸元気」 | 岐阜ヤクルト販売(株) |
| 3 7月15日(火) | 戦後80年 昭和100年 音楽と語りのライブで人道と平和を考える | 火風水(鈴木明美) ダニエル・フォルロー |
| 4 8月19日(火) | 3色パステルアートに挑戦！ (※別途材料代必要) | 木葉 晶子 |
| 5 9月27日(土) | 稲羽地区 クラブ・サークル発表会 (コンサート) | 奥野靖子・大谷泰史 <会場> 稲羽コミュニティーセンター |
| 6 10月21日(火) | 江戸時代の出版文化と浮世絵 | 中山道広重美術館 常包 美穂 |
| 7 11月19日(水) | バスで行く社会見学 「中山道広重美術館」(※別途昼食代必要) | 予定所要時間 9時～15時 |
| 8 12月16日(火) | カードで学ぶ防災術 ～楽しく身につく備えの知恵～ (※持ち物：老眼鏡) | 高山 菜々子 |
| 9 1月20日(火) | 元気に食べて健康長寿を目指そう！ (中北けんこう体操と頭の体操も行います。) | 中北薬品(株) 管理栄養士 |
| 10 2月17日(火) | *【閉講式】 *お祝いコンサート | 日下部 かおり |

※ 天候や講師の都合などにより、やむを得ず、講座の中止や延期をする場合があります。
※ 講座内容・担当講師は変更になる場合があります。

ライフカレッジ<川島・稲羽東・稲羽西>

(60歳からの楽しい教養講座)に参加してみませんか？

■ ライフカレッジ (60歳からの楽しい教養講座) って、なに？

「仲間づくり・趣味づくり」を目的とした、各務原市主催の生涯学習講座です。現在、市内では300名近くの方が元気に学んでいらっしゃいます。

■ どんな内容なの？

各界の専門家をお招きして、暮らしに役立つ講話や趣味の幅を広げる興味深い話、社会見学や文化・芸能に触れる催しなど、盛りだくさんの内容です。



音楽鑑賞で心豊かなひと時

■ どんな仕組みなの？

年間10回の講座（表面をご参照下さい）が開催されます。ご自身のお体の調子やご予定とご相談して、無理なく通っていただければ結構です。



楽しいお話とたくさんの仲間

■ どうすれば入学できるの？

60歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけます。新入生の方は、「電話」・「表面の読取コード」・「川島ライフデザインセンター窓口」のいずれかでお申込みください。



普段行けない場所へ社会見学