

いま世界でも注目されている e スポーツ！

回覧

シニアの

第1期

イー e スポーツ教室

6月5日～8月28日
(毎週 木曜日・全12回)

市内在住の65歳以上の方
各会場20名(抽選)

参加費
無料



©Bandai Namco Entertainment Inc. <写真協力> 日本アクティビティ協会

- ① 陵南福祉センター
(鶴沼朝日町 2-384-1)
9:30～11:00
- ② 総合福祉会館ほか
(那加桜町 2-163)
13:30～15:00

※ 会場の詳細は、受講決定後にお知らせします

e スポーツとは？

e スポーツとは、テレビゲームを使った対戦型の競技です。



e スポーツ教室では何をする？

「リズムに合わせて太鼓をたたくゲーム」「ハンドルを使って運転するレーシングゲーム」など
ゲームを通して参加者同士コミュニケーションを取りながら、楽しく交流します。

お申込みは 4月30日(水)までに、

- ・市ウェブサイト内専用フォーム(右記二次元コード) または
- ・各務原市役所 健康づくり推進課 健康長寿係へ電話 TEL: 058-383-7258

お申込みは
こちら



フレイル予防で
健康長寿

「シニアの¹⁻eスポーツ教室」

サポーター大募集！

開催期間

第1期：6月5日～8月28日（毎週木曜日）

第2期：9月3日～11月19日（毎週水曜日）

第3期：12月5日～2月27日（毎週金曜日）

※ 活動可能な日程・会場でサポートをお願いします

ゲーム初心者
大歓迎！

時間・会場

【第1期】

9時30分～11時 陵南福祉センター
13時30分～15時 総合福祉会館ほか

【第2期】

9時30分～11時 鵜沼福祉センターほか
13時30分～15時 稲羽コミュニティセンター

【第3期】

9時30分～11時 蘇原福祉センター
13時30分～15時 川島会館

サポーター役割

- ・ 教室会場の準備、片付け
- ・ ゲームの補助



©Bandai Namco Entertainment Inc.
<写真協力> 日本アクティビティ協会

申込方法

4月14日（月）までに、

- ・ 市ウェブサイト内専用フォーム（右記二次元コード）または
- ・ 各務原市役所 健康づくり推進課 健康長寿係へ電話 TEL：058-383-7258



サポーター活動には下記の事前説明会への参加が必須です

事前説明会

日程： 5月12日（月）
時間： 13時30分～16時30分
会場： 総合福祉会館 集会室
対象： 18歳以上の方
定員： 40人程度
内容： サポーター活動について
eスポーツの実践

ゲーム初心者の方でも
分かりやすくご説明します！



フレイル予防で
健康長寿