



ミーティングセンター みっばら

認知症の人と家族の一体的支援

認知症、MCIの症状またはもの忘れなどでお悩みの方、そのご家族が集い、日々感じていること、やってみたいことを話し合い、一緒に活動を楽しむ場です。活動を通して、家族間の思いのずれや葛藤の解消を図ります。

自分や家族のこと、これからのこと、やってみたいこと、話してみませんか？

申込は不要です。お気軽にご参加ください♪

活動内容

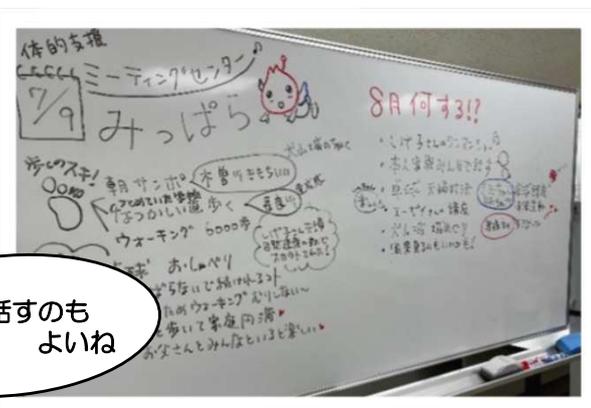
参加者で話し合い、やってみたいこと、行きたい場所など活動を決め、一緒に取り組みます。

《ミーティングの様子》

体を動かしたいな



お茶会で話すのも
よいね



やってみたいことを実現するため、どんな準備が必要か、皆でいつ集まるかなどを決めます。

《自然遺産の森にハイキング》



みんなで一緒に
できるのが楽しい！



キャッチボールで汗を流しました。

《クリスマス会》



カードづくりやビンゴ大会で盛り上がりました♪

開催日 令和8年 **5月14日(木)** 13:30~15:30

令和8年 **8月10日(月)** 13:30~15:30

令和8年 **11月12日(木)** 13:30~15:30

令和9年 **2月10日(水)** 13:30~15:30

※上記日程は、変更となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

会場 産業文化センター 2階第4会議室(那加桜町2-186)



電車：名古屋鉄道各務原線「各務原市役所前」駅下車、南へすぐ。

対象者 認知症の方や認知症かもしれないとお悩みの方と
そのご家族

ご一緒での参加が難しい場合は、ご本人またはご家族のみの参加も可能です。

参加費 **無料** お茶やお菓子が出ます♪

その他 時間内の出入り自由です♪

ご参加にあたり、スタッフによる食事や排せつなどの介助は対応しておりません。
必要な介助は、ご家族または支援者の方でお願いいたします。