

令和 8 年度

# 子育て

## プチガイド



各務原市ウェブサイト **子育て応援サイト「ポケット」**

<https://www.city.kakamigahara.lg.jp/aiai/index.html>

小さなお子さんをお持ちのパパ・ママに役立つ情報がいっぱいです!!

- ◇子ども館のお知らせ ◇乳幼児の健康診査の日程
- ◇親子で遊べる場所〈親子サロン〉〈すくすく子育て広場〉
- ◇子どもの医療機関情報 など



発行・編集 各務原市健康福祉部こども政策課 電話 (058) 383-1111 (代表)  
各務原市那加桜町 1 丁目 69 番地 (058) 383-1555 (直通)

各務原市

母子健康手帳アプリ「子育てアプリ かかみっこ」で、妊産婦や子育て期までを切れ目なくサポートします。右記二次元コードからダウンロードください。



### 妊娠したら…

#### ▶▶ 妊娠の届出はこども家庭センターへ

母子健康手帳、妊婦健康診査受診票、妊婦歯科健康診査受診票等を交付します。

こども家庭センター ☎(058)383-1116  
東保健相談センター ☎(058)379-7888

#### ▶▶ 妊婦のための支援給付と妊婦等包括相談支援

妊婦のための支援給付による経済的支援と妊娠期から出産・子育ての伴走型相談支援を一体的に実施します。妊婦などに対して、身近で相談に応じ、必要な支援につなぎます。

《支援給付について》

社会福祉課 ☎(058)383-7217

《相談支援について》

こども家庭センター ☎(058)383-1116

### 出産したら…

#### ▶▶ 出生届 …生まれた日から数えて 14 日以内に提出

市民課または、各市民サービスセンターへ。

市民課 ☎(058)383-1078

#### ▶▶ 出生連絡票を提出

- 出生連絡票をもとに、保健師・助産師が電話連絡します。
- 赤ちゃんが未熟児で生まれたら、こども家庭センターへ養育医療（医師が必要と判断した場合）の申請を。
- 新生児聴覚検査・産婦健診・1か月児健診・母乳育児相談の費用助成を受けられます。

こども家庭センター ☎(058)383-1116

#### ▶▶ 児童手当の申請 …生まれた日の翌日から数えて 15 日以内に申請。高校生年代まで支給 ※18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までの間にある児童

社会福祉課 ☎(058)383-7217

#### ▶▶ 産後ケア事業（出産後 1 歳までのお子さんとお母さん）

指定の産婦人科や助産院で、授乳指導や育児相談等の産後ケアが受けられます。宿泊型・通所型・訪問型があります。

こども家庭センター ☎(058)383-7204

#### ▶▶ こども医療費助成の申請 …高校 3 年生年代までの外来・入院費用の助成

医療保険課 ☎(058)383-1128

### 訪問事業

#### ▶▶ 赤ちゃん訪問（新生児訪問指導）

保健師又は助産師が訪問します。

こども家庭センター ☎(058)383-1116

### 予防接種を受けましょう

実施案内等は広報紙、市ウェブサイトにてお知らせします。予診票は出生の翌月に郵送します。

健康づくり推進課 ☎(058)383-1115

### 出産



話しかけ、スキンシップを大切にしましょう。

### 1 歳



好奇心いっぱい。いたずら大好き。危険がないかだけ確認して、そっと見守りましょう。

### 健康診査を受けましょう

赤ちゃんの成長の様子をみたり子育ての悩みなども相談できます。

健康診査	子育てアプリ かかみっこで予約	受付	会場	日程
4か月児健康診査	開催日7日前～ 当日9時までに予約	13時～ ※予約時間によって受付 開始時間が異なります。	総合福祉会館・ 東保健相談センター	広報紙、市ウ ェブサイトに てお知らせし ます。
11か月児健康診査				
1歳6か月児健康診査 (歯科検診あり)	開庁日3日前までに 予約	9時～11時 9時15分～11時30分		
3歳児健康診査 (歯科検診あり)				
のびのび測定 (個別相談あり)				
2歳児歯科教室				

#### ▶▶ ふれあい絵本デビュー

絵本を通して親子の絆を深めていただけるよう、4か月児健康診査の会場で、絵本と子育て応援情報をお渡ししています。

こども家庭センター ☎(058)383-1116

こども政策課 ☎(058)383-1555

### 急な病気で困った時は…

#### ▶▶ こども医療電話相談 ☎#8000（携帯電話、固定電話のプッシュ回線）その他の電話は ☎(058)240-4199

●受付時間 月曜日～金曜日 18:00～翌朝8:00  
土曜日・日曜日・祝日・振替休日・年末年始(12/29～1/3)8:00～翌朝8:00(24時間)

#### ▶▶ 小児夜間急病センター（対象は 15 歳以下） ☎(058)251-1101(代)

●住所 岐阜市鹿島町 7-1 (岐阜市民病院内) ●診療日 月曜日～土曜日(祝日・12/31～1/3を除く)  
●診療時間 19:30～23:00 (受付は診療時間開始 30 分前から終了 30 分前まで)

#### ▶▶ 休日急病診療所（内科・小児科） ☎(058)383-9151(受付時間中のみ)

●住所 那加桜町 2-163 (総合福祉会館 1 階) ●診療日 日曜日、祝日、振替休日、1/2  
●受付時間 9:00～11:45、13:00～15:00 (事前予約が必要)

#### ▶▶ 救急安心センターぎふ ☎#7119 (携帯電話、固定電話のプッシュ回線) その他の電話は (058)216-0119

年中無休 24 時間対応。専門家からアドバイスを受けたり、症状に応じて医療機関を電話で案内します。

#### ▶▶ 休日歯科救急

当番医制で開設しています。担当医療機関などは市ウェブサイトでお知らせします。

※ マイナンバーカードまたは資格確認書・福祉医療費受給者証・服用している薬の内容のわかるもの(処方箋やその説明書など)、医療費等をご持参下さい。

2歳



「イヤ！」は成長のあかし。  
自分の意思を主張できるようになったことを、  
受けとめてあげましょう。

1人でかかえこまないで、  
周りの人の助けをかりましょう。

3歳



外でたくさんあそんで、  
健康な身体をつくりましょう。



抱っこして、話をたくさん  
きいてあげましょう。

## 子ども館ってどんなところ？

子ども館は、地域子育て支援拠点、地域子育て相談機関です。

- ▶▶ 「みんなであそぼ」 平日毎日開催（年に数回、土日に週末バージョンを開催）  
体操や歌、手遊び、ふれあい遊び、紙芝居、絵本の読み聞かせなどをします。
- ▶▶ おもちゃや絵本がいっぱい  
ままごとハウス、ウレタン山、乗用玩具、赤ちゃん用おもちゃ等で自由に遊べます。  
乳幼児絵本や保護者向けの本も取り揃えています。
- ▶▶ 「あかちゃんあつまれ」 毎月1回開催（開催日は各子ども館にお問い合わせください）  
0歳のお子さんと保護者の方が対象です。お子さんと触れ合える簡単な遊びの  
紹介などをします。
- ▶▶ 「ばあば・じいじとあそぼう」 毎月1回開催（開催日は各子ども館にお問い合わせください）  
子育てボランティア「ばあば・じいじ」の方と一緒に遊びましょう。
- ▶▶ 「子育て講座・講演会」「子育て相談」「子育てサークル育成・援助」  
「子ども理解」を深める講座や子育て支援事業を行っています。

**1 さくら子ども館**（総合福祉会館2階）  
那加桜町2-163 (058)383-7613  
〈休館日〉木曜日・祝日・年末年始

**2 あさひ子ども館**  
鷺沼朝日町3-163-2 (058)370-0500  
〈休館日〉月曜日・祝日・年末年始

**3 うめま子ども館**（鷺沼市民サービスセンター併設）  
鷺沼羽場町2-53 (058)379-1177  
〈休館日〉木曜日・祝日・年末年始

**4 そはら子ども館**（藤原コミュニティセンター2階）  
蘇原野口町1-1-3 (058)383-5285  
〈休館日〉月曜日・祝日・年末年始

**5 かわしま子ども館**（川島健康福祉センター1階）  
川島松原町405-5 (0586)89-2634  
〈休館日〉土・日曜日・祝日・年末年始

開館時間 9:00～17:00  
※警報発表中は休館します。

## たのしいあそび場がいっぱい！

- |   |  |
|---|--|
| <b>6</b> 各務原市民公園 (058)383-1533<br>特徴 芝生広場・大型複合遊具  | <b>7</b> 学びの森 (058)383-1533<br>特徴 芝生広場・小川<br>KAKAMIGAHARA PARK BRIDGE<br>特徴 屋内遊戯施設 (058)260-3110 |
| <b>8</b> 各務野自然遺産の森 (058)383-1531<br>特徴 森林公園・芝生広場・小川   | <b>9</b> 県営各務原公園 (058)370-0202<br>特徴 遊具・ゴーカート・アスレチック   |
| <b>10</b> 河川環境楽園 (0586)89-8200 (アクアトギズ) (0586)89-7023 (自然発見館)<br>特徴 オアシスパーク・レストラン<br>水族館・大観覧車・木曽川水園 | <b>11</b> 国営木曽三川公園かさだ広場<br>各務原アウトドアフィールド (0586)89-7023 (自然発見館)<br>特徴 芝生広場・野草広場                   |
| <b>12</b> 各務原市民プール (058)370-6506<br>特徴 温水プール・屋外プール  | <b>13</b> 岐阜かかみがはら<br>航空宇宙博物館 (058)386-8500<br>特徴 遊具広場・芝生広場                                      |
| <b>14</b> 伊木の森 (058)383-1129<br>特徴 芝生広場・展望デッキ   | <b>15</b> KakamigaharaわたしのPARK (058)383-1531<br>特徴 BMXコース・グランピング・芝生広場                            |

## としょかんへ行ってみよう！

すべての図書館で絵本や紙芝居のよみきかせをしています。  
開催日時は中央図書館HPをご覧ください。

- |  |  |
|--|--|
| <b>16</b> 中央図書館 (058)383-1122            | <b>17</b> 川島ほんの家 (0586)89-5610               |
| <b>18</b> もりの本やさん<br>森の交流館 (058)370-7175 | <b>19</b> 中央ライフデザインセンター<br>図書館 (058)383-2125 |

4 歳

友達とのケンカは、人間関係を育むチャンスととらえましょう。



友達をいっぱい作りましょう  
(お母さんもね。)

5 歳



みんなちがってみんないい。  
ひとりひとりの個性を大切にね。

### 子どもを預ける施設について知りたい

市内には公立保育所 4 か所、私立保育所 (園) 3 か所・認定こども園 15 か所・地域型保育事業所 12 か所・私立幼稚園 6 か所があります。(p7、8 参照)

- ▶▶ 幼稚園の子育て支援事業・保育所等のすくすく子育て広場  
幼稚園や保育所等では、毎月、未就園親子を対象に、ふれあい遊びやお楽しみ行事などを行っています。実施日等詳細は各施設にお尋ねください。

### 子どもをちょっと預けたい…

- ▶▶ こども誰でも通園制度 (生後 6 か月～2 歳対象)  
保護者の就労の有無にかかわらず、月 10 時間を上限に時間単位で保育所などを利用できる新しい制度です。保育所などに入所していないお子さんが対象です。事前に利用資格の認定申請等が必要です。
- ▶▶ 一時預かり (原則週 3 日以内・生後 4 か月～就学前児童対象)  
保護者等の急な病気、冠婚葬祭、リフレッシュしたい時などに、一時的にお子さんを預かります。事前に登録申請等が必要です。登録から利用まで、10 日程かかります。(対象保育所等は一覧 P7、8 参照)
- ▶▶ 病児・病後児保育 (0 歳～小学校 6 年生対象)  
病気あるいは病気回復期にあるお子さんを一時的に預かります。年度ごとに事前登録が必要です。東海中央病院のほか、協定を結んだ市外の施設を利用できます。  
**こども政策課 ☎(058)383-1154**
- ▶▶ ファミリー・サポート・センター事業 (0 歳～おおむね小学校 3 年生対象)  
保護者の病気、冠婚葬祭、リフレッシュしたい時などに、サポート会員がお子さんをお預かりします。事前に利用会員として登録し、サポートが必要になったら、事務局にお電話下さい。妊娠中からおおむね 3 か月までのお子さんがある家庭で、簡単な育児や家事のお手伝いをする「産前・産後サポート」も行っていきます。

事務局 市社会福祉協議会 (総合福祉会館 2 階) ☎(058) 383-7610

### 悩んだり困ったりしたら…

1 人でかかえこまず、まず誰かに話してみましよう。話をすることで解決の糸口が見つかるかもしれません。各種相談機関に気軽に相談して下さい。

#### ▶▶ 相談機関一覧

相談内容	相談機関	場 所	電話番号
家庭児童相談・ひとり親家庭	こども家庭センター	市役所 1 階	(058) 383-7203
妊娠・出産・子育てなど			(058) 383-7204
乳幼児の発達・栄養・食事・身体や歯の健康・育児全般			(058) 383-1116
児童手当・児童扶養手当	社会福祉課	市役所 1 階	(058) 383-7217
子ども館、ふれあい絵本デビュー	こども政策課		(058) 383-1555
保育所などの入所に関すること			(058) 383-1154
乳幼児の発達・子育て相談	社会福祉課		(058) 201-2382
障がい児サービス			(058) 383-1252
予防接種	健康づくり推進課		総合福祉会館 1 階
育児全般	すくすく ホットライン (平日 10:00～14:00)	那加こどもえん	(058) 380-1250
		那加中央保育所	070-1432-0941
		中屋保育所	070-1559-4033
		うめま東保育園	(058) 384-1511
		鶴沼西保育所	070-1381-0166
		蘇原西保育園	(058) 380-1257
		蘇原南こどもえん	(058) 380-1256
		蘇原保育所	080-7399-0834
		前宮そらまちこども園	(058) 386-9402
		さらき遊びの庭	(058) 382-2339
		各務保育園	(058) 379-3073
うめまなかこども園	(058) 379-3071		
	子ども館	市内 5 か所	P3 参照
乳幼児発達相談	福祉の里	須衛稲田 7	(058) 370-7500
年長から小・中学生の子育て・発達・性格・不登校等	教育センターすてっぷ	中央図書館 4 階	(058) 383-7290
障がい児の生活全般	基幹相談支援センター すまいる	市役所 1 階	(058) 389-7111
生活全般	民生委員・児童委員、 主任児童委員	各地域に居住 問い合わせは市役所福祉政策課 (058) 383-1127	
虐待・子どもの養育・非行・不登校・ 心身の発達・里親・養子縁組	中央子ども 相談センター	岐阜市鷺山向井 2563-79	(058) 201-2111

## ▶▶ 保育所・保育園一覧

(令和8年4月1日現在)

施設名		所在地	延長	一時預かり	誰通*	電話番号
1 雄飛ヶ丘保育園	私	那加雄飛ヶ丘 132-1	○	○		(058)383-5411
2 那加中央保育所	公	那加東垂町 1	○		○	(058)383-1866
3 中屋保育所	公	下中屋町 3-158	○			(058)382-1738
4 うぬま東保育園	私	鵜沼東町 3-295	○	○		(058)384-1511
5 鵜沼西保育所	公	鵜沼各務原町 8-7-5	○		○	(058)384-0321
6 蘇原西保育園	私	蘇原村雨町 2-33	○			(058)389-0064
7 蘇原保育所	公	蘇原青雲町 3-14	○	○	日・祝	(058)382-0932

## ▶▶ 保育所型認定こども園一覧

(令和8年4月1日現在)

施設名		所在地	延長	一時預かり	誰通*	電話番号
1 前宮そらまちこども園	私	前渡東町 9-67	○	○		(058)386-9402
2 川島東こども園	私	川島河田町 473-35	○	○		(0586)89-2779
3 新生こどもえん	私	蘇原新生町 1-23		○		(058)389-3568
4 うぬまなかこども園	私	鵜沼西町 4-140-1	○	○		(058)384-0201
5 蘇原南こどもえん	私	蘇原六軒町 4-6-4	○	○		(058)382-3094
6 那加こどもえん	私	那加手力町 62	○	○		(058)382-0024

## ▶▶ 幼保連携型認定こども園一覧

(令和8年4月1日現在)

施設名		所在地	延長	一時預かり	誰通*	電話番号
7 さらき遊びの庭	私	小佐野町 3-201	○	○		(058)382-2339
8 かわしま育ちの庭	私	川島松原町 234-2	○	○		(0586)89-2564
9 かわしま学びの庭	私	川島松原町 274	○			(0586)89-2262
10 認定こども園各務保育園	私	各務おがせ町 4-128-1	○	○		(058)384-0721

## ▶▶ 幼稚園型認定こども園一覧

(令和8年4月1日現在)

施設名		所在地	延長	一時預かり	誰通*	電話番号
11 認定こども園ひよし幼稚園	私	那加新田町 1-80-1				(058)389-0561
12 認定こども園だいち	私	各務西町 5-189	○			(058)370-4311
13 認定こども園みどり幼稚園	私	三井山町 1-70-1				(058)382-2898
14 うぬま第二幼稚園	私	鵜沼羽場町 1-68				(058)384-3151
15 認定こども園うぬま第一幼稚園	私	鵜沼東町 8-64				(058)384-1721

## ▶▶ 地域型保育事業所一覧

(令和8年4月1日現在)

施設名		所在地	延長	一時預かり	誰通*	電話番号
1 やはた保育園	私	鵜沼朝日町 4-250-1	○	○		(058)386-8718
2 はな保育室うぬま駅前	私	鵜沼東町 6-87-3	○			(058)260-8282
3 ポプラうぬま保育園	私	鵜沼西町 3-102-1	○			(058)216-7330
4 みらいあおぞら保育園	私	鵜沼三ツ池町 5-269-1	○	○		(058)260-7430
5 PEACE各務原保育園	私	各務おがせ町 9-280-3	○	○		(058)372-9350
6 小規模保育園テテット	私	鵜沼各務原町 6-64-1	○	○	日・祝	(058)372-2780
7 フォルツァ・バンビーノ・ピコ	私	那加新田町 1-76	○	○		(058)216-8007
8 Kawasakiそらっこ保育園	私	蘇原三柿野町 3-2-5	○	○		(058)216-8765
9 ポプラそはら保育園	私	蘇原瑞穂町 2-69-1	○	○		(058)322-7686
10 六軒niconico保育園	私	蘇原緑町 3-3	○	○		(058)257-5261
11 サンライスキッズ保育園各務原園	私	那加太平町 1-221	○	○		(050)5807-2468
12 じぶんみらい保育園鵜沼三ツ池	私	鵜沼三ツ池町 2-242-1	○	○		(058)322-5667

## ▶▶ 私立幼稚園一覧

(令和8年4月1日現在)

施設名	所在地	電話番号
1 さくら幼稚園	那加北洞町 2-17	(058)382-3464
2 那加幼稚園	那加門前町 4-8	(058)383-5857
3 合歡の木幼稚園	鵜沼羽場町 1-143	(058)384-2821
4 子苑第二幼稚園	鵜沼三ツ池町 1-48	(058)383-2315
5 合歡の木南幼稚園	鵜沼三ツ池町 5-208	(058)370-2222
6 子苑第一幼稚園	蘇原花園町 4-28	(058)389-2233

◎ 未就園児親子のための「すくすく子育て応援広場」を開いています。自由に遊んだり保護者同士の情報交流をしたりして、親子で楽しく過ごしていただけます。原則、毎月第2・3木曜日10:00~11:30。

◎ 「延長保育」、「すくすく子育て広場」は施設により実施時間が異なります。詳細は核施設にお訪ねください。

◎ 一時預かりについては事前登録が必要です。一時預かりはあさひ子ども館(鵜沼朝日町 3-163-2)でも実施しています。

◎ こども誰でも通園制度については、市から利用資格の認定を受けた上で、利用申込を行う必要があります。

※誰通：こども誰でも通園制度

## 幼児教育・保育無償化には申請が必要です！！

保育所・幼稚園等へ通う児童において、幼児教育・保育無償化を行っています。対象児童、費用、上限額、手続き等については、市ウェブサイトをご覧ください。か、こども政策課へお問い合わせください。

こども政策課 ☎(058)383-1154

# かかみがはら 子育てマップ



138 タワーパーク