

シニアライフを

素敵に愉しむ会

WORKSHOP



～日々の暮らしに
ハーブと健康を～



2025.6.26 (木) 10:00-13:00
(最終受付12:30)

恵みの湯 湯癒草々 GARDEN&FACTORY
(鶉沼各務原町2-68)

各務原市健康づくり推進課と株式会社日本温浴研究所との連携により
ハーブと健康づくりをテーマとしてワークショップを開催いたします。

●ハーブを使用したワークショップ (ブーケガールづくり 他)

●フレイルチェック体験ブース (握力測定、認知機能測定 他)

※申込不要。入場自由。ワークショップは1回につき材料費500円が必要

※混雑時は入場整理券を配付する場合あり



お問い合わせ
各務原市健康づくり推進課健康長寿係 TEL 058-383-7258 (直通)