

令和7年度 フレイル予防 スマホ教室



回覧

参加費
無料

どうやるんだ？



分からないな。

岐阜各務野高校
生徒による
サポートあり！

日時・会場

	時間	会場
7月28日 (月)	10時～12時	鵜沼福祉センター (鵜沼羽場町1-217)
	14時～16時	稲羽コミュニティセンター (上戸町3-324)
7月29日 (火)	10時～12時	那加福祉センター (那加雲雀町15)
	14時～16時	蘇原コミュニティセンター (蘇原野口町1-1-3)

こんなことが学べます♪

- ✓ 基本操作
- ✓ スマホの危険性
- ✓ LINEやメールの使い方
- ✓ フレイル予防
ウォーキングの紹介

その他スマホでの困りごと
何でもお聞きください！

こんな方が参加できます

対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各30名程度(抽選)

お申し込みは7月4日(金)までに、①電話 または ②専用フォーム

① 各務原市 健康づくり推進課 健康長寿係

☎ 058-383-7258

② 下記二次元コード

