

シニアの

第2期

eスポーツ教室

9月3日～11月19日
(毎週 水曜日・全12回)

市内在住の65歳以上の方
各会場20名 (抽選)

参加費
無料



©Bandai Namco Entertainment Inc. <写真協力> 日本アクティビティ協会

① 鵜沼福祉センター

(鵜沼羽場町 1-217)

9:30～11:00

※10月8日のみ陵南福祉センターで実施
(鵜沼朝日町 2-384-1)

② 稲羽コミュニティセンター

(上戸町 3-324)

13:30～15:00

eスポーツとは？

eスポーツとは、テレビゲームを使った対戦型の競技です。



eスポーツ教室では何をする？

「リズムに合わせて太鼓をたたくゲーム」「ハンドルを使って運転するレーシングゲーム」など
ゲームを通して参加者同士コミュニケーションを取りながら、楽しく交流します。

お申込みは 7月30日 (水) までに、

- ・市ウェブサイト内専用フォーム (右記二次元コード) または
- ・各務原市役所 健康づくり推進課 健康長寿係へ電話 TEL: 058-383-7258

お申込みは
こちら



フレイル予防で
健康長寿

初めての方こそ大歓迎！好奇心を大切に。お申込みお待ちしております