

令和7年度 後期スポーツスクール募集要項

※下記の事項をよくお読みください。

受講対象 市内在住・在勤・在学の方、**初心者**を対象に行います。
☆サークル・クラブ・スポーツ少年団などに加入している方は、
ご遠慮ください。

講座一覧

講座名	開講日	開講時間
対象・定員	会場・回数	受講料
講座のご紹介		

1. スポーツ課へ申し込み（8講座）

さわやか太極拳	10月28日～11月25日（火）	9時～11時
一般・20名	鵜沼福祉センター 集会室・5回	1,500円
緩やかな運動で全身を使い、転倒予防や体力向上に役立ちます。初めての方でも楽しく出来るように基本動作から分かりやすく、お教えします。どなたでも気軽にご参加ください。		

2.

はじめてのアーチェリー	9月28日～10月26日（日）※10月19日を除く	10時～12時
中学生以上・16名 （小学5・6年生は保護者同伴で可）	総合運動公園 アーチェリー場・4回	1,200円
自分の体格や腕力に合った道具を使えば、子どもからお年寄りまで幅広く楽しむことが出来ます。“弓から放たれた矢が一直線に的の中心に吸い込まれていく”こんな体験をあなたもしてみませんか。		

3.

トライラグビーフットボール	9月28日～11月2日（日）※10月12日を除く	9時～11時
小学生・20名	航空自衛隊岐阜基地 南グラウンド・5回	無料
ラグビーは体の小さい子、足の遅い子でも、その子の適性に合ったポジションがある楽しいスポーツです。協会公認の資格を持った指導者が、安全に注意してお教えします。		

4.

いきいきバドミントン	10月24日～11月7日（月・金）	19時～21時
小学生・40名	ブリニーの総合体育館 メインアリーナA・B面・5回	無料
ルールの説明から基本となるラケットの持ち方など、ゲームが出来るように楽しく指導します。		

5.

スマイルバレーボール	<u>11月15日、22日、29日（土）</u> <u>12月6日、13日（土）</u>	<u>17時～19時</u> <u>19時～21時</u>
小学生・30名	桜体育館 2階フロア・5回	無料
ボールになれるところからはじめ、レシーブ、トスなど基本動作を学びます。協会の指導者がわかりやすく丁寧に指導します。		

6.

これからハンドボール	<u>11月3日（月）、8日、15日（土）、16日（日）</u> <u>11月23日（日）</u>	<u>17時～19時</u> <u>19時～21時</u>
小学4～6年・30名	ブリニーの総合体育館 メインアリーナA・B面・5回	無料
走・投・跳、全てが揃っているスポーツ、それがハンドボールです。一度体験してみると、その魅力のとりこになること間違いなしです。ぜひ、その楽しさを味わってみてください。		

7.

走る!跳ぶ!投げる!陸上競技	11月15日～12月13日(土)	9時～11時
小学4～6年・30名	総合運動公園 陸上競技場・5回	無料

走る、跳ぶ、投げる等のスポーツの基本を楽しく学びましょう。日本陸上競技連盟公認コーチが丁寧な指導をします。

8.

オーレサッカー	9月27日(土)、10月5日(日)、13日(月) 10月25日(土)、11月16日(日)	10時～12時
4歳～小学2年・30名	総合運動公園 芝生広場・5回	無料

土のグラウンドとは違い、天然芝でのサッカーはケガも少なく、ボールの扱いも非常に簡単です。まずはボールになれることから始め、ゲームが出来るよう協会が指導します。

9. 施設振興公社へ申し込み(4講座)

楽しい新体操	10月4日、11月8日、15日、29日(土)	15時30分～17時
3歳～小学4年・20名	プリニーの総合体育館 サブアリーナ・4回	1,200円

ボール・フープ・リボンなどを中心としたリズム体操をはじめ、マット運動、柔軟体操、バレエレッスンなどを行います。楽しく体を動かしましょう!

10.

ヨガ体操	9月18日、10月9日、10月23日～11月27日(木)	10時～12時
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・8回	2,400円

ゆっくりした呼吸と動作で、体内のバランスを整えよう!体が柔軟になると腰痛・肩こりの防止にもなり、続ける事で生活習慣病予防にも最適です!

11.

フラダンス	10月31日～11月28日(金)	10時30分～12時
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・5回	1,500円

簡単なステップから入り、1曲ほどマスターして楽しく踊ります。笑顔で幸せになりましょう。

12.

大人からはじめるダンス	10月2日、9日、23日、11月13日、20日、27日(木)	19時～20時45分
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・6回	1,800円

バレエをベースに初心者向けの、バレエレッスンやストレッチなどを行い、固まった筋肉をほぐしながら、美しい姿勢やバランスの取れたからだづくりを目指します。気軽に楽しく動いて発散していきましょう。

申込方法 スポーツスクールを主催するあて先に下記A～Cの方法でお申し込みください。

A メールでのお申し込み。下記の事項を入力してください。

件名「スポーツスクール申込」とし、種目主催先へ

- ①希望する講座名 ②住所 ③氏名・フリガナ④年齢(学校・学年) ⑤性別
⑥電話番号(日中連絡先) ⑦受講者が未成年の場合は保護者の方の氏名

※在勤(市外在住)の方は、会社名をご記載ください。

教育委員会事務局 スポーツ課 sports-e@city.kakamigahara.gifu.jp

一般社団法人 各務原市施設振興公社 kss-kosha@gifu.email.ne.jp

B 往復ハガキでのお申し込み。往信面に下記の事項を記入してください。

(1) 記入事項

- ①希望する講座名 ②住所 ③氏名・フリガナ ④年齢（学校・学年）⑤性別
⑥電話番号（日中連絡先）⑦受講者が未成年の場合は保護者の方の氏名
※返信用ハガキに住所氏名を記入してください。
※ハガキは1枚につき、1人1種目に限ります。
※在勤（市外在住）の方は、会社名をご記載ください。

(2) あて先

〒504-0912 各務原市那加桜町 2-186

教育委員会事務局 スポーツ課 又は 一般財団法人 各務原市施設振興公社

【往復ハガキの書き方】

◆往信用・おもて	◇返信用・うら	◇返信用・おもて	◆往信用・うら
85 往信 <u>(2) あて先</u>	※何も記入しないでください。	85 返信 (受講者の) 住所・氏名	<u>(1) 記入事項</u> ①希望する講座名 ②住所 ③氏名・フリガナ ④年齢（学校・学年） ⑤性別 ⑥電話番号 (日中連絡先) ⑦保護者名

C 窓口でのお申し込み。直接申し込みができます。

教育委員会事務局 スポーツ課又は一般財団法人 各務原市施設振興公社窓口にて
「令和7年度 後期スポーツスクール 受講申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。
※郵便ハガキ（返信用）を申し込み分ご持参ください。

申込締切 令和7年9月12日（金）必着

締切以後は一切受け付けませんので、お早めにお申し込みください。

☆定員を超えた場合は抽選とし、返信ハガキの発送をもって、受講決定の通知に代えさせていただきます。

受講料 開講日初日に納めてください。

（詳しくは、返信メール又は通知のハガキをご覧ください。）

その他 申込者が少数の場合は、その講座を中止することがあります。

講師の都合、天候不良等により、開講日が変更又は中止となることがあります。

問い合わせ先 教育委員会事務局 スポーツ課（産業文化センター7階）TEL058-383-1231

一般財団法人 各務原市施設振興公社（産業文化センター1階）TEL058-371-2846