



Theスポーツだより

今号のトピックス

【イベント報告】

軽スポーツ体験会 5/17

市内4地区軽スポーツ交流会 5/24～7/5

【イベント案内】

軽スポーツ大会(ポッチャ) 11/8

軽スポーツ大会(ガラッキー) 2/28

スポーツげんき祭 10/13

かかみがはらDEウォーキング 11/30

第33回かかみがはらシティマラソン 3/8

【軽スポーツ 競技の紹介】

フィンランド カレリア地方発祥「モルック」

【軽スポーツ大会申し込みについて】

11・2月開催予定の一般参加申し込み

発行:各務原市スポーツ推進委員会広報部

お問い合わせ:

各務原市教育委員会事務局スポーツ課

TEL:058-383-1231



軽スポーツ体験会(ポッチャ) 5/17(土)

新しい形の交流会を目指して

5/17(土)、桜体育館にて軽スポーツ体験会を開催しました。

今回の体験会は、新任スポーツ推進委員の研修もかねて実施され、各務原市PTA執行部・代議員とそのご家族を対象に、軽スポーツを知っていただく機会として実施しました。

参加者の募集のあり方の一つとして、子育て世帯への参加に繋げるよい機会になったと思います。

〈競技説明〉

初めにポッチャ審判員の有資格者である奥村推進委員による競技説明が行われました。参加者に加え、審判役となる推進委員も熱心に説明を受けていました。



〈準備運動〉



当スポーツ推進委員会の中で、参加者募集に関わる広報活動について変化を求める声が高まり、協議の中で「各務原市PTA連合会に声をかけてみては？」との意見が出されました。

両会の中で対応を検討し、まずは体験していただき、軽スポーツの楽しさを知ってもらうことからはじめようと、今回の体験会を実施するに至りました。

体験会では、約50名の方にポッチャを体験していただきました。喜ぶお子さんの声や悔しがる保護者の方の声などで活気あふれる体験会となりました。

今後は、各務原市PTA連合会と協議しながら、子育て世帯を対象とした交流会やイベントも開催する予定です。



軽スポーツ交流会

今年度も市内を4地区に分けて軽スポーツ交流会を行いました。

東地区(5/24)・西地区(6/7)・北地区(6/21)・南地区(7/5)の各地区の中学校の体育館をお借りしました。体育振興会や自治会の方に加え、市の広報紙を見て、ご家族やお友達とチームを組んだ申込みもあり、多くの方が参加してくださいました。

緑陽中

第一回 東地区



桜丘中

第二回 西地区

今年も「ガラッキー」「ボッチャ」の2種目を体験していただきました。それぞれに戦略性があり、狙ったところに止まると歓声が上がっていました。

川島中

第四回 南地区



蘇原中

第三回 北地区



お子様連れからご年配の方まで世代を問わずご参加いただき、ありがとうございました。

これからも、開始時間やタイムスケジュール、ルールなどを見直して、皆様に快適にご参加いただけるよう尽力いたします。

後期開催のイベント案内

スポーツげんき祭	10月13日
軽スポーツ大会(ボッチャ)	11月8日
かかみがはらDEウォーキング	11月30日
軽スポーツ大会(ガラッキー)	2月28日
かかみがはらシティマラソン	3月8日

後期で開催予定の行事は上記のとおりです。

スポーツげんき祭は市民公園および近隣施設にて、かかみがはらDEウォーキングは河川環境楽園 自然発見館前の広場発着にて、かかみがはらシティマラソンは川崎重工ホッケースタジアム発着にて開催を予定しています。

軽スポーツ大会については巻末にてご案内いたします。
皆様のご参加をお待ちしております。



※イラストは
去年のチラシを引用

ニュースポーツ紹介 ～モルック～

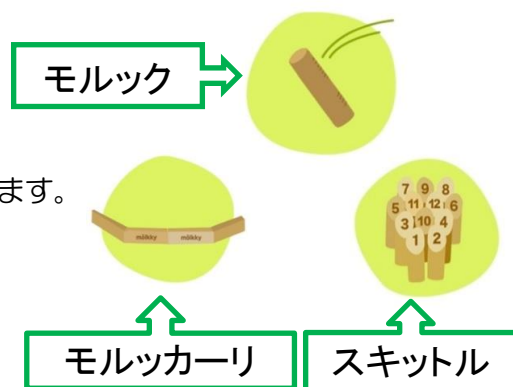


今回は、人気芸人さんが世界大会に参加したり、有名な検索エンジンのCMで木をポンと投げるやつと検索していたりする「モルック」を紹介いたします。

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイッカ（kyykkä）というゲームを元にLahden Paikka社（当時Tuoterengas社）によって1996年に開発されたスポーツです。母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイされている気軽なスポーツです。

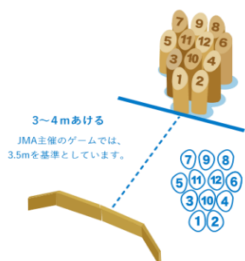
＜使用する道具＞

モルック 投げる棒のことを言い、基本は下手投げで投げます。
スキttl 木製のピンで、モルックを投げてこのスキttlを倒します。
モルッカーリ 地面において、投げる位置を示します。
この3つを使用してプレイします。



＜ゲームの進行＞

モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって加点し、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ちとなり1セット終了となります。これを主催者が指定したセット数行い、1試合の勝敗を決めます。



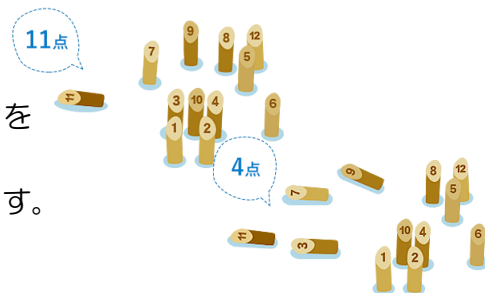
モルックを投げる位置にモルッカーリを置き、3〜4m離れたところにスキttlを左の図のように並べます。これがゲームスタートの配置です。

投げるときにモルッカーリに触れたり、踏み越えたりするとフォルト(違反)となり0点になります。

2チーム以上で対戦します。投げる順番を決め、交互に順番にモルックを投げてスキttlを倒していきます。

1本しか倒れなかった場合はスキttlに書かれた数字が点数となります。

2本以上倒れた場合は倒れた本数が点数となります。



スキttlは倒された地点で数字が見えるようモルッカーリに向けて立てます。そのため、ゲームが進むにつれてスキttlが広がり倒すのが難しくなっていきます。いずれかのチームが50点ピッタリに達したところでセット終了です。50点を超えた場合は25点に減点され、ゲーム続行となります。また、3回連続でスキttlを倒せなかった場合は0点と記録され失格となってしまいます。そのため、いかに効率よく得点できるかといった戦略もあり、奥の深いスポーツとなります。

※画像・イラストおよび文章について、一般社団法人 日本モルック協会 様の了承を得て引用しております。

軽スポーツ大会開催のご案内

「ボッチャ」「ガラッキー」軽スポーツ大会を開催いたします。



軽スポーツ大会(ボッチャ)	11月8日
軽スポーツ大会(ガラッキー)	2月28日



11/8はプリニーの総合体育館、2/28は桜体育館にて開催します。
どちらも、9：00受付開始、12：00頃閉会式を予定しています。

参加要項は 市内在住・在勤・在学の方
1チーム3名での参加 となります。



ご家族、ご友人などと一緒に体を動かしてみませんか？

参加を希望される方は、各小学校区のスポーツ推進委員 または
各務原市教育委員会事務局スポーツ課 までお問合せください。

昨年度の様子

＜ガラッキー大会＞



＜ボッチャ大会＞



推進委員よりご挨拶

任期も2年目となり、昨年度新たに委嘱されたスポーツ推進委員も経験を積めたのではないかと思います。前期の新しい取組として、軽スポーツ体験会を開催し、参加者募集の方法や全体のタイムスケジュール等運営の在り方について模索してまいりました。昨年度より当市の交流会・大会で採用された「ボッチャ」のコート作りや1ゲームの所要時間、審判としてのルールの理解などを含め、まだまだアップデートできるよう研究していきます。

今年度の交流会は参加された方に楽しんでいただき無事終了となりました。後期では「ボッチャ」「ガラッキー」で1回ずつ大会を実施する予定となっております。一人でも多くの方に楽しんでいただけるよう努力いたします。

また、後期は、スポーツげんき祭、かかみがはらDEウォーキング、かかみがはらシティマラソンが開催されます。スポーツげんき祭では推進委員がお手伝いするスポレク広場、スポーツ体験教室などイベントがたくさん用意されています。ぜひ、ご家族、ご友人などお誘いあわせてご参加ください。

残暑厳しい時節ですが、体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



スポーツ推進委員会
推進委員役員一同

各務原市スポーツ推進委員会 推進委員一同