



予約
不要

親子サロン

オススメ
です♪

「あっぷっぷ」



毎月第2木曜日

10時～12時

場 所

鵜沼台コミュニティセンター
(鵜沼台6丁目1番地)

問合せ

今東 058-370-6492



＼こんな悩みありませんか？／

近所で外に
出たいけど
どこに行ったら
いいかな・・・

はじめての
子育てで
不安がいっぱい

先輩ママたち
のお話を
聞いてみたい

睡眠不足で
リフレッシュ
したい！



親子サロンとは・・・？

就園前の子育て親子さんが地域の子育ての先輩達と楽しい時間を共有しながら、より安心して楽しい子育てにつなげていただけるように、そして地域の方とつながるきっかけを持っていただけるようにという想いが詰まった、市の子育て応援事業の一つです。「あっぷっぷ」は親子サロンとしてこども政策課が認定しています。



2025下半期予定

10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
大型絵本	パネルシアター	リースを作ろう	大型絵本	バルーンで遊ぼう	エプロンシアター
みんなで一緒にラジオ体操をしましょう！					

※内容の変更または開催中止となる場合があります。
※親子サロン最新情報は市ウェブサイトや「LINE」などで紹介しています。

各務原市子育て
応援サイト **ポケット
POCKET**

