

# 令和7年度 かかみがはらし

## 人生アルバム ワークショップ



各務原市の人生アルバムは、私の今の想いや、これからの希望を綴り、他の方へ伝えていくための冊子です。（災害時にも活用できます。）

朗読劇では、そんな「人生アルバム」の使い方をご紹介します♪ そのあとは少人数で「人生アルバムサイコロ」を使って、わいわい交流します。医療・介護の職員が進行をお手伝いしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。思わぬ発見や心ほぐれる時間を、ぜひ一緒に。

（親子・きょうだい・ご友人との参加也大歓迎）

### プログラム

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 13:30 | 受付開始                |
| 14:00 | 開会ご挨拶               |
| 14:05 | 朗読劇                 |
| 14:25 | 活動の説明               |
| 14:30 | 小グループで<br>サイコロ人生トーク |
| 15:20 | まとめ                 |
| 15:30 | 終了                  |

### 西部会場



11月9日（日）  
14:00～15:30  
那加福祉センター  
【定員】70名

### 東部会場



12月6日（土）  
14:00～15:30  
陵南福祉センター  
【定員】70名

飲み物・お菓子もご用意いたします♪

参加お申込は  
こちらから



主 催：各務原市高齢介護課 お問い合わせ先 tel.058-383-1779  
事務局：各務原市在宅医療・介護連携支援室ゆい（東海中央病院内）