

家事のスキルを活かして高齢者の暮らしをサポート

生活支援サポーター 養成研修

先着30名
受講料無料

掃除や洗濯、食事の支度など、あなたが毎日の暮らしの中で当たり前に行っていることが、誰かの生活の支えになる。
修了生の中には、訪問介護事業所で活躍している方も！



こんな方におすすめ！

介護の仕事に興味があるけど、自分にもできるか不安

ボランティア活動やご近所での助け合い活動に興味がある

家族や身近な高齢者への関わりに役立てたい

日時・カリキュラム

	日時	内容
1日目	11月4日(水) 9:30~14:40	介護経験者から学ぶ介護のやりがい コミュニケーションのコツについて など
2日目	11月11日(水) 10:00~15:30	高齢者の栄養 生活支援の理解、生活支援の技術 など
3日目	11月12日(木) ~12月1日(火)	ヘルパー同行訪問見学 (期間中いずれかの日にちで1時間程度。1人1回)
4日目	12月2日(水) 10:00~12:00	救急対応 生活支援サポーター受講生の先輩から学ぶ など

会場 総合福祉会館 3階 集会室 (那加桜町2丁目163番地)

対象 市内在住の方
市外在住で市内の訪問介護事業所に勤務したい方

締切 令和8年10月23日(金)



【お申込み・お問合せ】 各務原市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 058-383-7610

または
二次元コードより→

