

令和7年度 各務原市公民館運営審議会

日 時：令和7年8月20日（水）13時30分～
場 所：川島ライフデザインセンター 集会室

次 第

- 1 市民憲章唱和
- 2 教育長あいさつ
- 3 産業活力部長あいさつ
- 4 委員長あいさつ
- 5 議事
 - (1) 公民館活動について
各ライフデザインセンターでの取組みについて
 - (2) その他

各務原市民憲章 〈昭和48年10月19日・告示第66号〉

わたしたち各務原市民は

- 自然と文化財を守り、美しいまちをつくれます。
- 教養を高め、文化の香りたかいまちをつくれます。
- 健やかな心とからだで働き、活気のあるまちをつくれます。
- きまりを守り、助け合い、住みよいまちをつくれます。
- 夢と安らぎのある、明るいまちをつくれます。

各務原市公民館運営審議会委員

任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日

役職	氏名	区分	所属等
	みやもと くにお 宮本 邦雄	学識経験者	東海学院大学人間関係学部 心理学科客員教授
	しま かずき 嶋 一樹	学識経験者	うぬまなかこども園 園長
	わたなべ ひとし 渡部 斉	学校教育の関係者	小中学校長代表 (八木山小学校長)
	のなか よしこ 野中 好子	社会教育の関係者	市子ども会育成協議会顧問 等
	みむら たけとし 三村 武俊	社会教育の関係者	スポーツ少年団参与 等
	こんどう あやこ 近藤 亜矢子	家庭教育の関係者	市子ども・子育て会議委員 等
	ますかわ ゆうこ 益川 優子	学識経験者	中部学院大学教育学部 子ども教育学科准教授

令和 7 年度 公民館運営審議会出席職員名簿

氏名	職名	所属名
にわ あきら 丹羽 章	教育長	教育委員会事務局
むらせ まこと 村瀬 誠	部長	産業活力部
よこやま みか 横山 美佳	課長	産業活力部 いきいき楽習課
さいとう ゆりこ 斉藤 由里子	主任主査	産業活力部 いきいき楽習課
なかむら まさひで 中村 匡秀	主事補	産業活力部 いきいき楽習課
くまざわ ともみ 熊澤 朋美	社会教育推進員	産業活力部 いきいき楽習課
ひろえ こうじ 廣江 耕治	館長	産業活力部 いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター
たけなか ようこ 竹中 洋子	社会教育推進員	産業活力部 いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター
にわ みほ 丹羽 美保	館長	産業活力部 いきいき楽習課 西ライフデザインセンター
しまづ まさかず 島津 雅一	社会教育推進員	産業活力部 いきいき楽習課 西ライフデザインセンター
さわい のりかず 澤井 宣和	館長	産業活力部 いきいき楽習課 東ライフデザインセンター
よしかわ みき 吉川 実希	社会教育推進員	産業活力部 いきいき楽習課 東ライフデザインセンター
やまだ よしひろ 山田 吉宏	館長	産業活力部 いきいき楽習課 川島ライフデザインセンター
はせべ みきひこ 長谷部 実輝彦	主査	産業活力部 いきいき楽習課 川島ライフデザインセンター
はしもと かおり 橋本 香	社会教育推進員	産業活力部 いきいき楽習課 川島ライフデザインセンター

◆公民館運営審議会

関係法令

【社会教育法】

第二十九条 公民館に公民館運営審議会を置くことができる。

2 公民館運営審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議するものとする。

【各務原市公民館条例】

第4条 法第29条の規定により、公民館に公民館運営審議会を置く。

2 公民館運営審議会の委員(以下「委員」という。)の定数は、7人以内とする。

3 委員は、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者並びに学識経験のある者の中から、教育委員会が委嘱する。

4 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

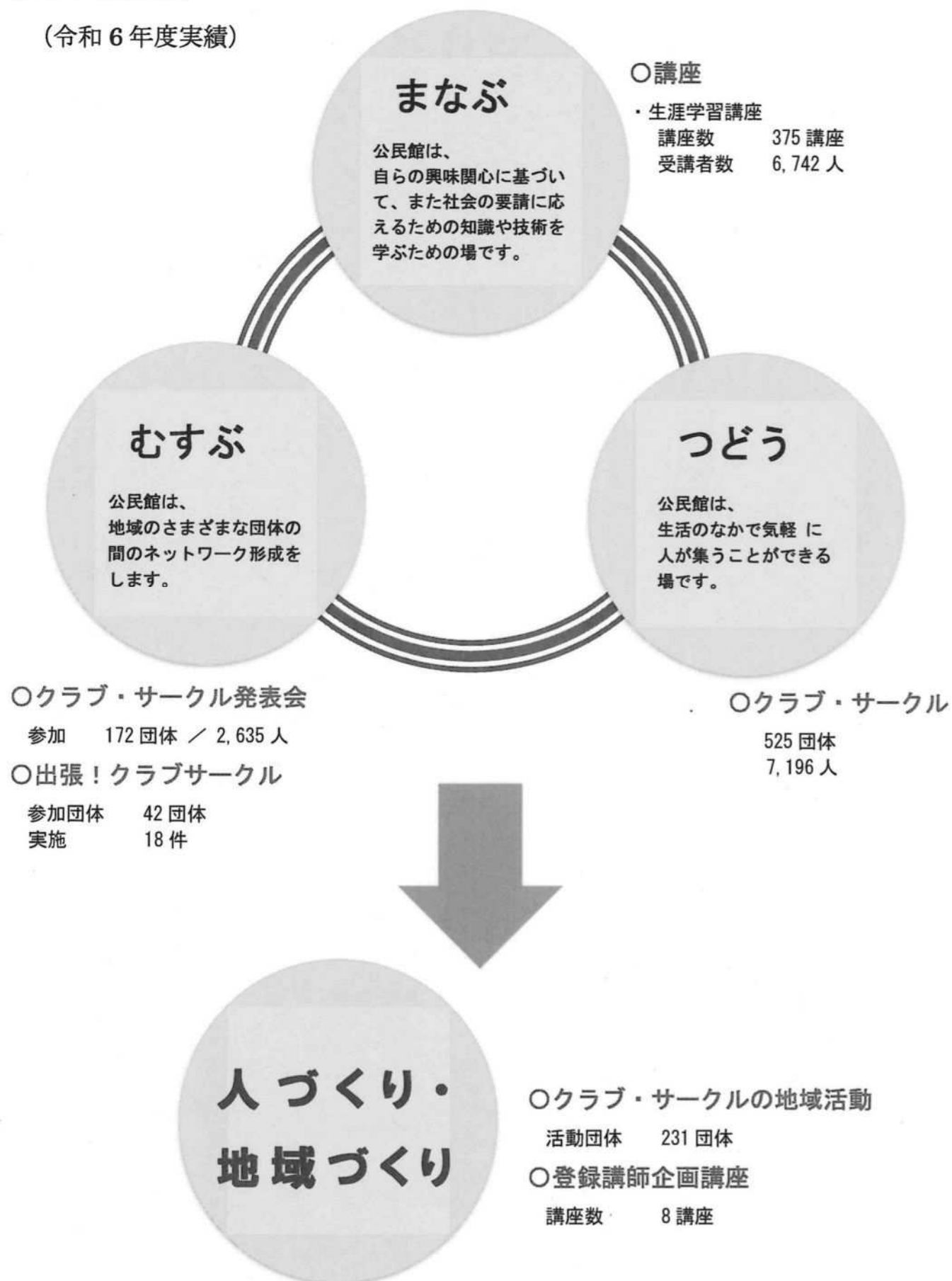
公民館の目的 ～公民館は地域住民のために、社会教育を推進する拠点～

【社会教育法】

第二〇条 公民館は、市町村その他一定区域内の住民のために、実際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、もって住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与することを目的とする。

◆公民館

(令和6年度実績)



各務原市総合計画

基本目標 3 みんなが輝き彩りのあるまち



各務原市教育大綱

基本方針 2 みんなが輝き彩りのある社会教育活動を推進します



各務原市教育ビジョン（教育振興基本計画）
（第4期計画 令和7年度～令和11年度）

基本施策(1) 多様な生涯学習機会の創出

主要事業	事業の内容
① 生涯学習充実事業	各ライフデザインセンターにおいて、多様な学びの機会を創出するとともに、幅広い世代が参加しやすい講座の充実を図ります。 また、生涯学習に関する分かりやすい情報発信により、学びのきっかけづくりを推進します。
② クラブ・サークル支援事業	新規のクラブ・サークルの発足を支援します。 また、既存のクラブ・サークルの活性化を図るため、体験会や見学会を開催します。

基本施策(2) 学びの成果の活用

主要事業	事業の内容
① 生涯学習まちづくり事業	個人の学びやクラブ・サークル活動の成果を、地域課題の解決や地域住民の交流機会の創出へとつなげるため、登録講師による出前講座や出張クラブ・サークル等を推進します。 また、学びをきっかけとしたつながりづくりを推進するため、クラブ・サークル発表会を開催します。

基本施策(3) 学びの場となる施設の整備

主要事業	事業の内容
① 生涯学習施設整備事業	生涯学習施設の適切な施設環境を維持するため、計画的な設備更新や修繕等を行います。

令和7年度各務原市ライフデザインセンター運営方針

基本方針

- 市民一人ひとりが豊かで活力ある生活を送れるよう、多様な学びの機会を提供します。
- より多くの市民が学びの場に一步踏み出すきっかけを作るとともに、継続して学ぶことができるよう支援します。
- 生涯学習講座は、受講生のつながりづくりを大切にした運営を行います。
- 個人が学んだ知識や、クラブ・サークル活動の成果を地域課題の解決や地域住民の交流機会の創出へとつなげることで、「人づくり」「つながりづくり」「地域づくり」を推進します。
- 各ライフデザインセンターの特徴・特色を活かした講座を実施していきます。

各館の特徴・特色	
中央ライフデザインセンター	パソコン研修室などを活用した講座や、「家族のきずな」を深める講座、地元高校との連携事業
西ライフデザインセンター	中部学院大学等との連携講座をはじめとした教養講座
東ライフデザインセンター	青年講座、鵜沼エリア内出張講座、近隣福祉施設との連携事業
川島ライフデザインセンター	子ども対象講座、企業や社会教育関連施設などとの連携講座

基本施策

1. 生涯学習の充実

- 各世代のニーズを的確にとらえた講座内容の充実や、若者、子育て世代などが参加しやすい平日夜間や土曜・日曜開催の講座を充実し、多様な世代が生涯学習に親しむきっかけづくりを推進します。
- 継続した学びへとつなげるため、新規のクラブ・サークルの発足を支援します。また、既存のクラブ・サークルの活性化を図るため、体験会や見学会を開催します。
- 人口減少対策事業の一環として、父親支援事業を開催します。
- 夏休み子ども講座など、子どもたちが参加、体験できる講座を充実させ、地域づくりや郷土愛の醸成へとつなげていきます。
- 生涯学習情報誌や出前講座のちらし、広報紙やウェブサイトなどさまざまな媒体を活用した積極的な情報発信に努めます。

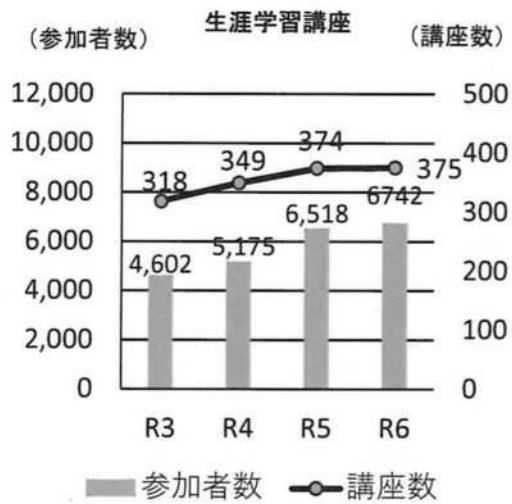
2. 学びの成果の活用（学びの社会還元）

- 個人が学んだ知識やクラブ・サークル活動の成果が、地域課題の解決や地域のつながりづくりへと役立てられるよう、出前講座や出張クラブ・サークル事業を推進します。
- 地域課題を解決するため、クラブ・サークルが地域の担い手となるよう、まちづくり進課の担い手マッチング事業と連携し、活動の幅を広げていきます。
- 活動の成果を発表する場となるクラブ・サークル発表会が、地域とつながりを深める機会となるよう内容を工夫していきます。
- 生涯学習登録講師の企画講座のあり方について検討していきます。

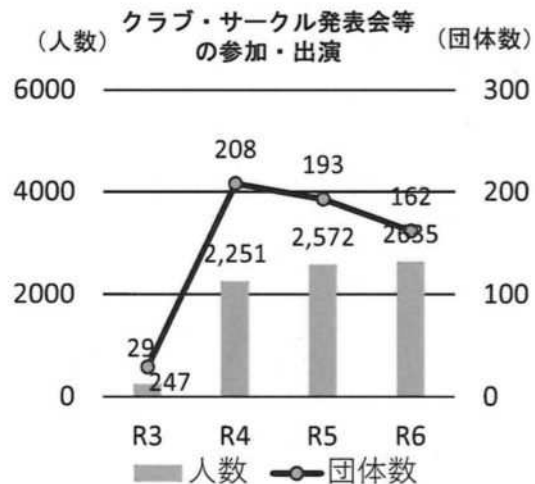
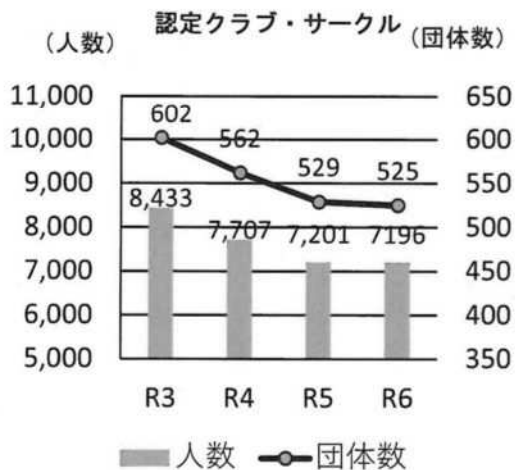
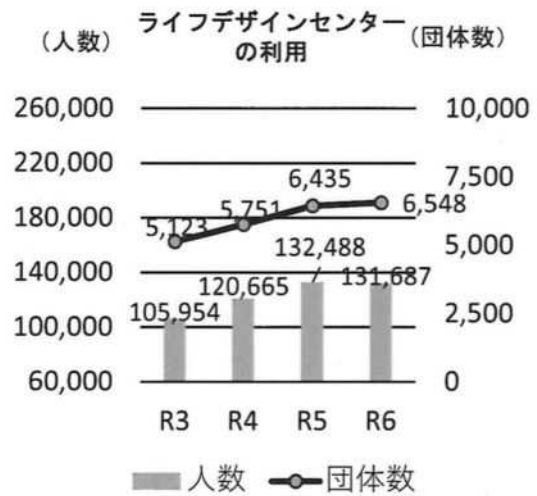
3. 施設環境の整備

- 市民の学習拠点となる生涯学習施設の適切な維持管理に努め、利用者のニーズに配慮しながら施設の維持改修を図ります。

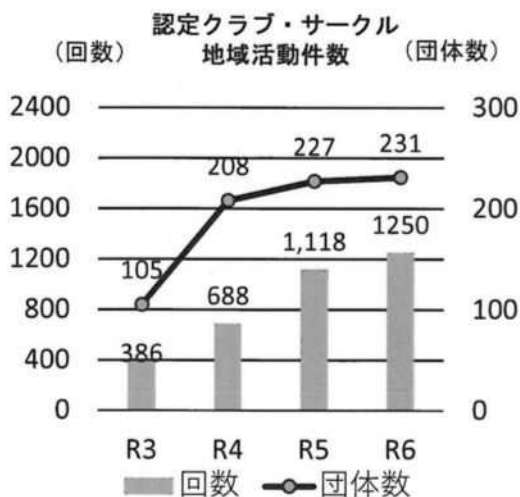
◆ライフデザインセンターの活動実績の推移（R3～R6）



※らら子ども講座は含めず



※R3は、西ライフデザインセンター、東ライフデザインセンター(展示)のみ開催



登録講師企画講座

登録講師企画講座とは、「学びたい人」と「教えたい、伝えたい人」とをつなぐ講座です。出前講座などでも活躍中の生涯学習登録講師が主体となって、講座の企画・運営を行います。

R3 前期	10 講座
R3 後期	7 講座
R4 前期	5 講座
R4 後期	6 講座
R5 前期	7 講座
R5 後期	3 講座
R6 前期	4 講座
R6 後期	4 講座
R7 前期	2 講座
R7 後期	4 講座



今尾 友香
「朝のスッキリヨガ」



manolia(マノリア)
「ベリーダンスで体と心を
ほぐしましょう!」

出張！クラブ・サークル

「出張！クラブ・サークル」とは、ボランティアハウスなどの団体にクラブ・サークルを派遣する事業です。クラブ・サークルには成果発表の場を、申込団体にはサークル機会のきっかけを提供します。

<実績> ・令和3年度 1回実施 ・令和4年度 8回実施 ・令和5年度 14回実施
・令和6年度 18回実施 ・令和7年度 12件申込 (R7.7.28時点)



【申込のあった団体】

- ・各務原ひびき会英傑太鼓保存会 (太鼓)
- ・メリーフレンズ (歌と楽器)
- ・楽遊ひまわりの会 (歌と楽器)
- ・女声合唱 LaLa の会 (合唱)
- ・仲よし会 (体操) など

【派遣先】

- ・中学校
- ・子ども会
- ・ボランティアハウス
- ・シニアクラブ
- ・放課後児童クラブ など



令和7年度 中央ライフデザインセンター講座企画方針

1. 館の特徴・特色

昭和52年に中央公民館として開館した中央ライフデザインセンターは、平成28年にリフレッシュ工事を行い、音楽室、練習室など防音機能を備えた部屋を含む全12室を備えています。また、市民会館・文化ホールと併設し、かかみがはら未来文化財団事務所、2階には青少年育成市民会議事務局、3階には中央図書館の分室があります。また、ノートパソコン21台を配したパソコン研修室があり、パソコン講座を継続して開催しています。

平成26年度より地元高校と連携した『ゼロスマカフェ』も実施しています。

2. 重要テーマ

- ・「家族のきずな」を深める講座の開催

親子自然体験講座

父親支援講座

子育て世代応援講座（託児付）

- ・パソコン・スマホ講座の開催

- ・市内ライフカレッジ卒業生を対象に、「しこうのじかん」を開催

- ・地元高校と連携した講座「ゼロスマカフェ」の開催

3. 目的別講座企画

No.	項目(目的)	内 容	長期講座		短期講座	長期 土日 夜間
			前期	後期		
1	子育て・家庭教育	子育て中の保護者または親子を対象とする講座	2	3	14	4
2	健康・医療福祉	健康の増進を目的とする講座	5	5	5	3
3	防災・減災	自然災害への対策を内容とする講座	1			
4	環境	環境に関する内容を扱う講座	1			
5	国際・多文化交流	異文化理解及び多文化共生を目的とする講座	1		1	1
6	市民生活	市民生活に関わる内容を扱う講座	1			
7	IT・ICT	情報通信機器活用を目的とする講座	1	4	1	
8	地域理解	地域理解を目的とする講座	1	2	1	
9	その他	趣味・教養に関する講座	5	7	8	2
		合計	18	21	30	10

主な講座：【長】【女性限定】ゆるめるストレッチ×バレエ体幹・【長】続・新発見！各務原の歴史・【長】メンズヨガ～若々しさをいつまでも～
・【長】地質災害とその防災・【長】Excelの基本的な機能をまるっと学ぼう・【短】各務原の「城」・【短】【託児つき】パパとベビーのヨガ時間

4. 令和7年度 ライフカレッジ蘇原

回	学 習 内 容 (予定)	講 師 等 (敬称略)	場 所
1	開講式 ぐっすり眠るための5つのポイント	仁科 善光 (栄養睡眠カウンセラー)	蘇原コミュニティセンター
2	命を守る救命講習 ～私たちにできること～	消防本部消防課	蘇原コミュニティセンター
3	各務原空襲から80年	文化財課	蘇原コミュニティセンター
4	クラブ・サークル発表会作品作り 暮らしを豊かにする川柳	南さと奈 (岐阜県文芸祭等審査員)	蘇原コミュニティセンター
5	心のバリアフリー公演会 ～やさしさの輪を広げよう～	大谷 弘 (手をつなぐ障がい啓発 キャラバン隊)	蘇原コミュニティセンター
6	災害に備えるための地図とその活用	国土地理院 中部地方測量部	蘇原コミュニティセンター
7	社会見学 岐阜県庁	岐阜県総務部管財課県庁舎運用係	岐阜県庁
8	交通安全教室	まちづくり推進課	蘇原コミュニティセンター
9	コツコツ貯めよう貯筋体操	鑄山 和泉	蘇原コミュニティセンター
10	閉講式 ライフカレッジ解散コンサート	金光 順子 加藤 清美	蘇原コミュニティセンター

令和7年度 ライフデザインセンター事業一覧表

①中央ライフデザインセンター

1) 長期講座

・番号に○があるのは、新規講座です。

①前期長期講座

・参加人数の「/」は荒天、講師都合により中止及び、不成立を表します。

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員	回数	受講者数	開催場所
①	クラシック音楽 ♪ いろは	成人	波多野 有紀	火/午前	50	5	50	中央ライフデザインセンター
2	旅のすすめ ～行ってみよう！感じてみよう！～	成人	中山道鶴沼宿 ボランティア ガイドの会	火/午前	30	5	23	中央ライフデザインセンター
3	ペーパークラフトでお城を作ろう	成人	石原 茂	火/午後	10	5	9	中央ライフデザインセンター
4	はじめての俳句	成人	辻 恵美子	火/午後	15	5	15	中央ライフデザインセンター
5	ぶらぶらイタリア散歩	成人	岩田 依子	火/夜間	15	5	15	中央ライフデザインセンター
6	【女性限定】ゆるめるストレッチ×バレエ体幹	女性	Naoko	水/午前	20	6	20	中央ライフデザインセンター
7	地質災害とその防災	成人	小嶋 智	水/午前	30	5	25	中央ライフデザインセンター
⑧	自然観察さんぽ ～春・夏編～	成人	NPO法人 ふれあいの森 自然学校	木/午前	20	5	20	現地
9	親子で季節を楽しむリトミック	親子	加藤 千華	木/午前	10組	5	20	中央ライフデザインセンター
⑩	竹細工 ～そばざるづくり～	成人	安藤 千寿香	木/午前・午後	8	8	8	中央ライフデザインセンター
11	セルフ・リンパマッサージで心と体をフワッと軽くしよう	成人	宇津 恵美	木/夜間	18	5	18	中央ライフデザインセンター
⑫	テーブル de 茶道 を楽しみましょう	成人	中田 梨紗	金/午前	10	5	10	中央ライフデザインセンター
⑬	いつもとちょっと違う計算で数学を楽しもう	成人	渡辺 義彦	金/午前	20	6	20	中央ライフデザインセンター
14	メンズヨガ ～若々しさをいつまでも～	男性	KIKUKO	金/夜間	10	8	10	中央ライフデザインセンター
⑮	脳トレに軽体操、元気に歌って一度に100倍たの しもう	成人	真野 敏	金/午前	30	5	30	中央ライフデザインセンター
⑯	【託児あり】パパと子どものお菓子教室	父子	中島 美恵子	土/午前	8組	5	16	中央ライフデザインセンター
合 計						88	309	

②後期長期講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	【男性限定】 男のバランスボール	男性	藤田 美香	火/午前	10	6		中央ライフデザインセンター
2	クラシック音楽万国博覧会	成人	波多野 有紀	火/午前	50	5		中央ライフデザインセンター
③	筆で楽しむゆったり書道時間	成人	岡地 錦舟	火/午前	15	8		中央ライフデザインセンター
④	楽しく歌ってココロもカラダも健康に	成人	大谷 泰史	火/午前	40	5		中央ライフデザインセンター
5	歩いて学ぶかかみがはら	成人	大堀 等	火/午後	16	8		中央ライフデザインセンター
⑥	【託児】美尻エクササイズとボディコンディショニング	成人	鑄山 和泉	水/午前	25	5		中央ライフデザインセンター
7	初心者大歓迎！ 簡単な主菜と作り置き&便利な副菜づくり	成人	山本 智子	水/午後	16	5		中央ライフデザインセンター
8	【男性限定】メンズヨガ	男性	KIKUKO	水/夜間	10	8		中央ライフデザインセンター
9	【女性限定】無理なく楽しむヨガフィットネス ～女性のための心と体のケア～	女性	早川 実鈴	木/午前	10	5		中央ライフデザインセンター

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
⑩	絵絹に描く日本画 ～絹を木枠に貼るところから作品完成まで	成人	上村 俊明	木／午後	10	5		中央ライフデザインセンター
⑪	カンタ刺繍	成人	mayu	木／夜間	8	8		中央ライフデザインセンター
12	続・新発見！各務原の歴史	成人	文化財課	金／午後	50	5		中央ライフデザインセンター
⑬	日本美術はこんなに面白い！	成人	野村 幸弘	金／午後	30	5		中央ライフデザインセンター
14	LINEで楽しく新年のご挨拶！ パワーポイントで動く年賀状を作ろう	成人	前田 もとゑ	金／午後	12	6		中央ライフデザインセンター
15	金継ぎ入門	成人	上山 明子	土／午前	12	6		中央ライフデザインセンター
16	【子ども】木育	小学生	大野 裕之	日／午前	10	5		中央ライフデザインセンター
17	【小学生】将棋入門	小学生	柴山 芳之	土／午前	16	5		中央ライフデザインセンター
18	【小学生】将棋	小学生	柴山 芳之	土／午前	16	8		中央ライフデザインセンター
合 計						84	0	

③パソコン・スマホ講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	Excelの基本的な機能をまるっと学ぼう	成人	青木 貴宏	水／午後	15	6	15	中央ライフデザインセンター
2	プログラミングの基本を学ぼう	成人	青木 貴宏	水／午後	15	4		中央ライフデザインセンター
3	プログラミングで動く年賀状をつくろう (Java Scriptの基礎知識を含んだ内容)	成人	青木 貴宏	水／午後	15	6		中央ライフデザインセンター
4	Excelの機能を使いつくそう～応用編1～	成人	青木 貴宏	水／午後	12	6		中央ライフデザインセンター
5	Excelの機能を使いつくそう～応用編2～	成人	青木 貴宏	水／午後	12	6		中央ライフデザインセンター
合 計						28	15	

④後期長期講座（登録講師企画講座）

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	こねない簡単パン	成人	石原 恵里佳	火／午前	16	8		中央ライフデザインセンター
2	燃焼ダイエット姿勢バランスボール	成人	森 ゆみえ	水／午後	10	6		中央ライフデザインセンター
3	楽しく学ぶ庭木の剪定	成人	認定ライフサークル	木／午前	10	5		中央ライフデザインセンター 現地
合 計						11	0	

2) 短期講座

①短期講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	己書で描く四季折々のミニ屏風	成人	佐藤 尚子	4/11,18(金) 午前	10	2	10	中央ライフデザインセンター
2	Way Me® ～心と身体を整えるエクササイズ～	成人	後藤 瑞季	4/18(金) 午前	20	1	20	中央ライフデザインセンター
3	手形でつくろう！壁掛けこいのぼり	親子	尾関 ひとみ	4/19(土) 午前	12組	1	20	中央ライフデザインセンター
4	子育て世代のワクワク 教育マナーセミナー	0～2歳 児の親	柏井 佑介	4/24(木) 午前	10	1	5	中央ライフデザインセンター

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員	回数	受講者数	開催場所
5	【託児つき】パパとベビーのヨガ時間	0歳児・父	ミキ ヨー ガ・セラピスト	5/17(土) 午前	8組	1	14	中央ライフデザインセンター
6	自家製無農薬ハーブを使った化粧水と 万能軟膏	成人	古瀬 真紀子	5/22(木) 午前	10	1	16	中央ライフデザインセンター
7	Windows 10 サポート終了(10月)に向けて～ 終了後の選択肢を考える	成人	野口 義朗	6/13, 20, 27, 7/4(金)午後	10	4		中央ライフデザインセンター
8	読書感想文のための本選び(4～6年の部)	子ども	高田 浩史	6/22(日) 午前	20	1	13	中央ライフデザインセンター
9	読書感想文のための本選び(2・3年の部)	親子	高田 浩史	6/22(日) 午前	14組	1	18	中央ライフデザインセンター
10	各務原の「城」	成人	歴史民俗資料 館学芸員	7/19(土) 午前	50	1	103	中央ライフデザインセンター
11	満喫!情熱の国スペイン ～食・文化・言葉を学ぼう～	成人	服部 俊幸	9/5, 19(金) 夜間	20	2		中央ライフデザインセンター
12	尿もれ対策のお話と運動 ～骨盤底筋トレーニング～	成人	笠野由布子	9/10(水) 午後	20	1		中央ライフデザインセンター
13	旅のすすめ ～秋にこそ行ってみたい～	成人	中山道鶴沼宿 ボランティア ガイドの会	9/20, 27(土) 午前	30	2		中央ライフデザインセンター
14	図案付きで安心♪新聞ちぎり絵で作る富士山	成人	畦地 真二	10/16(木) 午前	20	1		中央ライフデザインセンター
15	食品添加物を使わないカラダにやさしいご飯づくり	成人	長縄 幸	10/25(土) 午後	16	1		中央ライフデザインセンター
16	年末大掃除大作戦!プロの技で徹底攻略	成人	ダスキン岐阜	11/5(水) 午後	20	1		中央ライフデザインセンター
17	抜き型から作る!オリジナル陶器バッチとマグ ネット	小学生 以上	木村 洋子	11/9(日) 午前	20	1		中央ライフデザインセンター
18	親子で描く色鮮やかなパステリア書	親子	keyco	11/22(土) 午後	15組	1		中央ライフデザインセンター
19	旅のすすめ ～冬に聞いておきたい～	成人	中山道鶴沼宿 ボランティア ガイドの会	12/6, 13, 20 (土)午前	30	3		中央ライフデザインセンター
20	お腹に効くピラティス～正月太りを解消して、動 けるカラダづくりをしよう!～	成人	SHIYON	1/15(木) 午前	20	1		中央ライフデザインセンター
21	雅楽の世界へ誘う ～悠久の時を超えた”雅楽”の魅力に迫る～	成人	松久 貴郎	2/21, 28(土) 午前	20	2		中央ライフデザインセンター
合 計						27	189	

②親子自然体験講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	春のバードウォッチング	親子	伊藤 恭博	4/26(土)午前	20	1	15	各務野自然遺産の森
2	川上先生と昆虫観察しよう	親子	川上 紳一	5/11(日)	20	1	21	各務野自然遺産の森
3	撮影してみよう!昆虫写真	親子	常川 真	6/8(日)	20	1	17	各務野自然遺産の森
4	柳沢先生と歩く 夏の植物観察会	親子	柳沢 直	7/12(土)	20	1	14	各務野自然遺産の森
5	いま注目の“昆虫食”	親子	岡本 朋子	9/28(日)	20	1		各務野自然遺産の森
6	陶器で作る“葉脈標本” ～葉っぱのカタチを移しとろう～	親子	大野 裕之	10/18(土)	20	1		各務野自然遺産の森
7	～きのこ博士と歩く～ 野生のきのこ 観察会	親子	津田 格	11/1(土)	20	1		各務野自然遺産の森
8	どんぐりコーヒーを作ってみよう	親子	長沼 慶拓	11/30(日)	20	1		各務野自然遺産の森
9	森を探検してみよう! 生きものの冬のすごし方	親子	井上 裕二	1/24(土)	20	1		各務野自然遺産の森
10	冬のバードウォッチング	親子	伊藤 恭博	2/7(土)	20	1		各務野自然遺産の森
合 計						10	67	

③夏休み子ども講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	竹皮で馬を編もう	小学4-6年生	長村 みどり	7/24(木)午前	10	1		中央ライフデザインセンター
2	みんなが好きなお菓子を絵にしましょう	小学3-6年生	リンドウ倶楽部	7/25(金)午前	10	1	11	中央ライフデザインセンター
3	じしゃくでクルクル	小学1-4年生・保護者	尾関 ひとみ	7/26(土)午前	12組	1	12	中央ライフデザインセンター
4	もふもふかわいいマスコットホルダーを作ろう	小学3-6年生	aya	7/26(土)午後	10	1	10	中央ライフデザインセンター
5	かんたんお手軽パンとひんやり冷たいデザートをつくろう	小学生	山本 智子	7/29(火)午前	12	1	12	中央ライフデザインセンター
6	元気いっぱい卓球でたのしもう	小学生	長良川クラブ	7/31(木)午前	20	1	19	蘇原コミュニティセンター
7	作って楽しい！食べておいしい♪アイシングクッキー作り	小学3-6年生	服部 萌子	8/1(金)午後	10	1		中央ライフデザインセンター
8	ラジオを作ってみよう	小学3-6年生・保護者	各務原アマチュア無線クラブ	8/2(土)午後	40組	1		中央ライフデザインセンター
9	吹奏楽で使われる楽器のことを知ろう	小学4-6年生	各務原市民吹奏楽団	8/3(日)午後	30	1		中央ライフデザインセンター
10	チャレンジ！絵手紙	小学生	絵手紙サークル赤かぶの会	8/5(火)午後	12	1		中央ライフデザインセンター
11	盆踊りでたのしもう	小学生	つつじの会	8/6(水)午後	20	1		中央ライフデザインセンター
12	かぎ針で編んでみよう！	小学4-6年生	あみあみクラブ	8/6(水)午後	8	1		中央ライフデザインセンター
合 計						11	64	

④その他

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	ゼロスマカフェ	成人	岐阜各務野高校生徒 各務原高校生徒	(土)又は(日)／午前	各回8人	14	21	中央ライフデザインセンター

3) ライフカレッジ

番号	講 座 名	対象	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	ライフカレッジ蘇原	60歳以上	(水)／午前／15回	50	10	43	蘇原コミュニティセンター

4) かかみがはら健やか楽習「しこうのじかん」

番号	講 座 名	対象	曜日／時間	定員	回数	受講者数	開催場所
1	しこうのじかん	ライフカレッジ卒業生	(火)／午前	40	10	40	中央ライフデザインセンター

令和7年度 西ライフデザインセンター講座企画方針

1. 館の特徴・特色

当館は、周辺に大学、高校等の教育機関が点在していることもあり、平成5年の開館以来、教養系の講座が人気を集めています。

また、駅前に立地しており、公共交通機関をご利用いただけるとともに、周辺には3時間まで無料で駐車できる公共駐車場が多数あり、非常に利便性が高いものとなっています。

今後も館の特色を十分に活かし、人気のある教養系講座をはじめとして、幅広い分野の講座を提供できるよう、積極的に事業を進めます。

2. 重要テーマ

「時代に求められる教養系講座」

人生100年時代といわれる中、自身で年齢に制限を設けず、いかに健康で学び続けられるかが重要になってきています。また、社会の構造やシステムが急激に変化していき、社会教育自体もそれに合わせて変化しなくてはならない時代になってきています。

これらのことから、西ライフデザインセンターでは「時代に求められる教養系講座」をテーマとし、教養系講座を重点的に企画し推進します。

3. 目的別講座企画数

No.	項目(目的)	内 容	長期講座		短期講座	長期 土日 夜間
			前期	後期		
1	子育て・家庭教育	子育て中の保護者または親子を対象とする講座	1	2	2	0
2	健康・医療福祉	健康の増進を目的とする講座	7	6	3	6
3	防災・減災	自然災害への対策を内容とする講座	0	0	0	0
4	環境	環境に関する内容を扱う講座	1	0	1	0
5	国際・多文化交流	異文化理解及び多文化共生を目的とする講座	0	2	1	0
6	市民生活	市民生活に関わる内容を扱う講座	3	3	6	1
7	I T ・ I C T	情報通信機器活用を目的とする講座	1	0	1	1
8	地域理解	地域理解を目的とする講座	2	2	0	0
9	その他	趣味・教養に関する講座	10	10	4	2
		合計	25	25	18	10

主な講座

【長】ベビーとママのふれあいピアノ・【短】パパといっしょにChatGPT・【長】夜のメンズピラティス・【長】らくらく椅子ヨガ・【長】はじめての家庭菜園・【短】スマホでデジ活・【長】地形からみる各務原の歴史・【長】昭和100年でふりかえる各務原 など

4. ライフカレッジ那加

No	講座題名	講師名	場所
1	開講式 フォークソングでイントロドン♪	大谷泰史先生	西ライフ
2	多治見工芸の歴史と技術	多治見市モザイクタイル ミュージアム 学芸員	西ライフ
3	見学 「多治見市モザイクタイルミュージアム」	市のバスで行く 施設見学	モザイクタイル ミュージアム
4	気になる血圧・内臓脂肪・血糖値「お酢」の 効果と摂り方	大森久仁子先生	西ライフ
5	すべての人が幸せに生きる権利 「人権学習」	岐阜県人権 啓発センター	産文2階
6	和の音色 津軽三味線演奏会	和奏楽 津軽三味線 里奏会	あすかホール
7	SDGs 環境にやさしい「ウール素材」	日本毛織(株)	西ライフ
8	秋のウォーキング 「関テラス～フェザーミュージアム」	※現地集合・解散	岐阜県関市
9	知って安心 相続セミナー	岐阜信用金庫	西ライフ
10	閉講式 特別公演「落語で笑い初め」	桂 福若 (かつら ふくわか)	中央図書館

令和7年度 ライフデザインセンター事業一覧表

②西ライフデザインセンター

1) 長期講座

・番号に○があるのは、新規講座です

①前期長期講座

・参加人数の「-」は中止、「/」は不成立を表します

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	ら・ら・ら歌声教室	成人	加藤 清美	月/午前	30	6	30	那加福祉センター
2	小池肇子先生の古文「清少納言 ②」	成人	小池 肇子	月/午前	40	5	40	西ライフデザインセンター
3	人生を豊かにする映画の楽しみ方	成人	近藤 良一	月/午後	40	5	40	西ライフデザインセンター
4	パチパチ弾こう！そろばんで脳トレ！	成人	中村 亜綺	火/午前	15	5	15	西ライフデザインセンター
⑤	保存できるヘルシー常備菜	成人	小崎 幸恵	火/午前	16	5	16	西ライフデザインセンター
⑥	シリーズ日本漢詩鑑賞①	成人	三島 徹	火/午後	30	6	30	西ライフデザインセンター
⑦	有名な建築物を知ろう！	成人	岐阜市立女子短期 大学ほか	水/午前	30	5	30	西ライフデザインセンター
⑧	食べて腸活！スパイスカレーを楽しもう！	成人	馬場 美穂	水/午前	16	5	16	西ライフデザインセンター
9	お家でできる ながら筋トレ&ストレッチ	成人	篠田 雅子	水/午前	20	8	20	総合福祉会館
⑩	ベビーとママのふれあいピアノ	親子	三輪 真子 安藤 風季	水/午前	10組	5	20	西ライフデザインセンター
⑪	らくらく椅子ヨガ	成人	増田 宏美	水/午後	20	8	20	西ライフデザインセンター
⑫	ほしぞら探訪やさしい天文学	成人	浅田 英夫	水/午後	40	5	40	西ライフデザインセンター
⑬	地形からみた各務原市の歴史	成人	文化財課	水/午後	40	5	40	西ライフデザインセンター
14	かんたんウクレレ	成人	倉知 誠	水/夜間	20	10	20	西ライフデザインセンター
⑮	体幹鍛える 夜のメンズピラティス	成人 男性	中村 順子	水/夜間	20	8	20	総合福祉会館
16	はじめての家庭菜園	成人	JAぎふ 東部営農 経済センター	木/午前	15	5	15	現地
17	声楽家と旅するオペラの世界	成人	安藤 風季 大谷 泰史	木/午後	40	5	40	西ライフデザインセンター
18	はじめてのバレトン	成人	後藤 瑞希	金/午前	20	8	20	那加福祉センター
19	バランスボールで整える～体のメンテナンス～	成人	竹中 まり子	金/午前	15	8	15	総合福祉会館
⑳	はじめての円空仏彫り	成人	岐阜円空仏を 彫る会	金/午前	12	5	12	西ライフデザインセンター
㉑	近代デザインとファッション	成人	村上 真知子	金/午後	40	6	7	西ライフデザインセンター
22	笑いヨガと笑う脳トレ	成人	茂益亭 蝶代	土/午前	25	5	25	西ライフデザインセンター
23	市民セミナー カラダのふしぎ	成人	中部学院大学 教授陣	土/午前	50	6	50	中部学院大学各務原キャンパス
24	ほっこり楽しく「己書」	成人	平山 真弓	日/午前	16	6	16	西ライフデザインセンター
㉔	めざせゲームクリエイター！	親子	青木 貴宏	日/午前	15組	6	8	西ライフデザインセンター
						151	605	

②後期長期講座

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	小池肇子先生の大人の百人一首	成人	小池 肇子	月曜/午前	40	5		西ライフデザインセンター
2	昭和の名曲 ～ここに沁みるメロディ～	成人	大谷 泰史	月曜/午後	40	5		西ライフデザインセンター
3	パチパチ弾こう！そろばんで脳トレ！	成人	中村 亜綺	火曜/午前	20	5		西ライフデザインセンター
4	心地よいお手当法 ～自然の恵みを受け取る術（すべ）～	成人	小崎 幸恵	火曜/午前	16	5		西ライフデザインセンター
⑤	心を癒す曼荼羅アート	成人	平山 百合子	火曜/午前	16	5		西ライフデザインセンター
6	シリーズ日本漢詩鑑賞②「鎌倉～安土桃山の漢詩」	成人	三島 徹	火曜/午後	30	6		西ライフデザインセンター
⑦	映える写真の撮り方 ～人物編～	成人	みっばら康次	火曜/午後	20	5		西ライフデザインセンター 現地
⑧	昭和100年で振り返る 「かかみがはら」	成人	各務原市文化財課	水曜/午前	30	5		西ライフデザインセンター
⑨	和こらぼ ～岐阜・各務原 味の共演～	成人	河田秀正堂、割烹 堀部、芋慶	水曜/午前	16	5		西ライフデザインセンター
⑩	本日開店！ おとうさん食堂	成人 男性	馬場 美穂	水曜/午前	16	5		西ライフデザインセンター
11	「三国志」～英雄の世界～	成人	竹澤 英輝	水曜/午後	40	7		西ライフデザインセンター
⑫	夜のメンズ ヨガ	成人 男性	中村 順子	水曜/夜間	20	8		総合福祉会館
⑬	イタリアを旅するように学ぶ時間	成人	岩田 依子	木曜/午前	30	5		西ライフデザインセンター
⑭	心身ととのえるピラティス	成人	MIYAKO	木曜/午前	20	6		総合福祉会館
15	ベビーとママのうたあそび	親子	安藤 風季 三輪 真子	木曜/午前	10組	5		西ライフデザインセンター
16	いざという時使える実用筆ペン習字	成人	岩井 明美	木曜/午前	12	7		西ライフデザインセンター
⑰	色鉛筆で描くたのしいイラスト講座！	成人	広東 もな	木曜/午後	15	5		西ライフデザインセンター
⑱	わが街の高速道路を知る！	成人	岐阜国道事務所、 中日本高速道路、 オアシスパーク	木曜/午後	20	5		西ライフデザインセンター 現地
19	秋の円空仏彫り	成人	岐阜円空仏を 彫る会	金曜/午前	12	5		西ライフデザインセンター
20	くずし字で読む「信長公記」首巻～若き日の信長～	成人	吉田 義治	金曜/午後	20	5		西ライフデザインセンター
21	女性のための骨盤セルフケア	成人 女性	松葉 薫	金曜/午後	20	8		総合福祉会館
②	哲学で読む般若心経	成人	今津 哲郎	金曜/午後	40	5		西ライフデザインセンター
23	笑いヨガと笑う脳トレ	成人	茂益亭 蝶代	土曜/午前	25	5		西ライフデザインセンター
24	朝のトリニティーヨガ	成人	林 里美	土曜/午前	20	8		総合福祉会館 河川環境楽園
25	～古都かおる～ 日本茶の魅力を再発見！	成人	古西 由佳	土曜/午前	16	6		西ライフデザインセンター
	合 計					141	0	

2) 短期講座

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	仏像に出逢う！ 後藤先生から学び横蔵寺を訪ねる	成人	後藤 信義	4/15 (火) 午前 4/16 (水) 一日	30	2	30	西ライフデザインセンター 現地
2	始皇帝をめぐる最強の將軍たち	成人	竹澤 英輝	4/20 (日) 午後	40	1	40	西ライフデザインセンター
3	宮沢賢治という現象	成人	林 真寿美	4/18・25 (金) 午前	40	2	40	西ライフデザインセンター
4	セピア色の絵画 焼き絵	成人	原 康博	6/3 (火) 午前	15	1	11	西ライフデザインセンター
5	ヘアケアマイスターから学ぶ頭髮ケア	成人	篠田 翼	7/14 (月) 午後	30	1	26	西ライフデザインセンター
6	ボタンアレンジ ～可憐なりポンの花畑～	成人	西脇 ひろみ	8/23、30 (土) 午前	10	2		西ライフデザインセンター
7	「eスポーツに挑戦！」	親子	坂 英明	9/6 (土) 午後	16組	1		ぎふ中央高等学校
8	ワイヤーフレームの花飾り	成人	可児 則和	10/5 (日) 午後	16	1		西ライフデザインセンター
9	スマホでデジ活	成人	ソフトバンク㈱	10/8, 22, 11/5, 12/3, 17 (水) 午後	各20	5		西ライフデザインセンター
10	昭和レトロなおやつ さつまいも餅	成人	山本 智子	10/27 (月) 午後	16	1		西ライフデザインセンター
11	秋のセルフ★デトックスマツサージ	成人	宇津 恵美	10/30 (木) 午後	20	1		西ライフデザインセンター
	合 計					18	147	

3) 夏休み子ども講座

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	キラキラ☆シャインカービング	小学生 親子	伊東 公明	7/26(土)午前	12組	1		西ライフデザインセンター
2	親子で陶芸「こねこね」	小学生 親子	浅野 孝之	7/29(火) 午前・午後	各12組	1		西ライフデザインセンター
3	子ども切り絵工作	小学生	切り絵作家 草太	7/29(火) 午前・午後	各16人	各1		西ライフデザインセンター
4	親子でなりきりネイリスト	小学生 親子	橋本 美穂	7/30(水) 午前・午後	各8組	各1		西ライフデザインセンター
5	ミツバチからの贈り物蜜ろうキャンドル	小学 1～4年	平林 弘人	8/5(火)午後	10	1		西ライフデザインセンター
6	ふしぎマジック	小学生	みんなのマジック 各務原	8/7(木)午後	20	1		西ライフデザインセンター
7	はじめてデッサン	小学生	齋藤 千啓	8/3(日)午後	12	1		西ライフデザインセンター
8	ハロー★はじめて英語ABC	小学 1～2年	林 真寿美	7/27(日)午前	16	1		西ライフデザインセンター
9	アロマで香りの虫よけスプレーを作ろう！	小学 4～6年	古瀬 真紀子	7/24(木)午前	12	1		西ライフデザインセンター
10	♪みんなでおいろう！初めてのキッズダンス♪	小学生	TAKAKO	7/28(月)午後	20	1		那加福祉センター
11	あそびながら学べる、わくわく陣取りゲーム！～親子で囲碁を楽しもう！～	小学生 親子	市田碁サークル連 合会	8/1(金)午後	12組	1		西ライフデザインセンター
	合 計					13		

4) ライフカレッジ・ハイカレッジ

番号	講 座 名	対 象	回数	参加 人数	会場
1	ライフカレッジ那加	60歳以上	10	25	西ライフデザインセンター、現地
2	ハイカレッジ各務原西	ライフカレッジ卒業生	10	35	西ライフデザインセンター、現地
	合 計		20	60	

5) えんむすび

番号	講 座 名	対 象	回数	参加 人数	会場
1	えんむすび	ライフカレッジ卒業生（免許返納者優先）	5	20	西ライフデザインセンター、現地
	合 計		5	20	

令和7年度 東ライフデザインセンター講座企画方針

1. 館の特徴・特色

昭和 50 年に勤労青少年の福利厚生施設（勤労青少年ホーム）として開館した青年館を、平成 30 年 3 月末で閉館。以後、幅広い年代に講座を受講してもらえよう取り組んできました。館内の体育室は前面が鏡張りとなっており、フラダンスなど運動系の講座に人気があります。

鵜沼地区全体を管轄し、エリア内で出張講座を開催しています。また、隣接するあさひ子ども館や陵南福祉センターと連携し事業を進めております。

2. 重要テーマ

・青年館の流れをくむ講座

書道、日本画など、日本文化を学ぶ講座や、ウクレレ、パッチワークなど趣味を広げ、心豊かにする講座。

・運動系講座

ヨガ、バランスボールなど若者から高齢者まで参加できる健康維持を目的とした講座。

・鵜沼地区におけるエリア内出張講座・屋外講座

ライフカレッジを鵜沼地区 3 か所で開催。また、自然や史跡を巡るウォーキングやフィールドワークなど屋外での講座を開催。

3. 目的別講座企画数

No.	項目(目的)	内 容	長期講座		短期講座	長期 土日 夜間
			前期	後期		
1	子育て・家庭教育	子育て中の保護者または親子を対象とする講座	1	2	5	2
2	健康・医療福祉	健康の増進を目的とする講座	10	13	8	21
3	防災・減災	自然災害への対策を内容とする講座	1	0	0	1
4	環境	環境に関する内容を扱う講座	0	0	0	0
5	国際・多文化交流	異文化理解及び多文化共生を目的とする講座	0	0	0	0
6	市民生活	市民生活に関わる内容を扱う講座	1	1	4	1
7	IT・ICT	情報通信機器活用を目的とする講座	0	0	1	0
8	地域理解	地域理解を目的とする講座	1	2	1	0
9	その他	趣味・教養に関する講座	12	6	8	8
		合計	26	24	27	33

主な講座：【長】親子で楽しめる運動あそび・【短】ニュースの裏側“取材50年”元記者が語る・【長】里山自然ハイキング・【長】将棋を始めたい方、観る将のための将棋入門・【長】タイ式ヨガ ルーシーダットン・【短】子育て世代のわかりやすい教育マネーセミナー・【長】大人の色えんぴつ画・【長】楽しく学ぶおいしい防災料理教室など

4. ライフカレッジ鶴沼西(東ライフデザインセンター)

ライフカレッジ鶴沼中(鶴沼福祉センター)

ライフカレッジ鶴沼東(鶴沼東福祉センター)

No	講座題名	講師・会場等
1	開講式 ～ お祝いコンサート	コトリネ～ケルト音楽
2	「一生つかえる体」のための	一般社団法人 健康応援隊 山川 華代(健康運動指導士)
3	同和問題について学ぶ	岐阜県人権啓発センター
4	地震・煙体験～避難施設見学など	岐阜県広域防災センター
5	落語と漫談で大笑い	岐阜大学落語研究会
6	作品づくり(鶴沼西 ステンドアート・鶴沼中 竹細工・鶴沼東「干支(午)を描こう」)	ステンドアート 田中則子 竹細工 早川千尋 「干支(午)を描こう」帆刈晴日
7	クラブ・サークル発表会	陵南福祉センター
8	社会見学～陶磁器の歴史を知る	ノリタケの森(名古屋市)
9	コンサート～昭和歌謡を楽しむ	大谷 泰史
10	閉講式～お祝いコンサート独唱	恩田幸子・大谷泰史

3 令和7年度 ライフデザインセンター事業一覧表

③東ライフデザインセンター

1)長期講座

・番号に○があるのは、新規講座です

①前期長期講座

・参加人数の「/」は不成立を表します

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日／時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
①	截金(きりかね)で桐箱に七宝柄を描く	成人	帆刈 晴日	火／午前	10	5	7	東ライフデザインセンター
2	からだに優しいパン作り講座～あこ天然酵母と国産小麦を使用～	成人	横山 優華	火／午前	8	5	8	東ライフデザインセンター
3	将棋を始めたい方、観る将のための将棋入門	成人	高田 浩史	火／午前	16	6	14	東ライフデザインセンター
4	たのしむ俳句	成人	藤田 真木子	火／午後	10	5	10	東ライフデザインセンター
5	陶芸の世界をのぞいてみよう！	成人	大野 裕之	水／午前	10	5	10	東ライフデザインセンター
6	親子で楽しめる運動あそび	親子	安田 恵美子 坂田 いずみ	水／午前	10組	6	9	東ライフデザインセンター
7	気軽に参加できる書道入門	成人	太田 喜子	水／午前	10	8	10	陵南福祉センター
8	タイ式ヨガルーシーダットン	成人 女性	今井 貴美子	水／夜間	15	6	15	東ライフデザインセンター
9	骨盤リセット～b-iパルヴィス®～	成人	澤山 綾子	木／午後	18	6	18	東ライフデザインセンター
10	楽しいパッチワークキルト	成人	加藤 信子	木／午前	10	8	10	東ライフデザインセンター
11	各務原歴史ウォーク(曜日違いの日程一部あり)	成人	中山道鶴沼宿ボランティア ガイドの会	金／午前	20	5	20	市内各所
12	手作りお菓子工房	成人	奥村 里美	金／午前	8	6	8	東ライフデザインセンター
13	大人の色えんぴつ画	成人	岩城 二三枝	金／午後	10	6	10	東ライフデザインセンター
14	健康おうちごはん	成人	後藤 香陽子	金／夜間	8	5	8	東ライフデザインセンター
⑮	楽しい！から始めよう太極拳入門	成人	加藤 花於子	金／夜間	15	5	15	東ライフデザインセンター
16	春から夏に楽しむ～里山自然ハイキング～	成人	鷲見 守康ほか	土／一日	16	5	16	現地
17	ハッピーカフェタイム～世界のお茶とスイーツ 作り	成人	山田 章子	土／午前	12	5	12	東ライフデザインセンター
18	誰でもできる！ゆったりとした優しいヨガ	成人	加藤 ゆき	土／午前	15	5	15	東ライフデザインセンター
19	花と緑のマンスリーレッスン	成人	前畑 典子	土／午前	9	5	7	東ライフデザインセンター
20	しなやかな体づくりピラティス	成人	廣田 章子	土／午前	16	8	16	東ライフデザインセンター
21	ほぐしてスッキリ！全身セルフケア	成人	仁科 善光	土／午前	10	5	10	東ライフデザインセンター
22	楽しく学ぶおいしい防災料理教室	成人	高山 菜々子	土／午前	12	5	12	東ライフデザインセンター
②	西国の大城郭を深く知る講座	成人	三浦 正幸	土／午後	40	5	40	東ライフデザインセンター
24	作って楽しむ簡単木彫り入門	成人	近藤 照子	土／午後	8	6	8	東ライフデザインセンター
25	森の案内人と学ぶ～自然観察と森の素材でク ラフト製作～	成人	土岐 学	日／午前	10	5	10	東ライフデザインセンターほか
②	保険・投資 今から備える防衛策	成人	折戸 知美	日／午前	18	5	18	東ライフデザインセンター
合 計						146	336	

②後期長期講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	からだに優しいパン作り講座～あこ天然酵母と国産小麦を使用～	成人	横山 優華	火/午前	8	5		東ライフデザインセンター
2	将棋を始めた方、観る将のための将棋入門Ⅱ	成人	高田 浩史	火/午前	16	6		東ライフデザインセンター
3	親子で楽しめる運動あそび	親子	安田 恵美子 坂田 いずみ	水/午前	15組	6		東ライフデザインセンター
④	青空ヨガ～ルーシーダットン	成人 女性	今井 貴美子	水/午前	12	5		伊木の森
⑤	気軽に参加できる書道入門	成人	太田 喜子	水/午前	10	6		東ライフデザインセンター
6	始めてみよう！太極拳入門	成人	服部 美知子	水/午前	15組	6		東ライフデザインセンター
7	かんたん着付け♪半幅帯＆名古屋帯	成人	板津 由子	水/午後	10	5		東ライフデザインセンター
⑧	はじめてのウクレレ	成人	倉知 誠	水/夜間	20	10		東ライフデザインセンター
9	編み物で脳トレ	成人	宮嶋 敏子	木/午前	10	10		東ライフデザインセンター
10	秋～早春の面白ネイチャーウォーク	成人	NPO法人ふれあいの 森自然学校	木/午前	18	5		現地
11	骨盤リセット～b-iパルヴィス®～	成人	澤山 綾子	木/午後	20	6		東ライフデザインセンター
⑫	脳活！そろばん塾	成人	林 愛子	金/午前	10	5		東ライフデザインセンター
13	手作りお菓子工房	成人	奥村 里美	金/午前	8	6		東ライフデザインセンター
14	各務原歴史ウォーク	成人	中山道鶴沼宿 ボランティアガイドの会	金・土/午前	18	5		市内各所
⑮	紅茶と日本茶を極める～午後のティータイム	成人	奥田 奈美	金/午後	16	5		東ライフデザインセンター
16	大人の色えんぴつ画	成人	いわき ふみえ	金/午後	10	6		東ライフデザインセンター
17	管理栄養士が実践している減塩料理のコツ	成人	高山 菜々子	土/午前	12	5		東ライフデザインセンター
18	しなやかな体づくりピラティス	成人	廣田 章子	土/午前	16	8		東ライフデザインセンター
19	ハッピーカフェタイム～世界のお茶とスイーツ作り～	成人	山田 章子	土/午前	12	5		東ライフデザインセンター
20	心と身体がラクになる優しいヨガ	成人	加藤 ゆき	土/午前	15組	5		東ライフデザインセンター
21	ほぐしてスッキリ！全身セルフケア	成人	仁科 善光	土/午前	10	5		東ライフデザインセンター
22	冬から早春に楽しむ～里山自然ハイキング～	成人	鷲見 守康 ほか	土/昼間	16	5		現地
㉓	絵巻で楽しむ古典文学	成人	岐阜大学教育学部准教授 土松 美咲	土/午後	40	5		東ライフデザインセンター
㉔	[子どもとパパ対象]森の案内人と学ぶ～自然観察と森の素材でクラフト製作～	成人	土岐 学	日/午前	10組	5		現地/東ライフデザインセンター
合 計						140	0	

③前期長期講座(登録講師企画講座)

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	日々のパンこねない簡単パン	成人	石原 恵里佳	土/午前	12	7	15	東ライフデザインセンター
合 計						7	15	

2)短期講座等

①短期講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	男の手料理	成人男性	後藤 香陽子	4/13(日)午前	8	1	7	東ライフデザインセンター
2	第3回かかみがはら子ども将棋大会 ～各務原市出身のプロ棋士 高田明浩杯～	小中学生	高田 明浩	4/27(日)午後	24	1	24	東ライフデザインセンター
3	ぷっくり可愛い多肉植物の世界	成人	水口 真利	5/15(木)午前	16	1	16	東ライフデザインセンター
4	天然素材でメンテナンスフリーの スキャンディアモスアート®	成人	高瀬 芳香	5/24(土)午前	16	1	16	東ライフデザインセンター
5	パパのスマホで素敵な夏休みの写真を撮ろう	父親	森 祐輔	6/7(土)午後	10	1	7	東ライフデザインセンター
6	絵巻で楽しむ古典文学～江戸時代の『浦島太郎』を読んでみよう～	成人	末松 美咲	6/25(水)午後	20	1	12	東ライフデザインセンター
7	ニュースの裏側“取材50年”元記者が語る	成人	森川 洋	6/29、7/6・20・ 27(日)午前	40	4	24	東ライフデザインセンター
8	腸活！水キムチ	成人	山本 智子	7/4(金) 午前	8	1	8	東ライフデザインセンター
9	「夏の冷え性＆むくみ予防」にお灸セルフケア 体験	成人	仁科善光	7/12(土) 午後	16	1	16	東ライフデザインセンター
10	麻素材のマニラヘンパヤーンで編むスマホポ シエット	成人	北島 裕子	8/9(土)午前	8	1	8	東ライフデザインセンター
11	日本茶を味わう	成人	古西 由佳	8/30(土) 午前	12	1		東ライフデザインセンター
12	子育て世代のわかりやすい 教育マネーセミ ナー	0～2歳 児の母親	柏井 佑介	9/3(水)午前	10	1		東ライフデザインセンター
13	昭和100年を映画とともに振り返る	成人	磯谷 貴彦	10/27(土)午 後	40	1		東ライフデザインセンター
14	スマートフォンをもっと便利に使おう！～ Androidスマホ基本編とLINEマスター編～	成人	ソフトバンク 認定講師	10/11(木)午 前・午後	各20	1		東ライフデザインセンター
15	作って楽しい！食べて美味しい！おばけナン	中学1年 生以上	石原 恵里佳	10/4(土)午前	16	1		東ライフデザインセンター
16	ひとりのできる ゆる筋トレ&ストレッチ	成人	篠田 雅子	11/1(土)午前	15	1		東ライフデザインセンター
17	[パパ対象]使って嬉しいお子様用の木のス プーンを作ろう	小学校6 年まで子 の父親	長岡 かや	11/13(水)午前	10	1		東ライフデザインセンター
18	今年のXmasオブジェはガラスツリー	成人	伊佐治 幸奈	11/19(水)午前	16	1		東ライフデザインセンター
19	森の案内人と歩く～五感で楽しむ冬の自然観 察～	成人	土岐 学	11/30、12/14、 1/11(日)正午	12	3		現地
20	香を楽しむ自然素材100%～レモンガラスの しめ飾り～白樺の樹皮で作るオーナメント	成人	前畑 典子	12/6(土)午前	10	1		東ライフデザインセンター
21	歴史ウォーク	成人	中山道鶴沼宿ボランティア ガイドの会					現地
22	小学生の書初め	小学 生						東ライフデザインセンター
23	レシリエンス	成人						東ライフデザインセンター
24	笑いヨガ	成人						東ライフデザインセンター
25	ミモザリース	小学生 と保護 者						東ライフデザインセンター
26	相続	成人						東ライフデザインセンター
27	第4回かかみがはら子ども将棋大会 ～各務原市出身のプロ棋士 高田明浩杯～	小中学生						東ライフデザインセンター
合 計						25	138	

②夏休み子ども講座

番号	講 座 名	対象	講師名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	楽しい絵本づくり	小学生	高田 浩史	7/19、26(土) 午前	10	2	9	東ライフデザインセンター
2	簡単にできる！焼き菓子とひんやりゼリー	小学4～ 6年生	山田 章子	8/10(日)午前	16	1		東ライフデザインセンター
3	木ねじミニロボット工作	小学1～ 6年生	早川 千尋	7/31(木)午前	16	1		東ライフデザインセンター
4	色とりどりの砂で重ねて作る「グラスサンドアート」	小学生	棚橋 文香(日本サンドペイン ティング協会Artclapグルー プ認定講師)	7/25(金)午前	20	1	20	鶴沼東福祉センター
5	こころづくし ふでづくし 楽しい書道	小学4～ 6年生	各務原あやめ会	7/25(金)午前	8	1		各務福祉センター
6	ふわふわモールをねじって作る「うさぎのモールドール」	小学生	高橋 優花	8/1(金)午前	12	1		東ライフデザインセンター
7	ラメルヘンテープで作る「キーホルダー」	小学生	北島 裕子(AJBフュー リーバッグ®協会認定 講師)	7/20(日)午前	14	1	13	東ライフデザインセンター
8	ちぎり絵の「かき氷」	小学4～ 6年生	そよ風	8/1(金)午前	10	1		東ライフデザインセンター
9	スライムで作る「カップデザート」	小学生	森田 つかさ	7/29(火)午後	18	1		東ライフデザインセンター
合 計						10	42	

3)ライフカレッジ・一期一会

番号	講 座 名	対象	曜日/時間/回数	参加 人数	会 場
1	ライフカレッジ鶴沼東	60歳以上	金曜日/午前/10回	26	鶴沼東福祉センター
2	ライフカレッジ鶴沼中	60歳以上	木曜日/午前/10回	40	鶴沼福祉センター
3	ライフカレッジ鶴沼西	60歳以上	火曜日/午前/10回	29	東ライフデザインセンター
4	一期一会	60歳以上	水曜日/午前/10回	40	東ライフデザインセンター
合 計				135	

令和7年度 川島ライフデザインセンター講座企画方針

1. 館の特徴・特色

川島小学校と川島中学校の間に立地しており、旧川島町時代から子どもを対象とした講座を多数実施しています。また、稲羽コミュニティセンターを拠点とする稲羽西地区、稲羽東福祉センターを拠点とする稲羽東地区の稲羽地区全体も管轄しています。

川島ライフデザインセンターは、個々のライフステージにおける適切な学習と交流の場を提供するとともに、生活・文化・芸術の情報発信、ふるさとの魅力再発見の基地としての役割を担い運営しています。

2. 重要テーマ

【未就学児・小学生・親子などを対象とする子育てを応援する講座】

・「ベビーとママのうたあそび」「子どもお絵かき教室」を引き続き開催し、「森のようちえん」「子どもの投資講座」「おシゴトを知ろう！」「パパとキッズのゴルフ教室」など子ども及び親子向け講座の実施と内容の拡充

【企業や社会教育関連施設との連携講座】

・河川環境楽園 世界淡水魚園水族館による「水辺の体験塾 アクア・マイスターになろう」
・(株)アピ、河川環境楽園 自然発見館による「自然から学ぶ ミツバチ講座」
・夏休み子ども講座では、県広域防災センター、モスバーガー各務原店、中北薬品(株)とも連携
・ライフカレッジでは、岐阜信用金庫、中北薬品(株)とも連携

【個々の市民の興味に応える多彩な講座】

・文学、文芸に親しむ講座として「光源氏」「和歌と日本語〈万葉のうた〉」「楽しく川柳」
・脳と身体の健康を学ぶ「腸活！発酵調味料の作り方と活用術」「よく眠れる体を作る！睡眠改善の座学とストレッチ実践」「ゼロからはじめる健康マー جان」「レコードで楽しむ懐かしの昭和歌謡」
・現代の社会変化に対応する講座「LINE を使いこなせるようになろう」「CANVA 入門」「AI 入門」「デジタル終活」

3. 目的別講座企画数

No.	項目(目的)	内 容	長期講座		短期講座	長期 土日 夜間
			前期	後期		
1	子育て・家庭教育	子育ての中の保護者又は親子を対象とする講座	3	4	10	3
2	健康・医療福祉	健康の増進を目的とする講座	9	10	8	5
3	防災・減災	自然災害への対策を内容とする講座	0	0	1	0
4	環境	環境に関する内容を扱う講座	2	1	1	1
5	国際・多文化交流	異文化理解及び多文化共生を目的とする講座	2	1	0	1
6	市民生活	市民生活に関わる内容を扱う講座	2	2	1	1
7	IT・ICT	情報通信機器活用を目的とする講座	1	2	2	0
8	地域理解	地域理解を目的とする講座	2	2	4	1
9	その他	趣味・教養に関する講座	7	9	5	5
合 計			28	31	32	17

主な講座 ○【寺子屋・おシゴトを知ろう】「芋慶(味噌づくり)」「カトウ綜建(家)」
○【水辺の記憶川島探訪講座】(川島地域への理解を深める)

4. ライフカレッジ

川島

No.	講座題名	講師名	場所
1	【開講式】「蓑虫山人と各務原」	須見 隆司	川島ライフデザインセンター
2	健康セミナー「健康のための腸元気」	岐阜ヤクルト販売㈱	川島ライフデザインセンター
3	戦後 80 年昭和 100 年音楽と語りのライブで人道と平和を考える	火風水(鈴木明美) ダニエル・フェルロー	川島ライフデザインセンター
4	相続のはなし	岐阜信用金庫浅井支店	川島ライフデザインセンター
5	カードで学ぶ防災術～楽しく身につく備えの知識～	高山 菜々子	川島ライフデザインセンター
6	江戸時代の出版文化と浮世絵	中山道広重美術館 常包 美穂	川島ライフデザインセンター
7	クラブサークル発表会 秋色クラシックライブ	濱島 秀行 ほか	川島ライフデザインセンター
8	バスで行く社会見学「中山道広重美術館」	—	中山道広重美術館
9	元気に食べて健康長寿を目指そう	中北薬品㈱	川島ライフデザインセンター
10	【閉講式】お祝いコンサート	日下部 かおり	川島ライフデザインセンター

稲羽西

No.	講座題名	講師名	場所
1	【開講式】「蓑虫山人と各務原」	須見 隆司	稲羽コミュニティセンター
2	健康セミナー「健康のための腸元気」	岐阜ヤクルト販売㈱	稲羽コミュニティセンター
3	戦後 80 年昭和 100 年音楽と語りのライブで人道と平和を考える	火風水(鈴木明美) ダニエル・フェルロー	稲羽コミュニティセンター
4	作品作り(絵手紙を予定)	久保田 陽子	稲羽コミュニティセンター
5	クラブサークル発表会(コンサート)	大谷 泰史 ほか	稲羽コミュニティセンター
6	江戸時代の出版文化と浮世絵	中山道広重美術館 常包 美穂	稲羽コミュニティセンター
7	バスで行く社会見学「中山道広重美術館」	—	中山道広重美術館
8	カードで学ぶ防災術～楽しく身につく備えの知識～	高山 菜々子	稲羽コミュニティセンター
9	元気に食べて健康長寿を目指そう	中北薬品㈱	稲羽コミュニティセンター
10	【閉講式】お祝いコンサート	日下部 かおり	

稲羽東

No.	講座題名	講師名	場所
1	【開講式】「蓑虫山人と各務原」	須見 隆司	稲羽東福祉センター
2	健康セミナー「健康のための腸元気」	岐阜ヤクルト販売㈱	稲羽東福祉センター
3	戦後 80 年昭和 100 年音楽と語りのライブで人道と平和を考える	火風水(鈴木明美) ダニエル・フェルロー	稲羽東福祉センター
4	3色パステルアートに挑戦	木葉 晶子	稲羽東福祉センター
5	クラブサークル発表会(コンサート)	大谷 泰史 ほか	稲羽コミュニティセンター
6	江戸時代の出版文化と浮世絵	中山道広重美術館 常包 美穂	稲羽東福祉センター
7	バスで行く社会見学「中山道広重美術館」	—	中山道広重美術館
8	カードで学ぶ防災術～楽しく身につく備えの知識～	高山 菜々子	稲羽東福祉センター
9	元気に食べて健康長寿を目指そう	中北薬品㈱	稲羽東福祉センター
10	【閉講式】お祝いコンサート	日下部 かおり	稲羽東福祉センター

令和7年度 ライフデザインセンター 事業一覧表

④川島ライフデザインセンター

1)長期講座

・番号に○があるのは、新規講座です

①-1 前期長期講座(川島ライフデザインセンター分)

・参加人数の「/」は不成立を表します

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
①	腸活！発酵調味料の作り方と活用術	成人	馬場 美穂	火/午前	15	5	15	川島健康福祉センター
2	『香りのある暮らし』アロマテラピー学のスズメ	成人	小野木 美佳	水/午前	10	5	10	川島ライフデザインセンター
3	米粉と麴のパン	成人	山田 千紘	木/午前	8	5	8	川島健康福祉センター
4	みんなで歌おう！「歌声喫茶」をもう一度	成人	加藤 清美	木/午後	30	10	30	川島ライフデザインセンター
5	LINEを使いこなせるようになろう	成人	吉田 いづみ	木/午後	10	6	10	川島ライフデザインセンター
6	光源氏～六条院での日々～	成人	小池 肇子	木/午後	24	5	24	川島ライフデザインセンター
7	シューフィッターが教える靴の選び方と美しい歩き方	成人	小川 智恵美	木/午後	15	5	15	川島ライフデザインセンター
8	みんなでゴルフ	成人	松原 登由	金/午後	12	8	12	アルパトロス神置
9	自然から学ぶミツバチ講座		アビ職職員 自然発見館職員	金/午前	15	6	15	河川環境楽園自然発見館
⑩	みんなで楽しくキーボード・デビュー講座	成人	大谷 泰史	金/午前	12	6	12	川島ライフデザインセンター
11	岐阜ゆかりの偉人たち	成人	林 憲和	金/午後	18	5	18	川島ライフデザインセンター
12	子どもお絵かき教室(一部・二部)	子ども	暮石 樹	土/午前	24	7	22	川島ライフデザインセンター
⑬	投資 はじめの一歩！	成人	竹内 幹	土/午前	18	5	18	川島ライフデザインセンター
14	水辺の体験塾アクア・マイスターになろう	子ども	アクア・トトぎふ職員	土/午前	10	10	10	アクア・トトぎふ
⑮	春夏にぴったり！ナチュラルティストのかごバッグ	成人	浅野 和恵	土/午後	10	6	10	川島ライフデザインセンター
⑯	よく眠れる体を作る！睡眠改善の座学とストレッチ実践	成人	仁科 善光	土/午後	16	5	16	川島ライフデザインセンター
17	シカクから広がるカタチ創作折り紙	成人・ 子ども	KFDおりがみサークル	日/午後	20	5	14	川島ライフデザインセンター
合 計						104	259	

①-2 前期長期講座(稲羽会場分)

番号	講 座 名	対象	講 師 名	曜日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
①	世界に広がった仏教～インド・中国・東南アジア・日本～	成人	伊藤 顯允	火/午前	20	8	20	稲羽コミュニティセンター
②	和歌と日本語(万葉のうた)	成人	篠田 治美	水/午前	20	6	20	稲羽コミュニティセンター
③	女性のためのナイトバランスボールエクササイズ	成人	玉田 裕子	水/夜	12	6	12	稲羽コミュニティセンター
4	ベビーとママのうたあそび	成人・ 子ども	安藤 風季 三輪 真子	木/午前	10組	8	18	稲羽コミュニティセンター
⑤	英語のスタンダードナンバーをみんなで歌おう♪	成人	日下部 かおり	木/午前	20	7	20	稲羽コミュニティセンター
⑥	ドリームデコパージュで華やか小物	成人	佐藤 昇子	木/午前	15	6	14	稲羽コミュニティセンター
⑦	正調郡上踊りをマスターして楽しくおどろろ！	成人	各務原 郡上踊り愛好会	金/夜	20	6	20	稲羽コミュニティセンター
8	ゼロからはじめる健康マージャン	成人	小野 幸一・浦島 正寿・長縄 隆	金/午後	14	10	14	稲羽コミュニティセンター
⑨	タイチーエクササイズ(太極舞)	成人	後藤 直子	土/午前	20	7	20	稲羽コミュニティセンター
⑩	レコードで楽しむ懐かしの昭和歌謡	成人	福川 和宏	土/午前	20	5	15	稲羽コミュニティセンター
合 計						69	173	

②-1 後期長期講座(川島ライフデザインセンター分)

番号	講座名	対象	講師名	曜日/時間	定員(人)	回数	参加人数	会場
①	水辺の記憶川島探訪講座	成人	中山道鶴沼宿ボランティアガイドの会	火/午前	12	5		川島ライフデザインセンターほか
2	体の内から美しく！インナービューティ食事術	成人	馬場 美穂	火/午前	15	5		川島健康福祉センター
③	大人のための『かきかた』	成人	井上 弥紀	火/午後	12	6		川島ライフデザインセンター
4	季節を乗り切るアロマテラピー	成人	小野木 美佳	水/午前	10	5		川島ライフデザインセンター
⑤	たのしく川柳！	成人	川乃 外朗 (堀 敏雄)	水/午前	15	6		川島ライフデザインセンター
⑥	グランドピアノ演奏を聴いて学ぼう！クラシック音楽史	成人	縣 友里恵 ほか	水/午後	40	6		川島ライフデザインセンター
⑦	神社でひもとく雅楽の世界～音と舞がつなぐ神と人～	成人	浅野 得伯・松久 貴郎・ 野島 洋美	水/午後	30	5		手力雄神社
8	キッチンにあるもので楽しむ草木染め	成人	智香	水/午前	12	5		川島健康福祉センター
⑨	ふれあいリトミック～はじめての音楽とのふれあい～(一部・二部)	成人・ 子ども	『caprice』 松井 泉・丹羽 美保子	木/午前	20組	5		川島ライフデザインセンター
10	米粉と麹のパン	成人	山田 千紘	木/午前	8	5		川島健康福祉センター
11	光源氏～六条院の深まる憂愁～	成人	小池 肇子	木/午後	24	5		川島ライフデザインセンター
⑫	O脚X脚★改善ピラティス	成人	小川 智恵美	木/午後	15	5		川島ライフデザインセンター
13	LINEを使いこなせるようになろう	成人	吉田 いづみ	木/午後	10	6		川島ライフデザインセンター
14	みんなでゴルフ	成人	松原 登由	金/午後	12	8		アルバトロス神置
15	岐阜ゆかりの偉人たち	成人	林 憲和	金/午後	18	5		川島ライフデザインセンター
16	子どもお絵かき教室(一部・二部)	子ども	暮石 樹	土/午前	24	7		川島ライフデザインセンター
17	よく眠れる体を作る！睡眠改善の座学とストレッチ実践	成人	仁科 善光	土/午後	16	5		川島ライフデザインセンター
18	可愛い楽しい！「消しゴムはんこ世界」		笹木 紅凜	土/午後	12	5		川島ライフデザインセンター
19	はじめよう！韓国語	成人	朴 美花	土/午後	12	10		川島ライフデザインセンター
⑳	合気道で護身術！		田中 英生ほか	日/午前	20	5		川島中学校格技場
21	シカクから広がるカタチ 創作折り紙	成人・ 子ども	KFDおりがみサークル	日/午後	20	6		川島ライフデザインセンター
	合 計					120	0	

②-2 後期長期講座(稲羽会場分)

番号	講座名	対象	講師名	曜日/時間	定員(人)	回数	参加人数	会場
①	【女性限定】自分をいたわる朝ヨガ	成人	Rumu	火/午前	20	6		稲羽西福祉センター
2	万葉集とく(大伴家持)	成人	篠田 治美	水/午前	20	6		稲羽コミュニティセンター
3	レコードで楽しむ昭和歌謡と昭和の暮らし	成人	稲川 和宏	水/午前	20	5		稲羽コミュニティセンター
④	ベビーと楽しむ造形教室	成人・ 子ども	渡辺 悠太	木/午前	10	8		稲羽コミュニティセンター
5	発声と楽譜の読み方を学んで楽しく歌おう	成人	奥野 靖子 大谷 泰史	木/午後	28	8		稲羽コミュニティセンター
6	自宅のできるセルフ筋膜リリース	成人	りはれくしょん田島真人(平成 医療短期大学教授)ほか	木/午後	25	6		稲羽東福祉センター
⑦	今日からできる！デジタル終活のはじめ方	成人	吉田 いづみ	木/午後	10	6		稲羽コミュニティセンター
8	日本語 深掘りっ!!!	成人	野口 晃一郎	金/午後	20	5		稲羽コミュニティセンター
9	女性のためのゼロからはじめる健康マージャン	成人	小野 幸一・浦島 正寿・長縄 隆	金/午後	15	10		稲羽コミュニティセンター
	合 計					60	0	

③前期長期講座(登録講師企画講座)

番号	講座名	対象	講師名	曜日/時間	定員(人)	回数	参加人数	会場
1	レジアクセサリー	成人・子ども	madoka	日/午前	8	6	12	
	合計					6	12	

④後期長期講座(登録講師企画講座)

番号	講座名	対象	講師名	曜日/時間	定員(人)	回数	参加人数	会場
1	こどもの生活とあそび	成人・子ども	岐阜友の会	火/午前	10組	5		
	合計					5	0	

2)短期講座等

①-1 短期講座(川島ライフデザインセンター分)

番号	講座名	対象	講師名	期日/時間	定員(人)	回数	参加人数	会場
1	ようこそ「春の森のようちえん」へ	成人・子ども	祖父江 鈴子	4/12,5/10,6/14(土)午前	10組	3	20	河跡湖公園
2	てくてく歩こう!春の三井山の自然観察	成人	水崎 貴久彦	4/18(金)午前	15	1	14	三井山公園
3	台湾茶の魅力を探る〜香り高いひとときを〜	成人	古西 由佳	6/14,6/28,7/12(土)午前	12	3	16	川島ライフデザインセンター
4	ヨモギでお灸&こねこね石けんづくり	成人	半谷 美野子	6/25(水)午前	16	1	16	川島健康福祉センター
5	仕事にも育児にも!パパ・ママ向けAI入門講座	成人	坂田 誠	6/28(土)午前	30	1	20	川島ライフデザインセンター
6	洗顔だけじゃダメ?疑問だらけのメンズスキンケアを解決!	成人	赤見 貴司	7/5,7/19(土)午前	12	2	8	川島ライフデザインセンター
7	ヘルシー!かんたん!とけにくい!くず粉のアイス	成人	岐阜友の会	7/22(火)午前	16	1	16	川島健康福祉センター
8	家族みんなでアナログ・ボードゲーム「カロム」であそぼう!	子ども	ぎふ長良川カロムクラブ	8/10(日)午前	20	1		川島ライフデザインセンター
9	夏キラ☆工作!ダイヤモンドアート de キーホルダー作り	子ども	早瀬 滋子	8/12(火)午前	12組	1		川島ライフデザインセンター
10	淡いスカイブルーにうっとり♪夏の生業でシルクストールを染めよう	成人	智香	8/27(水)午前	15	1		川島健康福祉センター
11	「秋の森のようちえん」へようこそ!	成人・子ども	祖父江 鈴子	10/11,11/8,12/13(土)午前	10組	3		河跡湖公園
12	「愛猫を災害から守る!防災講座」	成人・子ども	久島 直子	10/26(日)午前	20	1		川島ライフデザインセンター
13	はじめてのチョークアート	成人	中田 美帆	10/29(水)午前	20	1		川島ライフデザインセンター
14	100年の歴史「伊自良大実連柿づくり」	成人	加藤 慶	11/18(火)午前	15	1		川島ライフデザインセンター
15	水墨画で干支の色紙	成人	荒井 克典	11/29(土)午前	10	1		川島ライフデザインセンター
16	クリスマスとお正月のしめなわリース	成人・子ども	石坂 圭代	12/2(火)午前	10			川島ライフデザインセンター
17	【寺子屋:おしごとを知らう】芋麩(味噌づくり)	子ども	芋麩 木方 庸一郎	11/29(土)午前		1		芋麩
18	【寺子屋:おしごとを知らう】カトウ・綜建	子ども	カトウ・綜建 加藤 雅康	12/6(土)午前		1		カトウ・綜建
19	アロマクリーム	成人	半谷 美野子	12/13(土)午前	16	1		川島ライフデザインセンター
20	クリスマスorバレンタイン向けクッキー	成人		11・1月頃				川島健康福祉センター
21	【おもしろ楽習】パパとキッズのゴルフ講座	成人・子ども	松原 登由	1月		1		アルバトロス神置
22	【おもしろ楽習】子どもの投資講座	子ども	竹内 幹	1月頃		1		川島ライフデザインセンター
23	たのしいひなまつり	成人・子ども	中部学院大学	2/28(土)午前	30組	1		川島ライフデザインセンター
24	【おもしろ楽習】豆味噌手づくり体験	成人・子ども	芋麩 木方 庸一郎	3/14(土)午前		1		川島健康福祉センター
	合計					29	110	

① -2 短期講座(稲羽会場分)

番号	講座名	対象	講師名	期日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	〈木曾川流域を学ぼう〉植物相から知る木曾川	成人	岐阜森林文化アカ デミー 柳沢 直	5/11(日) 午前	20	1	17	稲羽コミュニティセンター
2	更年期を健やかに乗り切る知識とエクササイズ	成人	Rika	5/24,6/14 (金)午前	20	2	5	稲羽コミュニティセンター
3	ゆるめて整える一筋膜リリース2days	成人	りはれくしょん	6/16,6/26 (木)午後	30	2	27	稲羽コミュニティセンター
4	貴重写真からたどる桃介と貞奴 木曾川開発へのあゆみ	成人	文化のみち二葉館 緒方 綾子	9/10(水) 午後	40	1		稲羽コミュニティセンター
5	「お腹から健康に！自分でできる腸もみ講座」	成人	玉田 裕子	9/14(日) 午前	20	1		稲羽コミュニティセンター
6	CANVA入門	成人	和性 岳志	11/22,29,12/13 (土)午後	10	3		稲羽コミュニティセンター
7	【木曾川流域を学ぶ】岐阜の自由民権運動 ー美濃加茂・各務原・板垣退助刺傷事件ー	成人	若井 正	1月平日		1		稲羽コミュニティセンター
8	(仮)ソフトバンクスマホ講座(防災)	成人	ソフトバンク	1/21(水) 午前		1		稲羽東福祉センター
	合 計					12	49	

②夏休み子ども講座

番号	講座名	対象	講師名	期日/時間	定員 (人)	回数	参加 人数	会 場
1	ラビリンスボックスを作ろう	小学生	東 啓一	7/29(火) 午前	16	1	16	川島ライフデザインセンター
2	身近な液体のpH(ピーエイチ)調べと色水あそび	小学生	水崎 貴久彦	7/24(木) 午前	15	1	15	川島ライフデザインセンター
3	防災センターに行こう！	小学生	岐阜県広域防災セ ンター	7/30(水) 午前	30	1		岐阜県広域防災センター
4	和太鼓体験	小学生	各務原太鼓保存会	8/1(金) 午後	15	1		南産業会館
5	ハワイの風を感じて♪フラの歴史とフラダンス体験	小学生 保護者	レイアロハ☆フラ サークル	7/30(水) 午後	20	1		川島ライフデザインセンター
6	ヒップホップダンスをおどってみよう！①	小学生 1～2年生	キッズダンスサー クル	7/29(火) 午後	20	1	8	川島ライフデザインセンター
7	ヒップホップダンスをおどってみよう！②	小学生 3～6年生	キッズダンスサー クル	7/29(火) 午後	20	1	20	川島ライフデザインセンター
8	チョウから学ぶ環境変化と「はね」のもようの標本作り	小学生	酒向 正美 松田 道一	7/23(水) 午後	15	1	15	川島ライフデザインセンター
9	ハンバーガー製造体験①	小学生 4～6年生	モスバーガー	8/19(火) 午前	6	1		モスバーガー各務原店
10	ハンバーガー製造体験②	小学生 4～6年生	モスバーガー	8/21(木) 午前	6	1		モスバーガー各務原店
11	わくわくドラムサークル	小学生	松尾 志穂子	8/5(火) 午後	20	1		稲羽コミュニティセンター
12	ドローン出動！体験で学ぶ防災フェア	小学生	(株)グリーンサービ ス	8/6(火) 午後	20	1		川島ライフデザインセンター
13	紙とレジンで作るお花のクリップ	小学生	武井 優子	8/2(土) 午後	15	1		川島ライフデザインセンター
14	サムライ・エクササイズ	小学生	天風	7/31(木) 午前	14	1	13	稲羽東福祉センター
15	パパもわくわく！簡単デコッキング！	小学生 保護者	中北薬品㈱	8/8(金) 午前	10組	1		川島健康福祉センター
	合 計					15	87	

3)ライフカレッジ

①川島ライフデザインセンター分

番号	講 座 名	対 象	曜日／時間	回数	参加 人数	会 場
1	ライフカレッジ川島(60歳からの楽しい教養講座)	60歳以上	金／午前	10	56	川島ライフデザインセンター
	合 計			10	56	

②稲羽会場分

番号	講 座 名	対 象	曜日／時間	回数	参加 人数	会 場
1	ライフカレッジ稲羽東(60歳からの楽しい教養講座)	60歳以上	火／午前	10	29	稲羽東福祉センター
2	ライフカレッジ稲羽西(60歳からの楽しい教養講座)	60歳以上	金／午前	10	52	稲羽コミュニティセンター
	合 計			20	81	