

通勤・通学・お出
かけの隙間時間に健康
の寄り道をしていき
ませんか？



えきなか 健康相談

東海中央病院

看護師の健康相談

血圧、脂質…健康に関する
お悩み事に看護師（保健師）が
お答えします！



in 空中歩道

JR 鵜沼駅・名鉄新鵜沼駅

管理栄養士の 食事相談

食事内容のお悩み、
健康的な食事バランスに
ついて、管理栄養士にご相談
ください！



12.15 MON

14:00~16:00

会場 JR 鵜沼駅・名鉄新鵜沼駅構内
鵜沼駅空中歩道

ペグ・アモーレ体験

気軽に楽しめる認知
機能検査・向上訓練
の機器も用意し
ています。



お問い合わせ

東海中央病院 TEL: 058-382-3101 (代表) 広報係

主催：東海中央病院 共催：各務原市