

# チョイソコ かかみがはら

お出かけイベント



まちの健康セミナー  
GOZARE Health Promotion

## 今日から始める!! 骨と腰の若返り習慣

～骨と腰のハッピーライフ講座～



講師

フェニックス総合クリニック  
院長・医師 長縄 敏毅

日程

2026  
**2.26** 木

時間

14:30～15:30

場所

コミュニティカフェ **GA楽**  
鵜沼各務原町4丁目318

定員

10名

持ち物

特になし

カルシウムたっぷり!  
ドリンク付き



黒ゴマ抹茶ラテ

参加費  
**無料**

※画像はイメージです

家で簡単にできる  
若返り運動教えます



申込  
方法

コールセンターへ連絡してください

【電話受付】平日8:00～16:00

**☎050-2030-4555**

申込締切日

**2026年2月12日(木)**

チョイソコ  
停留所

57\_健康館フェニックス