



2026



かかみ野の



『地域包括支援センター フェニックス・かかみ野』

2026 新春号 Vol.42



保健師として新しく配属となりました。
今後ともよろしくお願いします。

『地域包括支援センター フェニックス・かかみ野』

★65歳以上
の方の
相談窓口



主任
ケアマネジャー



保健師・看護師



認知症地域支援推進員 社会福祉士



☎058-384-8844

ご来所の際はまず、お電話をお願いします。



フレイルチェック大会



からだ測定を通じて、ひとりひとりが
取り組むと良いフレイル予防について
知っていただく機会を、多くの方に
持っていただく事ができました。



中央ライフデザインセンターにて



イオンモール各務原インターにて

来年度も様々な場所で
開催します。
ぜひご参加ください。



『フレイル』とは、病気ではないものの、年齢とともに筋力
や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のこ
とです。フレイルチェックは、自分がフレイル状態であるか
どうかを知る機会であり、『栄養(食・口腔機能)』『運動』
『社会性・こころの状態』といった様々な面から、フレイル予
防のために取り組むと良いことを見つける場です。また保
健師・看護師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士など、
各専門職からの講話や、からだ測定を行っています。



各務原市鵜沼各務原町6丁目50番地
メディカルセンターフェニックス内

家族介護者教室

令和7年10月14日
GA楽にて開催いたしました

今回のテーマ：「福祉ネイル」

～高齢者を笑顔にする【福祉ネイル】の効果やセルフケアについて知ろう～

【福祉ネイル】がもたらす嬉しい効果には、気分転換や自信の回復に繋がる、他者との関わりが増える、運動機能や認知機能のリハビリにもなる、良い効果が知られています。

単なる【オシャレ】にとどまらない福祉ネイルについて参加者と一緒に学び、体験することが出来ました。

参加者の声



義母と一緒に参加しました。外に出て気分転換にもなり皆さんと楽しい時間を過ごせて笑いもあり幸せなひと時でした。



認知症キッズサポーター養成講座

令和7年9月30日、9月31日
鵜沼第二小学校にて開催しました



「認知症とは」「認知症の方の接し方」を学んでもらいました。

朗読劇に出てくる「物忘れのあるおじいちゃん、どのように接してあげる？」をテーマにグループワークをしました。

やさしく、えがおで、ゆっくり話す！
相手の気持ちを考えて接する！
困っていたら手伝ってあげる！

今日からみんな、キッズサポーターです！



人生アルバムワークショップ

内容：

- ・朗読劇 「四世代でつなぐ、へび年の約束」
- ・サイコロトーク

- ①令和7年8月19日 内藤記念くすり博物館
- ②令和7年11月9日 那加福祉センター
- ③令和7年12月6日 陵南福祉センター

朗読劇やサイコロトークを通して、人生アルバムがどんなものなのか、どのように活用すればいいのかわかっていただくことが出来ました。

