

レインボータイム

令和 8 年

第2・4日曜 14:00~16:00

月/日	第2日曜日		月/日	第4日曜日
	Aコーナー	Bコーナー		(4月~7月 第3または第5)
4/12	絵手紙	・物作りコーナー ・ゆったりコーナー (ゲームなど)	4/19	散策(浄水公園)
5/10	美術	同上	5/17	「アンサンブル」の後、ゲーム
6/14	己書	同上	6/21	「生演奏と共に」の後、ゲーム
7/12	絵手紙	同上	7/19	「ちょこっとフラダンス」の後 ミナモさん登場
8/9	美術	同上	第1 8/2	「おはやし」の後、3B体操
9/13	絵手紙	同上	9/27	大学生と交流
10/11	創作アート	同上	10/25	パターゴルフ
11/8	習字	同上	11/22	コーナーゲーム大会
12/13	美術	同上	第3 12/20	クリスマス会 ★(第3日曜日です) (ふしぎなたまごさん 出演)
1/10	ドラムサークル		1/24	絵手紙 ・物作りコーナー ・ゆったりコーナーなど
2/14	おやつ作り	同上	2/21	腹話術(ふめふめ村 出演)
3/14	美術	同上	3/28	お楽しみ会

* タブレット・パソコン教室 500円 ... 月に1回 土曜日

* リフレッシュ健康ダンス 500円 ... 月に1回 日曜日

* 日曜日<参加費>...各々100円~500円(材料費または実費別途徴収もあり)

* <会場>...メゾンドR107 または 各福祉センター

* 興味のある活動に 本人のみ、親子どちらでも参加方法は自由