



# The スポ推だより

## 今号のトピックス

### 【イベント報告】

スポーツげんき祭 10/13  
軽スポーツ大会(ポッチャ) 11/8  
かかみがはらDEウォーキング 11/30

### 【推進委員活動報告】

後期岐阜地区スポーツ推進委員研修会

### 【軽スポーツ交流会申し込みについて】

令和8年度開催予定の一般参加申し込み

### 【ミニコラム】

スポーツ推進委員とは

発行:各務原市スポーツ推進委員会広報部

お問い合わせ:

各務原市教育委員会事務局スポーツ課

TEL: 058-383-1231



「誰でも・いつでも・楽しくスポーツ!」

各務原市スポーツ推進委員会では、市民の皆さんが身近にスポーツを楽しめるよう、年間を通じてさまざまな事業を実施しています。

令和7年度後期の活動を写真とともにご紹介します。

10/13



スポーツげんき祭

11/30

かかみがはらDEウォーキング



11/8

軽スポーツ大会  
(ポッチャ)



日頃よりスポーツ推進委員会の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

私たちは、市民の皆さんが気軽にスポーツに親しめる環境づくりを目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。参加者の笑顔や「楽しかった」という声が、私たち委員の大きな励みとなっています。

今後も、年齢や経験を問わず参加できる機会を大切にしながら、地域のつながりを深め、健康づくりの第一歩となるような活動を工夫しながら展開していきます。

引き続き、皆さまのご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

# スポーツげんき祭



10月13日、スポーツの日に開催された「スポーツげんき祭」には、子どもから大人まで幅広い世代からの参加がありました。

さまざまな軽スポーツや体験コーナーを通じて、体を動かす楽しさを感じていただきました。笑顔あふれる会場では、地域のつながりを感じられる一日となりました。



ストラックアウト



スポーツガラッキー



ファミリーバドミントン

当日は、親子や友人同士で参加する姿も多く見られ、世代を超えた交流が自然と生まれていました。初めて体験する種目に挑戦する参加者の姿や、応援の声が会場を盛り上げ、終始活気のある雰囲気となりました。

スポーツを通じて人と人がつながる大切さを改めて実感できるイベントとなりました。



モルック

11月8日、総合体育館で「ポッチャ」を種目とした軽スポーツ大会を開催しました。

「ポッチャ」とは、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツです。

ルール説明から試合までを段階的に行い、初めての方でも安心して参加できる内容としました。年齢や経験を問わずご参加いただき、チーム内で声を掛け合いながらプレーする姿が多く見られ、会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。

## 軽スポーツ大会



優勝

鵜沼第三小学校区  
チーム名「ひまわり」の皆様



表彰式の模様

試合が進むにつれて自然と作戦会議が生まれ、投球の一つひとつに歓声や拍手が起こりました。勝敗以上に交流を大切にしたい大会となり、「思っていたより頭も使って楽しかった」「また参加したい」といった声も聞かれました。

軽スポーツの魅力を実感できる機会となりました。

## かかみがはらDEウォーキング

11月30日、河川環境楽園自然発見館発着にて公園や自然を巡りながら歩く「かかみがはらDEウォーキング」が開催されました。

参加者それぞれが自分のペースで無理なく歩き、健康づくりと交流を楽しむ姿が見られました。会話をしながら歩くことで自然と距離が縮まり、初めての方も安心して参加できる事業となりました。



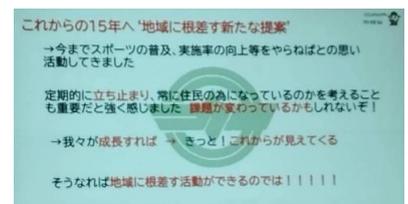
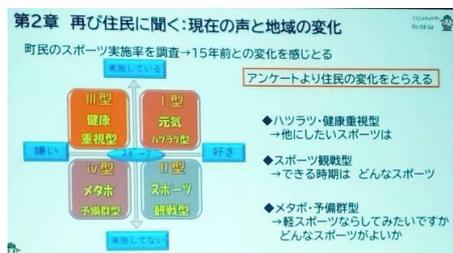
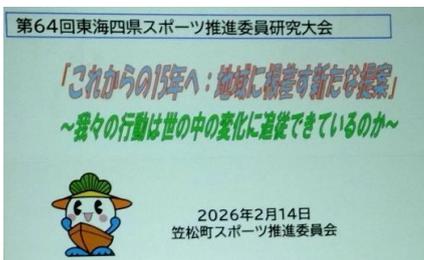
普段は通り過ぎてしまう街並みや自然に目を向けることで、新たな発見も多くありました。

「歩くことで気分転換になった」「仲間と話しながら歩いて楽しかった」といった声も寄せられ、心身のリフレッシュにつながる時間となりました。

## 後期岐阜地区スポーツ推進委員研修会

岐阜地区スポーツ推進委員研修会に参加し、笠松町の取り組みや事例について学びました。

2月に行われる東海四県スポーツ推進委員研究大会のプレ発表を通じて、地域に根ざしたスポーツ推進の在り方を改めて考える貴重な機会となりました。



研修では、新たな取り組みの一環として発表時にAIによる自動音声を使用したり、参加者を増やす工夫や、継続的な活動につなげるための取り組みについてアンケートや実績を分析したりなど具体的な話を聞くことができました。

得られた知見は、今後の各務原市での事業運営にも活かし、より多くの市民が参加しやすい活動づくりにつなげていきます。

# 令和8年度 軽スポーツ交流会開催のご案内

令和8年5月からガラッキー・ボッチャの軽スポーツ交流会を開催いたします。



第一回	南地区	稲羽中学校	5月30日
第二回	東地区	鶺沼中学校	6月20日
第三回	西地区	那加中学校	7月11日
第四回	北地区	中央中学校	8月1日



来年度も、上記のとおり「軽スポーツ交流会」を開催する予定です。

- ・年齢や運動経験を問わず、どなたでも参加できる内容となっています。
- ・どの地区の交流会に参加していただいてもかまいませんが、多くの方に参加していただけるよう、ご参加は1回のみとさせていただきます。
- ・3名1チームを基本としておりますが、初めての方やお一人での参加も大歓迎です。
- ・各回、申込には締め切り日を設けておりますので締め切り日までの申し込みをお願いします。
- ・申込方法などの詳細は、令和8年度の広報紙や市ウェブサイトにてお知らせします。

皆さまのご参加をお待ちしています。

<ボッチャ>



<ガラッキー>



## 【ミニコラム】スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、地域でのスポーツ活動を支える身近な存在です。

大会やイベントの運営だけでなく、誰もが無理なく体を動かせるきっかけづくりを行っており、「運動が苦手」「久しぶりで不安」という方も、安心して参加できるよう工夫を重ねています。スポーツを通じた健康づくりと人のつながりを、これからも大切にしていきます。

委員はそれぞれ本業を持ちながら、地域のために活動しています。市民の皆さんの声を大切にし、「こんな運動がしてみたい」という思いを形にする役割も担っています。身近なイベントで委員を見かけた際は、ぜひ気軽に声をかけてください。

## 編集後記

今号では、令和7年度後期に実施した事業を中心にご紹介しました。写真を通して、参加者の皆さんの笑顔や、会場のあたたかな雰囲気少しでも伝われば幸いです。スポーツは特別なものではなく、日常の中で気軽に楽しめるものです。これからも地域の皆さんと一緒に、無理なく続けられるスポーツの場をつくっていきたくと考えています。

※ 本誌のイラストに一部生成AIを使用しております。