

かかみがはら

アクティブ

チャイルド

クラブ

みんなで
遊んで
元気アップ!

文部科学省が策定した幼児期運動方針では、現代の幼児期における子どもたちの身体活動・運動(からだを動かすことや遊び)について、次の4つが主な問題点としてあげられています。

- ① 活発にからだを動かす遊びが減っている
- ② からだの操作が未熟な幼児が増えている
- ③ 自発的な運動の機会が減っている
- ④ からだを動かす機会が少なくなっている

現代の子どもを取り巻く環境が、一昔前に比べて大きく変化しています。塾や習い事に忙しく、自由に外で遊ぶ時間と仲間が減り、安全で自由な遊び場所を確保するのも容易ではありません。さらに、娯楽性の高い携帯ゲームなどの出現が、少なからず子供たちを外遊びから遠ざけています。

日常生活においても、クルマによる送迎や、エスカレーターやエレベーターおよび家電製品の発達などによりからだを動かす必要のない環境になってきています。

からだを動かす機会の減少は、いわゆる体力の低下のみならず、肥満、各種アレルギー、不定愁訴、ストレス増加による心の問題などにも影響を与えられています。

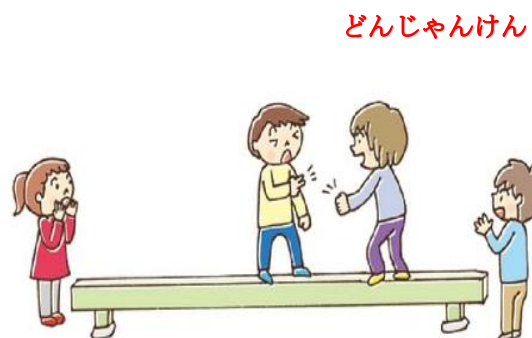
からだを動かすことが大好きな子どもたちのために自然とからだを動かしたくなるような遊びを定期開催いたします。多様な動きを身に付ける大切な時期(幼児期)に、身の回りにある道具を使い、幼児期のからだづくりをかかみがはらアクティブチャイルドクラブ(KACC)がサポートいたします。

例えば…

☆積極的にからだを動かせる運動遊び☆



☆受け継がれてきた伝承遊び☆



令和8年度 かかみがはらアクティブチャイルドクラブ(KACC)

日程	6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月の第3日曜日
時間	午前10時00分～午前11時30分
対象学年	年中～小学3年生（令和8年度）
場所	桜体育館(那加手力町41番地)
服装	運動のできる服装と靴(上靴でOK)
持ち物	タオル、給水用ドリンク
参加費	年間2,000円(保険料込み)

楽しいよ！
遊びにおいで！

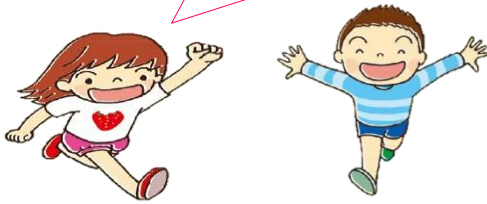


※今年度は1会場のみでの開催です

※参加費は第一回開催日に受付でお支払いください。(お釣りのないようお願いします。)
※参加費のお支払い後はいかなる場合でも返金を致しかねます。ご了承ください。

- 原則、第三日曜日の午前中に桜体育館で開催します。
- 台風などの荒天時、行事等で体育館が使用できないなどの諸事情で、やむを得ず開催場所の変更や開催自体を中止にする場合があります。あらかじめご了承ください。
- 定員 70名程度(定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は追ってご連絡を致します。)

いっしょに遊ぼう！



監督・指導 ジュニアスポーツ指導員・ACP講師
平野俊男 廣瀬雅行 高橋拓夫

主催 各務原市スポーツ少年団

後援(予定) 各務原市教育委員会
各務原市スポーツ協会

問い合わせ先 各務原市産業文化センター7階
教育委員会事務局スポーツ課
TEL 058-383-1231 FAX 058-389-0218
mail:kjsa@city.kakamigahara.gifu.jp

----- 切り取り線 -----

かかみがはらアクティブチャイルドクラブ(KACC) 申込書

申込締切日

今回の参加は **初めて** ・ **継続** です (どちらかに○をつけて)

令和8年5月7日(木)

氏名(ふりがな)	性別 男 女	生年月日 平成・令和 年 月 日	年齢(申込時) 歳
保護者氏名	学校名・幼稚園名・保育園名(令和8年度)		学年・年長・年中
住所 〒 ー ー 各務原市			
連絡先① TEL ー ー	メールアドレス 氏名 続柄()		
連絡先② TEL ー ー	メールアドレス 氏名 続柄()		

- ★ 緊急時には連絡先①→②の順に連絡させていただきます。
- ★ 申込書は、メール・FAXまたは各務原市産業文化センター7階教育委員会事務局 スポーツ課までお持ちください。