助成事業名

ミドルシニアのキャリア形成事業

（スタート助成１年目：一般社団法人ビーエルエス協会）

事業概要

超高齢化社会に於けるミドルシニアの人生後半に対する不安軽減。シニア世代に突入する前のミドルシニア世代の方々のキャリア形成と継続的なカウンセリング。

実施内容

1. 広報活動

チラシ制作（公共施設等での配布・関係先への配布）

2. ミドルシニアのキャリア形成事業　セミナー開催

開催日時：7月20日(日)10時～12時、7月27日(日)10時～12時
場所：各務原勤労会館会議室2
参加者：延べ 26 名
（7 月 20 日 12 名、7 月 27 日 14 名　うち両日参加10名）
内容：
「100 年キャリア見える化ノート」というワークブックを用い、参加者自身のこれまでの経験や強み、これからの希望を整理しながら、どんな暮らし方や働き方をしたいのかをじっくり考えました。また、同世代の参加者同士でテーブルを囲み、これまでのキャリアや人生のターニングポイントについて語り合いました。

3. 働き方・生き方個別面談

開催日時：
8月2日(土)、9月7日(日)、10月5日(日)、10月25日(土)、
11月8日(土)、11月22日(土)、12月7日(日)、12月21日(日)
それぞれ10時～12時
場所：産業文化センター小会議室
参加者： 16 名
内容：主にセミナー参加者に対し、これからの働き方や生き方などを個別に相談いただきました。

-＊

事業成果

就職氷河期と言われる世代のミドルシニアの皆さんが今後セカンドステージを迎えるにあたり、自立した高齢者として豊かな人生後半を過ごしていただき、その姿を次の世代の方々に繋いでいけるようなイメージを描いてセミナーを実施しました。

少人数ではありますが、参加者の皆さんの反応や発言から、自分の立ち位置や今後の人生プランが明確になったと気づいていただけたと信じています。

小さな一歩ではありますが一人一人が自分の人生を考えるきっかけとなったこと、何か一歩でも踏み出すきっかけづくりができたことは成果と考えます。地道な活動を継続していくことが必須だと感じています。

収支報告　事業費総額　129,350 円　/　助成金交付確定額　86,000 円

助成経費内容　講師謝礼、カウンセリング料、用紙、テキスト代、会場費、チラシデザイン作成費