

申込
不要

東海中央病院

えまなか ヘルスラボ

2026 9/25 金
10:00 ▶ 12:00



JR 鵜沼駅 / 名鉄 新鵜沼駅 北口エレベータ（1F）横

足の把持力測定

転倒のしやすさなどが確認できます。測定結果をもとに理学療法士がアドバイスをを行います。



認知機能トレーニング

手先を使用することで脳が刺激されます。



健康相談

保健師（看護師）による健康相談を実施します。



栄養相談

管理栄養士による栄養相談を実施します。



※台風の接近に伴い当日の朝 8 時 30 分の時点で警報が発令された場合は、参加者の皆様の安全を考慮し中止いたします。

主催 東海中央病院

共催 医療法人社団 誠道会 各務原リハビリテーション病院、各務原市、株式会社メディケアコラボ