

かわしま茶ろん 2月16日開催しました

回覧

今年度、最後のサロンを川島園にて行いました。年間、4回開催させていただき、多くの方が参加してくださり有難うございました。

今回も笠田地域の方から小網の地域の方まで参加くださり賑わいました。



包括 管理者矢野による簡単なストレッチ体操・脳トレ体操を30分ほど行いました。

～次回の開催について～

令和8年度は2か月に1回の開催予定
しております。
(偶数月の第4 水曜日!)



6月24日 8月26日

10月28日 12月23日 2月24日

体操などのレクリエーションも予定しております。
是非遊びに来てください。



地域包括支援センター リバーサイド川島園

発行元

地域包括支援センター
リバーサイド川島園
住所：川島河田町1348
電話番号：0586-89-2979



3月18日川島ライフデザインセンターにて

家族介護教室を開催しました。明治安田生命の
スタッフによる健康増進イベントとして血管年齢等
の測定を行いました。家族介護者の皆様、参加有難
うございました。



←血管延齢測定 大好評でした！

今年最後の開催ということもあり、
介護に関するクイズ大会を
開催しました。
楽しく健康について
学ぶことができました。

クイズの景品→



令和8年度 川島ライフデザインセンターで開催 家族介護者教室開催のお知らせ

ピアノの生演奏で心ほぐれるひととき

看護師として働きながら音楽療法を学ばれている
講師をお招きし、ピアノの生演奏に合わせて
歌ったり、体を動かしたりする時間を楽しみます
皆さまのお越しを心よりお待ちしております

7月22日
13時～

懐メロで 歌って動いて
心も体もリフレッシュ
しましょう！



7/22・9/30・11/25・3/24
計4回を予定しております

