

いつまでも、
自分らしく。

—脳がよろこぶ、香りの若返り習慣—

2026.6.25(木) 10:00 - 11:30

シニアライフを素敵に愉しむ会



“香ること”と
認知機能

嗅覚と認知機能について、市保健師がお話します。



楽しみながらととのう、
香る脳トレ入浴袋づくり

ハーブの香りを活用した「香る脳トレ」と、ご自宅のお風呂で「脳の若返りをサポートしてくれる入浴袋づくり」を体験していただきます。日々の生活に手軽に取り入れられる「脳活習慣」を一緒に見つけましょう。

対象

市内在住の65歳以上の方

参加費

材料費として1,000円

定員

20名(抽選)

申込締切

6月12日(金)

抽選結果は申込者全員にメールまたは郵送で通知します。

二次元コード▼



お申込は
右記二次元コードから

もしくはお電話で

TEL 058-383-7258

お問合せ先
各務原市健康づくり推進課健康づくり係

会場



恵みの湯 湯癒草々
GARDEN&FACTORY
(鵜沼各務原町2-68)