

令和8年度 後期スポーツスクール募集要項

※下記の事項をよくお読みください。

受講対象 市内在住・在勤・在学の方、**初心者を対象**に行います。
☆サークル・クラブ・スポーツ少年団などに加入している方は、
ご遠慮ください。

講座一覧

講座名	開講日	開講時間
対象・定員	会場・回数	受講料
講座のご紹介		

1. スポーツ課へ申し込み（7講座）

さわやか太極拳	10月6日～11月10日（火）※11月3日を除く	9時～11時
一般・20名	陵南福祉センター 集会室・5回	1,500円
緩やかな運動で全身を使い、転倒予防や体力向上に役立ちます。初めての方でも楽しく出来るように基本動作から分かりやすく、お教えます。どなたでも気軽にご参加ください。		

2.

はじめてのアーチェリー	9月27日～10月25日（日）	10時～12時
中学生以上・16名 （小学5・6年生は保護者同伴で可）	総合運動公園 アーチェリー場・5回	1,500円
自分の体格や腕力に合った道具を使えば、子どもからお年寄りまで幅広く楽しむことが出来ます。“弓から放たれた矢が一直線に的の中心に吸い込まれていく”こんな体験をあなたもしてみませんか。		

3.

いきいきバドミントン	10月16日～10月30日（月・金）	19時～21時
小学生・30名	プリニーの総合体育館 メインアリーナA・B面・5回	無料
ルールの説明から基本となるラケットの持ち方など、ゲームが出来るように楽しく指導します。		

4.

スマイルバレーボール	11月7日～12月5日（土）	17時～19時
小学生・30名	桜体育館 2階フロア・5回	無料
ボールになれるところからはじめ、レシーブ、トスなど基本動作を学びます。協会の指導者がわかりやすく丁寧に指導します。		

5.

これからハンドボール	<u>10月24日、11月3日・7日・14日</u> 11月21日（土） ※11月3日のみ（火）	<u>17時～19時</u> 19時～21時
小学4～6年・30名	プリニーの総合体育館 メインアリーナA・B面・5回	無料
走・投・跳、全てが揃っているスポーツ、それがハンドボールです。一度体験してみると、その魅力のとりこになること間違いなしです。ぜひ、その楽しさを味わってみてください。		

6.

走る!跳ぶ!投げる!陸上競技	11月14日～12月5日(土)	9時～11時
小学4～6年・30名	総合運動公園 陸上競技場・4回	無料
走る、跳ぶ、投げる等のスポーツの基本を楽しく学びましょう。コーチが丁寧な指導をします。		

7.

オーレサッカー	9月19日(土)・26日(土)、 10月4日(日)・10日(土)・18日(日)	10時30分～11時45分
4歳～小学2年・30名	総合運動公園 芝生広場・5回	無料
土のグラウンドとは違い、天然芝でのサッカーはケガも少なく、ボールの扱いも非常に簡単です。まずはボールになれることから始め、ゲームが出来るよう協会が指導します。		

8.

施設振興公社へ申し込み(4講座)

楽しい新体操	11月7日～12月5日(土)	15時30分～17時
3歳～小学4年・20名	プリニーの総合体育館 サブアリーナ・5回	1,500円
ボール・フープ・リボンなどを中心としたリズム体操をはじめ、マット運動、柔軟体操、バレエレッスンなどを行います。楽しく体を動かしましょう!保護者さんもサポートしてお子さんの体操を見守っていただきます。		

9.

ヨーガ体操	9月17日～12月3日(木) ※10月1日・11月26日を除く	10時～12時
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・10回	3,000円
ゆっくりした呼吸と動作で、体内のバランスを整えよう!体が柔軟になると腰痛・肩こりの防止にもなり、続ける事で生活習慣病予防にも最適です!		

10.

大人からはじめるダンス	10月8日～12月3日(木) ※11月19日を除く	19時～20時45分
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・8回	2,400円
バレエの要素を取り入れたバレエレッスンやストレッチ等で、こわばった筋肉をほぐし、美しい姿勢とバランスのとれた身体を目指します。自由に楽しく動きながら、心身を解放していきましょう。		

11.

代謝・体力向上の為に ダイエットバランスボールクラス	10月14日～11月11日(水)	13時～ 14時30分
18歳～70歳・10名	プリニーの総合体育館 大会議室・5回	4,000円
代謝を上げて健康的にダイエットされたい方に向けたダイエットバランスボールクラスです。普段から運動習慣がない方でも、楽しく有酸素運動や筋肉トレーニングができます。		

申込方法 スポーツスクールを主催するあて先に下記A～Cの方法でお申し込みください。

A メールでのお申し込み。下記の事項を入力してください。

件名「スポーツスクール申込」とし、種目主催先へ

- ①希望する講座名 ②住所 ③氏名・フリガナ④年齢(学校・学年) ⑤性別
⑥電話番号(日中連絡先) ⑦受講者が未成年の場合は保護者の方の氏名

※在勤(市外在住)の方は、会社名をご記載ください。

教育委員会事務局 スポーツ課 sports-e@city.kakamigahara.gifu.jp

一般社団法人 各務原市施設振興公社 kss-kosha@gifu.email.ne.jp

B 往復ハガキでのお申し込み。往信面に下記の事項を記入してください。

(1) 記入事項

- ①希望する講座名 ②住所 ③氏名・フリガナ ④年齢（学校・学年）⑤性別
⑥電話番号（日中連絡先）⑦受講者が未成年の場合は保護者の方の氏名
※返信用ハガキに住所氏名を記入してください。
※ハガキは1枚につき、1人1種目に限ります。
※在勤（市外在住）の方は、会社名をご記載ください。

(2) あて先

〒504-0912 各務原市那加桜町 2-186

教育委員会事務局 スポーツ課 又は 一般財団法人 各務原市施設振興公社

【往復ハガキの書き方】

◆往信用・おもて	◇返信用・うら	◇返信用・おもて	◆往信用・うら
85 往信 <u>(2) あて先</u>	※何も記入しないでください。	85 返信 (受講者の) 住所・氏名	<u>(1) 記入事項</u> ①希望する講座名 ②住所 ③氏名・フリガナ ④年齢（学校・学年） ⑤性別 ⑥電話番号 (日中連絡先) ⑦保護者名

C 窓口でのお申し込み。直接申し込みができます。

教育委員会事務局 スポーツ課又は一般財団法人 各務原市施設振興公社窓口にて
「令和7年度 後期スポーツスクール 受講申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。
※郵便ハガキ（返信用）を申し込み分ご持参ください。

申込締切 令和8年9月11日（金）必着

締切以後は一切受け付けませんので、お早めにお申し込みください。

☆定員を超えた場合は抽選とし、返信ハガキの発送をもって、受講決定の通知に代えさせていただきます。

受講料 開講日初日に納めてください。

（詳しくは、返信メール又は通知のハガキをご覧ください。）

その他 申込者が少数の場合は、その講座を中止することがあります。

講師の都合、天候不良等により、開講日が変更又は中止となることがあります。

問い合わせ先 教育委員会事務局 スポーツ課（産業文化センター7階） TEL058-383-1231

一般財団法人 各務原市施設振興公社（産業文化センター1階） TEL058-371-2846

令和 8 年度 後期スポーツスクール 受講申込書

住 所	〒														
勤 務 先	※住所が市外の方のみご記入ください。														
通 学 先	学校・園・所		年												
(フリガナ) 氏 名		年 齢	歳												
性 別	男 ・ 女	電話番号 (日中連絡先)	自 宅 携 帯												
<u>受講を希望するスクール 1 つだけに、○をつけてください。</u> <table border="0"> <tr> <td>1. さわやか太極拳</td> <td>7. オーレサッカー ☺</td> </tr> <tr> <td>2. はじめてのアーチェリー</td> <td>8. 楽しい新体操 ☺</td> </tr> <tr> <td>3. いきいきバドミントン ☺</td> <td>9. ヨーガ体操</td> </tr> <tr> <td>4. スマイルバレーボール ☺</td> <td>10. 大人からはじめるダンス</td> </tr> <tr> <td>5. これからハンドボール ☺</td> <td>11. 代謝・体力向上の為に ダイエットバランスボールクラス</td> </tr> <tr> <td>6. 走る!跳ぶ!投げる!陸上競技 ☺</td> <td></td> </tr> </table>				1. さわやか太極拳	7. オーレサッカー ☺	2. はじめてのアーチェリー	8. 楽しい新体操 ☺	3. いきいきバドミントン ☺	9. ヨーガ体操	4. スマイルバレーボール ☺	10. 大人からはじめるダンス	5. これからハンドボール ☺	11. 代謝・体力向上の為に ダイエットバランスボールクラス	6. 走る!跳ぶ!投げる!陸上競技 ☺	
1. さわやか太極拳	7. オーレサッカー ☺														
2. はじめてのアーチェリー	8. 楽しい新体操 ☺														
3. いきいきバドミントン ☺	9. ヨーガ体操														
4. スマイルバレーボール ☺	10. 大人からはじめるダンス														
5. これからハンドボール ☺	11. 代謝・体力向上の為に ダイエットバランスボールクラス														
6. 走る!跳ぶ!投げる!陸上競技 ☺															
会場への往復途中および受講中における事故（ケガ）等が発生した場合、主催者側に一切の責任を問いません。 令和 8 年 月 日 氏 名 _____ (申込が未成年者☺の場合は保護者の方の氏名)															

切り取り線

- ・ 返信用ハガキ（住所・氏名を記入すること）を添えて令和8年9月11日（金）までにお申し込みください。
- ・ 受講の可否は締切日後に、抽選の上返信ハガキで通知します。
- ・ 受講料は開講日初日に納入していただきます。
- ・ ご記入いただいた個人情報につきましては、本スクールの目的以外には使用いたしません。