

第2期

心も体もリフレッシュ!
自分らしく、楽しく続けよう!

スタジオ教室

教室一覧

教室名	曜日	時間	対象	定員
 運動不足解消教室	月曜日	10:30~11:30	16歳以上	12名
 バランスボール	月曜日	13:30~14:30	16歳以上	12名
 リセットナイトヨガ	月曜日	19:30~20:30	16歳以上	12名
 ズンバ	火曜日	10:30~11:30	16歳以上	12名
 やさしいチェアヨガ	火曜日	14:00~15:00	16歳以上	12名
 エアロビクス	火曜日	19:30~20:30	16歳以上	12名
 朝のととのいヨガ	水曜日	10:30~11:30	16歳以上	12名
 心とからだの養成ヨガ	金曜日	13:30~14:30	16歳以上	12名
 機能改善運動教室	金曜日	19:00~20:00	16歳以上	12名
 ベビーママヨガ	金曜日	10:30~11:30	生後6~18か月の 赤ちゃんとその母親	10組

料金

全6回

市内 6,000円

市外 6,300円

申込期間

7月3日(金) ~ 7月15日(水)

開催日程、教室詳細、
申込方法などは
裏面をご確認ください。

教室詳細

開催日程について 全6回

令和8年	第1回目	第2回目	第3回目	第4回目	第5回目	第6回目	備考
月曜日	7月27日	8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日	
火曜日	7月28日	8月4日	8月18日	8月25日	9月1日	9月8日	8月11日は祝日のため休講
水曜日	7月29日	8月5日	8月19日	8月26日	9月2日	9月9日	8月12日はお盆のため休講
金曜日	7月31日	8月7日	8月21日	8月28日	9月4日	9月11日	8月14日はお盆のため休講
土曜日	8月1日	8月8日	8月22日	8月29日	9月5日	9月12日	8月15日はお盆のため休講

申込について

申込期間	7月 3日 (金) ~ 7月 15日 (水) 上記期間中にインターネットまたは、窓口にてお申込ください。(インターネット推奨)
抽選日	7月 17日 (金) 当落の確認については、7月18日(土)午前10:00から施設内掲示板・施設HP・Instagramにて発表します。電話ではお答えしかねますのでご了承ください。 公開抽選ではないため立会は必要ありません。 定員を超えた場合のみ抽選を行います。 定員に満たない場合は、窓口にて先着順(市民優先教室も含む)で受付いたします。 ★当選・落選のメール通知は行いません。 当落確認のURLを送信しますので、ご自身でご確認いただきますようお願いいたします。
支払期間	7月 18日 (土) ~ 7月 22日 (水) 当選者は上記期間中に、施設窓口にて受講料をお支払いください。 ※抽選を行った教室はキャンセル待ちを各教室10名程度とります。 ※当選・補欠当選発表時にお申込み番号ない場合は、落選となります。 ※支払い期間中に支払いをされなかった場合はキャンセル扱いとします。

申込方法について

インターネットの場合	<ul style="list-style-type: none">☆二次元コードを読み込むまたは、URLを入力してアクセスしてください。☆表示された内容に沿って必要事項(名前・連絡先・メールアドレスなど)を入力してください。☆申請が完了すると完了メールが届きます。未承認となっても申請できています。☆メールが届かない場合、申請が正常に完了していない可能性があります。 迷惑メール等に振り分けられていないかなどご確認ください。☆重複して申請されている場合は、取り消す場合がございます。☆対象区分と違って申込されている場合は、申請を取り消しさせていただきます。☆申請の際、ロボット操作ではない事確かめるために画像選択が出る場合がございます。☆正しく選択し申請を完了していただきますよう、ご協力をお願いします。
窓口の場合	<ul style="list-style-type: none">☆窓口で教室申請の申し出をお願いします。☆申請書の記入をして、スタッフに提出してください。

インターネットでお申込の方はこちらの二次元コードを読み取り申請をしてください。→

URL: <https://shinko-kakamigarap.stores.jp/reserve/kyoshitsu-shinsei>

問い合わせ先

各務原市民プール

☎ 058-370-6506

