

第3期 スタジオ教室 教室一覧

体力UP!
健康づくりに♪

楽しく動いて、カラダもココロもリフレッシュ!

教室名	曜日	時間	対象	定員
 運動不足解消教室	月曜日	10:30~11:30	16歳以上	12名
 リセットナイトヨガ	月曜日	19:30~20:30	16歳以上	12名
 ズンバ	火曜日	10:30~11:30	16歳以上	12名
 やさしい チェアヨガ	火曜日	14:00~15:00	16歳以上	12名
 エアロビクス	火曜日	19:30~20:30	16歳以上	12名
 朝のとのいヨガ	水曜日	10:30~11:30	16歳以上	12名
 心とからだの 養成ヨガ	金曜日	13:30~14:30	16歳以上	12名
 機能改善運動教室	金曜日	19:00~20:00	16歳以上	12名
 ベビーママヨガ	金曜日	10:30~11:30	生後6~18か月の 赤ちゃんとその母親	10組 ---



料金 (税込)

月・水・金・土曜教室 **全10回**

市内 **9,450円** 市外 **9,900円**

火曜日教室 **全9回**

市内 **8,500円** 市外 **8,900円**



定員制のため、
お申込みはお早めに!

申込期間

9月4日(金)

9月16日(水)

開催日程、教室詳細、
申込方法などは
裏面をご確認ください。



教室詳細

開催日程について

第3期	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
月曜日	9月28日	10月19日	10月26日	11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日	12月14日	12月21日
火曜日	9月29日	10月20日	10月27日	11月10日	11月17日	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日	
水曜日	9月30日	10月14日	10月21日	10月28日	11月11日	11月18日	11月25日	12月2日	12月9日	12月16日
金曜日	10月2日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日	12月4日	12月11日
土曜日	10月17日	10月24日	10月31日	11月7日	11月14日	11月21日	11月28日	12月5日	12月12日	12月19日

※10/3.5.6.7.9.10.12.13 11/3.4.23.24 はお休みとなります。

申込について

申込期間	9月 4日 (金) ~ 9月 16日 (水) 上記期間中にインターネットまたは、窓口にてお申込ください。(インターネット推奨)
抽選日	9月 18日 (金) 当落の確認については、9月19日(土)午前10:00から施設内掲示板・施設HP・Instagramにて発表します。電話ではお答えしかねますのでご了承ください。 公開抽選ではないため立会はありません。 定員を超えた場合のみ抽選を行います。 定員に満たない場合は、窓口にて先着順で受付いたします。 ★当選・落選のメール通知は行いません。 当落確認のURLを送信しますので、ご自身でご確認いただきますようお願いいたします。
支払期間	9月 19日 (土) ~ 9月 23日 (水) 当選者は上記期間中に、施設窓口にて受講料をお支払いください。 ※抽選を行った教室はキャンセル待ちを各教室10名程度とります。 ※当選・補欠当選発表時にお申込み番号ない場合は、落選となります。 ※支払い期間中に支払いをされなかった場合はキャンセル扱いとします。
申込方法について インターネット の場合	☆二次元コードを読み込むまたは、URLを入力してアクセスしてください。 ☆表示された内容に沿って必要事項(名前・連絡先・メールアドレスなど)を入力してください。 ☆申請が完了すると完了メールが届きます。未承認となっても申請できています。 ☆メールが届かない場合、申請が正常に完了していない可能性があります。 迷惑メール等に振り分けられていないかなどご確認ください。 ☆重複して申請されている場合は、取り消す場合がございます。 ☆対象区分と違って申込されている場合は、申請を取り消させていただきます。 ☆申請の際、ロボット操作ではない事を確かめるために画像選択が出る場合がございます。 ☆正しく選択し申請を完了していただきますよう、ご協力をお願いします。
窓口の場合	☆窓口で教室申請の申し出をお願いします。 ☆申請書の記入をして、スタッフに提出してください。

インターネットでお申込の方はこちらの二次元コードを読み取り申請をしてください。→

URL: <https://shinko-kakamigaharap.stores.jp/reserve/kyoshitsu-shinsei>

問い合わせ先

各務原市民プール

☎ 058-370-6506

