



Theスポ推だより

令和8年9月発行

今号のトピックス

【推進委員活動報告】

委嘱式・定例総会 4/14
軽スポーツ講習会 5/16

【イベント報告】

軽スポーツ交流会(全4回)
5/30、6/20、7/11、8/1

【後期開催イベント情報】

スポーツげんき祭 10/12
軽スポーツ大会(ボッチャ) 11/14
かかみがはらDEウォーキング 11/29
軽スポーツ大会(ガラッキー) 2/13
かかみがはらシティマラソン 3/7

【コラム】

ニュースポーツ・軽スポーツとは
編集後記

【軽スポーツ大会開催のご案内】

発行:各務原市スポーツ推進委員会広報部
お問い合わせ:
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL: 058-383-1231



各務原市スポーツ推進委員会
推進委員代表 西 秀人 氏

各務原市教育委員会
教育長 丹羽 章 氏

誰でも・いつでも・楽しくスポーツ！
～スポーツでつながる
地域の輪・笑顔の輪～

令和8年度スポーツ推進委員委嘱式が4/14に執り行われ、教育長より推進委員代表の西推進委員に委嘱状が交付されました。本年度は32名の推進委員が委嘱され、そのうち7名が新任委員として新たに加わりました。

委嘱式後には教育長より挨拶があり、地域スポーツの推進と市民の健康づくりへの期待が述べられました。

会長挨拶



各務原市スポーツ推進委員会
会長 加藤 正通 氏

令和8年度は、新たに7名の委員を迎え、32名体制でスタートいたしました。

スポーツ推進委員は、地域の皆さまにスポーツに親しんでいただくため、さまざまな事業や活動に取り組んでまいります。

軽スポーツ交流会をはじめ、誰もが気軽に参加できる機会を通じて、世代を超えた交流と健康づくりの推進に努めてまいります。

今後とも、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

加藤 正通



委嘱状交付式後に総会・定例会を開催し、会長、副会長、会計、書記、事業部部長、広報部部長など7名の役員を選出しました。また、軽スポーツ交流会全4回と各種大会を含む年間活動計画、事業に合わせた予算計画が承認されました。

さらに、各務原市を東西南北の4地区に分けた地区長を選出し、交流会の開催時間を夕方から午前へ変更するなど、より参加しやすい事業運営についても協議を行いました。

5月16日（土）、桜体育館においてスポーツ推進委員を対象とした軽スポーツ講習会を開催しました。交流会や大会を円滑に運営するため、準備運動として行うラジオ体操第一や対面での体操のほか、ポッチャ、ガラッキーのルール、得点方法、競技進行について実技を交えながら確認しました。また、今年度から交流会の開催時間が午前へ変更されたことに合わせ、講習会も午前中に実施し、本番を想定した内容で理解を深めました。



ラジオ体操第一の講習



講習風景



コート設営

講習会では、競技のルールや審判方法を再確認するだけでなく、参加者が安心して楽しめる運営方法についても意見交換を行いました。スポーツ推進委員一人ひとりが役割を確認し、交流会や大会に向けて準備を進めています。今後も地域の皆さまに気軽にスポーツを楽しんでいただけるよう、より良い事業運営に努めてまいります。

軽スポーツ交流会の開催

5月30日から8月1日にかけて、市内を東西南北の4地区に分けて軽スポーツ交流会を開催しました。会場は、稲羽中学校、鵜沼中学校、那加中学校、中央中学校の各体育館を使用し、多くの皆さまにご参加いただきました。各小学校区での呼びかけに加え、今年度は一般公募による参加者もあり、幅広い年代の方々が軽スポーツを通じて交流を深めました。参加者からは「楽しかった」「また参加したい」といった声も寄せられ、笑顔あふれる交流会となりました。



第一回 5/30
稲羽中学校



今年度最初の交流会を稲羽中学校で開催しました。初参加の方も多く、推進委員がルールや競技方法を丁寧に説明しながら進行。ポッチャやガラッキーを通じて、参加者同士が笑顔で交流を深める和やかなひとときとなりました。



※ 第三・四回の交流会については紙面の都合上割愛させていただきます。ご了承ください。



第二回 6/20
鵜沼中学校

交流会の始まりは、準備運動で体をほぐしてから競技へ。ポッチャやガラッキーでは、初めて参加した方も推進委員のサポートを受けながら楽しくプレーし、世代を超えた交流の輪が広がりました。笑顔と歓声に包まれた、活気あふれる交流会となりました。



後期開催イベント案内



後期も楽しいスポーツイベントが続きます！

スポーツ推進委員会では、子どもから高齢者まで気軽に参加できるさまざまなイベントを開催します。ご家族、仲間、地域との交流、健康づくり、運動不足の解消など、それぞれの目的に合わせて楽しめる内容となっています。初めての方やお一人での参加も大歓迎です。地域の皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください。多くの皆さまとお会いできることを、スポーツ推進委員一同楽しみにしています。



スポーツげんき祭	10月12日	月
軽スポーツ大会(ボッチャ)	11月14日	土
かかみがはらDEウォーキング	11月29日	日
軽スポーツ大会(ガラッキー)	2月13日	土
かかみがはらシティマラソン	3月7日	日



※かかみがはらシティマラソンの開催にあたり、周辺道路では一時的な交通規制や混雑が予想されます。
安全な大会運営のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

軽スポーツ大会の詳細は次ページに掲載しています。
競技内容や参加方法などが記載されていますので、ぜひ
ご覧いただき、皆さまのご参加をお待ちしています。

その他スポーツイベントの詳細は、広報各務原または
市ホームページに掲載予定ですのでご確認ください。



コラム

ニュースポーツ・ 軽スポーツとは

ニュースポーツ・軽スポーツとは、子どもから高齢者まで、年齢や体力、経験を問わず誰もが気軽楽しめるスポーツです。勝敗だけでなく、健康づくりや体力づくり、地域の交流を目的としていることが大きな特徴です。各務原市スポーツ推進委員会では、ボッチャやガラッキーなどを中心に講習会や交流会を開催し、ルール説明や競技運営を行いながら、その普及に取り組んでいます。今号で紹介した交流会のように、初めての方でも安心して参加できる機会を設けていますので、ご家族やお友達と一緒に、ぜひお気軽にご参加ください。

令和8年度は新たな体制でスタートし、委嘱式や総会を経て、講習会、そして市内4地区での軽スポーツ交流会を開催しました。交流会では、小学生から高齢者まで幅広い世代の皆さまにご参加いただき、今年度から始めた一般公募にも多くの応募をいただくなど、スポーツを通じた地域のつながりを改めて感じることができました。後期には軽スポーツ大会をはじめ、さまざまなイベントを予定しています。これからも「誰でも・いつでも・楽しくスポーツ！」を合言葉に、皆さまが気軽に参加できる事業づくりに取り組んでまいります。今後もスポーツ推進委員会の活動へのご理解とご参加をよろしくお願いいたします。

編集後記



軽スポーツ大会

開催!!!



ボッチャ大会 11月14日（土） 午前

ガラッキー大会 2月13日（土） 午前

両大会ともプリニーの総合体育館にて

各小学校区での校区対抗の大会です。1チーム3名で、各校区より1チームずつの選出となります。2ゲームの合計得点により順位を決定し、上位チームには表彰があります。

申し込みの際は各小学校区のスポーツ推進委員までお申し付けください。皆さまのご参加をお待ちしています。



ボッチャ

ジャックボール（白い的玉）に、赤か青の自チームのカラーボールをいかに近づけるかを競います。



ガラッキー

ダーマと呼ばれる円すい形のボールを円の中に交互に投げて、自分のダーマで相手のダーマをいかに多く囲むかで点数を競います。



※本誌のイラストに一部生成AIが使用されております。あらかじめご了承ください。